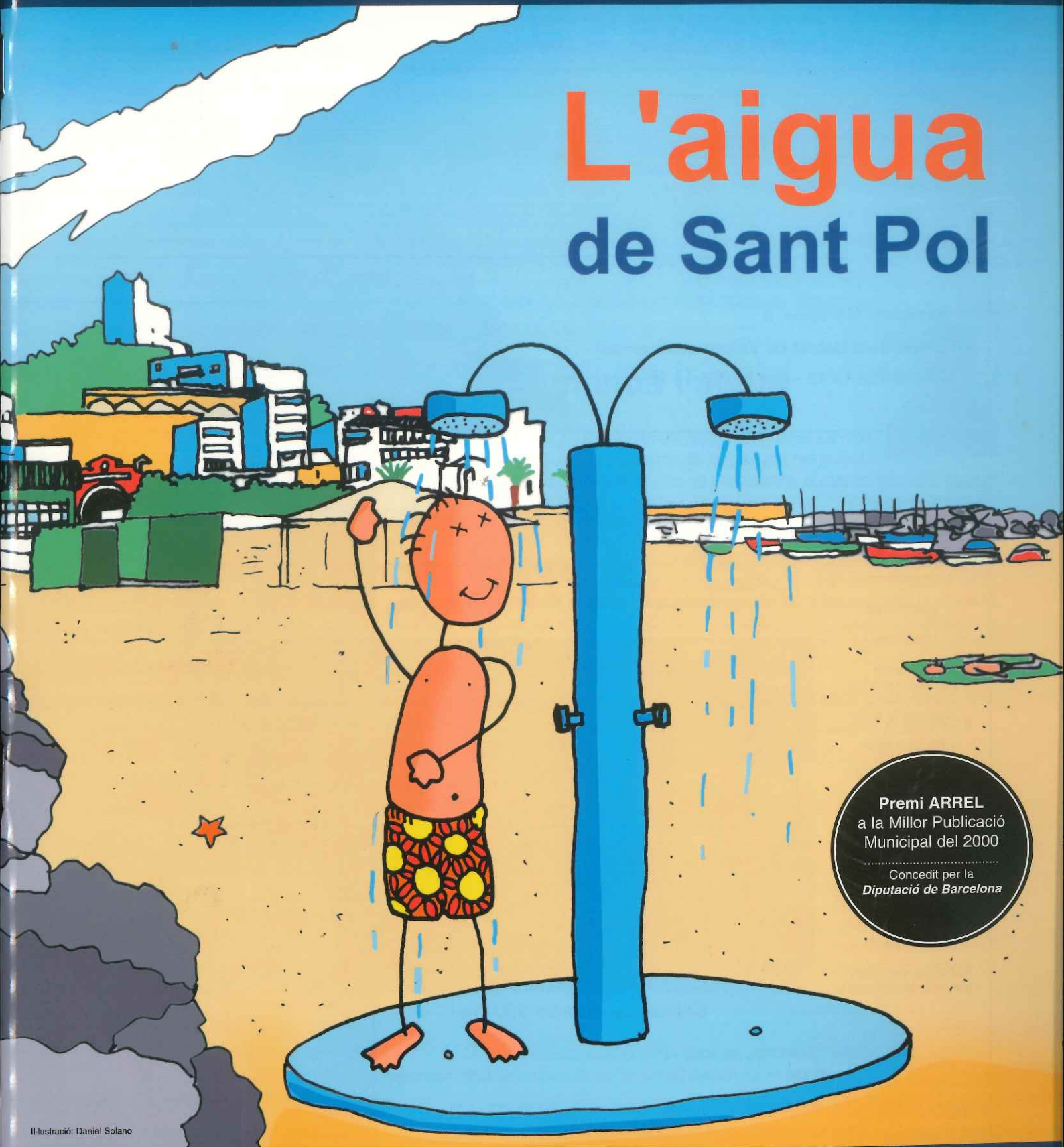


el nou santpolenc

març 2001

número 33

L'aigua de Sant Pol



Premi ARREL
a la Millor Publicació
Municipal del 2000
.....
Concedit per la
Diputació de Barcelona

Il·lustració: Daniel Solano

reportatge: especial Marató per l'Esquizofrènia reportatge: especial Nadal



Ruscaleda s.a.

EXCAVACIONS I TRANSPORTS
MOVIMENTS DE TERRES
TREBALLS PER AL CAMP

Avinguda Maresme, 9
08396 Sant Cebrià de Vallalta (Barcelona)
Tel. 93 763 10 12 - Fax 93 763 13 21



Ceràmiques

Marbres i granets

Banyeres i cabines
hidromassatge

Mampares

Sanitaris

Griferies
termostàtiques

Accessoris bany

Mobles bany

Mobles cuina

Electrodomèstics

Xemeneies

Barbacoes

Elements decoratius
d'exterior

Balustrades

Tot tipus de material
per a la construcció

Materials de construcció i decoració



Amargant



Ceràmica des de 900 pts!

Amargant SANT POL DE MAR - Ctra. de Sant Cebrià, s/n

Tel. 93 760 01 12 - Horari: De 8 a 13 i de 15 a 19 h. Dissabtes matí obert

Amargant PINEDA DE MAR - Sant Joan, 42 (N-II) Tel. 93 767 14 16

Horari: De 9 a 13 i de 15 a 20 h. Dissabte obert matí i tarda

TAU
CERAMICA

BOSCH
Pando

Teka

SYSTEM-POOL
REFRESHWASSE

VENIS
CERAMICA DE ELITE

Projectes de Cuines 3D
DEMANI
PRESSUPOST

BLOCK
COCINAS

Balay

FRANKE

vives
AZULEJOS Y GRES

ZIRCONIO

PORCELANOSA
CERAMICA

Bañacrill

AUXIMOBEL

Sumari

Bústia	5
Opinió	7
Especial Marató	12
Especial Nadal	16
Notícies	22
Que passa amb l'aigua?	24
Cultura	32
Política	36
Salut	39
Gent del poble	40
Esports	43
Agenda	46



el nou santpolenc

Edita:

Joan Xumetra - Regidoria de Promoció
Econòmica de l'Ajuntament de Sant Pol
de Mar

Administració: Núria Fugasot

Consell de Redacció:

Ester Roig (Cultura)
Daniel Solano (Report. Central, Esports)
M^a Rosa Martínez (Política, Notícies)

Consell Assessor

Fotografia: Ester Sauleda

Disseny i maquetació: Daniel Solano,
Ester Roig

Il·lustració: Gabriel Gregorio (Biel),
Violeta Puchades, Daniel Solano

Publicitat: Núria (93 760 04 51)

Web: www.santpol.org/ens

E-mail: ens@santpol.org

Dipòsit Legal: B-24263-93

El Nou Santpolenc no comparteix
necessàriament les opinions signades.

Il·lustració de portada: Daniel Solano

Editorial

Ens manca l'aigua



Tot i l'esforç que es fa en campanyes d'informació és molt difícil conscienciar a la població de la gravetat del problema de l'aigua. A l'estiu, durant l'època de restriccions sí que es va poder copsar certa inquietud i preocupació entre els veïns, però una vegada torna l'hivern és més difícil mantenir la mateixa sensibilitat en aquest tema.

Per això, més que accions teòriques, des de la Regidoria de Medi Ambient optem per accions efectives. Els Ajuntaments de tot el Maresme han de començar a prendre mesures fermes en aquest sentit, i un bon començament és el control exhaustiu del nombre de piscines que hi ha a cada població. S'estan donant permisos de construcció de piscines amb massa "alegria". Les piscines privades a zones de muntanya poden tenir cert sentit, però en municipis costaners com el nostre, on tenim la sort de gaudir d'unes platges privilegiades és un caprici amb conseqüències massa elevades per a la resta de convilatans. D'altra banda, és molt necessari exigir als usuaris d'aquestes piscines que facin un manteniment i un tractament de les aigües que permeti allargar-ne el seu ús. D'aquesta manera s'evitarà que les piscines s'hagin de reomplir cada any quan arriba la calor ja que es podrà reutilitzar l'aigua.

Un altre dels fronts oberts en aquesta lluita per l'estalvi és la promoció de l'ús dels "reductors de pressió" en les aixetes dels domicilis particulars. El desnivell del nostre poble obliga a que l'aigua s'hagi de distribuir amb molta pressió per tal que pugui arribar a tots els veïns. Cada vegada que obrim l'aixeta, l'aigua surt amb una excessiva força i, de vegades, segons el tipus d'aixeta, és difícil regular-ne la pressió. És per aquest motiu que es recomanen els "reductors de pressió", que s'instal·len a les canonades que donen accés a l'habitatge i que dosifiquen la pressió de l'aigua adequant-la a les necessitats reals de l'usuari.

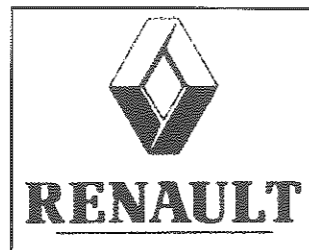
*S'estan donant permisos de
construcció de piscines
amb massa "alegria"*

Montserrat Garrido

Montserrat Garrido,
Regidora de Medi Ambient, Sanitat i Serveis Socials

BORSA DE TREBALL	EMPRESA	LLOCS DE TREBALL
RELACIÓ DE LES DEMANDES DE TREBALL (novembre, desembre i gener 2000-2001) Amb data 12 de febrer de 2001, aquestes són les demandes de feina que empreses privades, públiques i particulars han realitzat durant els mesos de novembre, desembre de 2000, gener i primera quinzena de febrer d'enguany, a la borsa de treball de l' <i>Oficina de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar</i> . Si no tens feina, vine a la borsa de treball de l'Ajuntament de Sant Pol, l'orientarem i t'ajudarem a trobar-ne!	Companyia General d'Aigües de Catalunya	1 operador de planta
	Coaliment	1 magatzemer
	Xauxa	Monitores de menjadors
	CEIP Sant Pau	1 conserge
	Poliesportiu Municipal	1 manteniment
	JUVID (Empresa tèxtil)	1 magatzemer
	Finques Estrany	1 administrativa
	Biblioteca Municipal	1 responsable informàtic
	Ajuntament de Sant Pol	1 oficial de jardineria

AUTO SANT POL



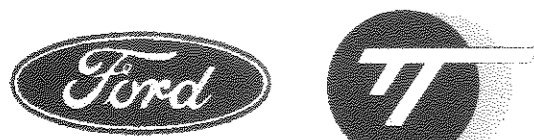
Sense Cita

Menú Groc - Renault

Canvi d'oli

OLI ELF	Fins 1400 c.c.	1400-2000 c.c.	Més de 2000 c.c.
-Prestigrade TS 15W40	4.000 ptes.	5.050 ptes.	5.750 ptes.
-Prestigrade Diesel 15W40			

AUTO SANT POL C/ Maria Pi, 9 i 11 Tel/Fax 93 760 10 52 08395 Sant Pol de Mar



Tallers Tobella s.l

MECÀNICA, PLANXA I PINTURA

Ctra. N-II, núm. 5

SANT POL DE MAR

Tel. 93 760 04 17



Roba i complements

c/ Ferrocarril, 7

08395 - Sant Pol de Mar (Barcelona)

Tel/Fax. 93 760 11 47

Cada cosa al seu lloc

És una pena que Mn. Batalla no s'hagi informat sobre les circumstàncies i de quina manera es va comprar i arranjar el Centre Cultural de Sant Pol de Mar. Si ho hagués fet, no diria el que diu a l'entrevista de l'ENS i que, en part, no és cert. Intentaré explicar-ho el més breu possible.

La iniciativa de comprar-lo va sorgir d'un grup de santpolencs, afins a l'església i a Acció Catòlica, que ho varen proposar al Sr. Rector que hi havia en aquell moment ja que aquest senyor tenia en dipòsit les restes del llegat de la Sra. Salut Borrell vers les necessitats de l'església i per la compra d'un local per al jovent de Sant Pol.

El Centre Cultural és propietat de l'església perquè en aquell moment les lleis no permetien altra cosa si no es volien tenir molts problemes: impostos, permisos, etc.

Els diners de la compra varen sortir de dit llegat (40.000 ptes.) i la resta (60.000 ptes.) es varen recollir per tot el poble i també gràcies a una tómbola que es va organitzar.

O sigui, que l'església no hi va haver de posar diners. I tot això, es va fer amb gent de tota classe sense distinció de religió, raça o sexe.

El manteniment s'ha fet amb diverses activitats: socis, cinema, xous, teatre i actes diversos.

En tots aquests actes hi ha intervingut, desinteressadament, molta gent del poble i de fora per realitzar-los i també molts han comprat una entrada per assistir-hi, que no és el mateix que passar la safata a missa perquè els assistents hi posin el seu donatiu.

L'Elenc Teatral i molts altres companys hem passat moltes nits i moltes hores treballant a benefici del local i mai ningú ens ha preguntat si érem cristians o no, simplement, érem santpolencs, que volíem que el Local funcionés.

Finalment deixeu-me fer una reflexió:

No és com si l'església fos propietària d'un Local que han pagat uns altres?

Donat que els diners varen sortir del poble, no és hora que l'església faci un gest i cedeixi la propietat del Local a l'Ajuntament que sí que és el representant del poble?

Antoni Roura Pascual

El plataner del Parc del Litoral

En referència a la carta que va sortir publicada a la Bústia de l'ENS d'octubre-novembre del 2000, en un fragment de la qual es parlava del gran plataner del Parc de Can Villà, creiem que cal fer les següents precisions:



El jardiner municipal va observar que el rebrot que sortia de la base de l'arbre tenia perill d'esqueixar-se, i es va demanar assessorament a l'empresa Arborist (una de les responsables de la gestió d'arbres monumentals del nostre país). La valoració que van fer els experts coincidir plenament amb les sospites.

A partir d'aquesta anàlisi, les solucions eren dues: el cablejat o la poda. Pel que fa a la primera, es tractava, com es pot suposar, de la instal·lació d'un tirant d'alta resistència que haguera permès conservar el rebrot, no cal dir amb certa aparatositat.

La poda semblava més indicada, sobretot si tenim en compte la inclinació del tronc principal, que s'hagués anat accentuant amb el temps fins a fer que l'arbre sencer esdevingués perillós. Es va escollir, per tant, aquesta opció, que van portar a terme amb tota cura els podadors de la mateixa empresa. El resultat ha estat que l'arbre ha mantingut el seu port natural i ha guanyat en seguretat.

Volem afegir que diverses persones es varen adreçar a l'Ajuntament, en especial a aquest Consell, preguntant per la poda del plataner. Ens plau molt la sensibilitat demostrada. Per la nostra part, hem de convenir que podríem haver donat abans aquesta informació - per exemple amb un article i una fotografia a l'ENS - així procurarem fer-ho en casos futurs que siguin d'interès general, com sens dubte ho és aquest.

Comissió Tècnica del Consell de Medi Ambient de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar

Aquest espai queda destinat a la secció de correu. D'aquesta manera, *El Nou Santpolenc* obre una porta a tothom que vulgui adreçar un escrit a la revista, expressant les seves opinions, crítiques, comentaris o, simplement, els seus pensaments sobre qualsevol tema. Els escrits no poden sobrepassar les 20 línies a doble espai en lletra Times i grandària dotze. Podeu deixar-los a l'Ajuntament escrits a màquina, impresos o en un disquet etiquetat amb el nom de l'autor i telèfon (amb una còpia impresa), o també ens els podeu enviar a través del correu electrònic a:

ens@santpol.org

micro.

informàtica calella s.l.

Sant Antoni, 93
CALELLA

Tel/Fax 93 766 00 00
e-mail:
micro.calella@teleline.es



- *Venda de material informàtic
- *Aplicacions a mida
- *Servei tècnic propi
- *Classes d'informàtica per a nens i nenes
- *Cursos de formació i/o reciclatge per a empreses
- *Internet

Llastarry
COMERCIAL, S.L.

Agnès Canadell

G È N E R E S D E P U N T

Fabricació pròpia
Preus directes de fàbrica

De dimarts a dissabtes de les 17:30 a 20:00

Riera Buscarons, 41

08360 Canet de Mar

El problema de l'aigua

Francesc Pomés, Alcalde de Sant Pol de Mar

Benvolguts convilatants/nes:

Des de l'estiu passat, venim arrossegant un problema amb l'aigua, el qual ha estat i és motiu de queixa per part d'alguns consumidors; per això, considero oportú explicar de manera planera i senzilla la realitat de la qüestió tal com és.

És cert que l'aigua que raja de les aixetes no té bon gust i a l'hora de cuinar llegums costen de coure. Amb tot, però, s'ha de dir que dita aigua és potable i, per tant, no és perjudicial per a la salut; el que passa és que porta excés de clorur de sodi, però dins d'uns paràmetres tolerats per Sanitat. I dit això, voldria que quedés molt clar que el problema no és solament de Sant Pol, sinó de tot l'Alt Maresme, o sigui, que afecta a totes les poblacions que rebem aigua de la conca de la Tordera.

La causa que provoca aquest excés de clorur de sodi ve donada pel fet que els pous, dels quals se n'extreu l'aigua que consumim, estan situats, com he dit, en zona d'influència del Riu Tordera i degut a la molt prolongada sequera que venim patint, -pensem que a l'esmentat riu feia molts mesos que no hi baixava ni una gota d'aigua i això no és normal- ha fet que la capa freàtica baixi

molt de nivell, de tal manera que algun dels pous arriba a tenir, encara que en petites dosis, filtracions d'aigua del mar. Tota aquesta aigua que rebem pel consum passa per una planta potabilitzadora que ens garanteix una bona qualitat i, per tant, encara que no arriba a eliminar el clorur de sodi, no deixa de ser aigua apta per al consum humà. No és pas com la voldríem, però és la que tenim, i demanaria que amb aquest problema evitéssim fer-hi demagògia. Des del Consell Comarcal i Generalitat es treballa per trobar-hi solucions.

Aquesta anomalia que, com he dit, afecta a totes les poblacions de l'Alt Maresme, a Sant Pol ens afectaria molt

menys si els nostres pous, amb capacitat per poder-ne extreure aigua fins a un 50% de les necessitats de la vila, no estiguessin contaminats per un producte anomenat "percloroetilè" que ens priva de poder-ne extreure ni un litre. Val a dir que aquest greu problema -dic greu tant per la contaminació com perquè ens obliga a no poder disposar de la nostra aigua- està en mans de l'A.C.A. (Agència

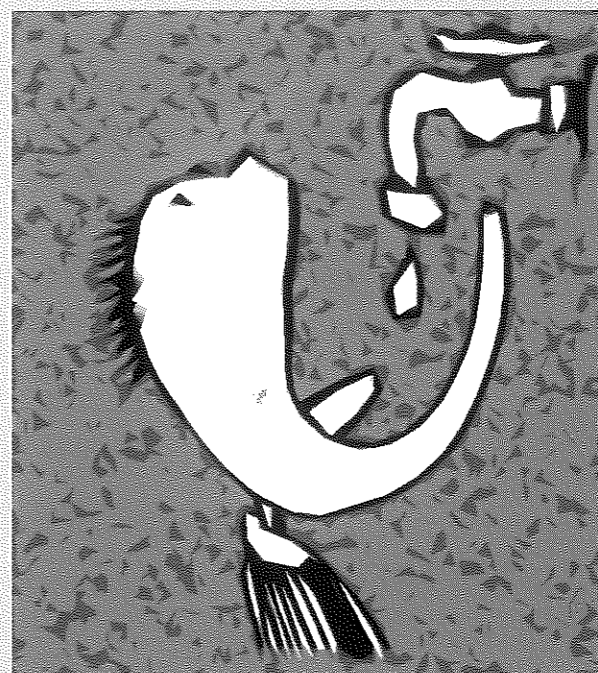
Catalana de l'Aigua), tant per fer-ne les oportunes indagacions per saber la procedència de dit producte, com per buscar la manera de netejar l'aquífer; cosa que m'atreveixo a dir que veig difícil i penso que l'única solució seria que es produïssin abundants pluges que fessin baixar la Riera de manera prolongada.

L'Ajuntament, per tal de conèixer constantment l'estat i qualitat de l'aigua que ens subministra SOREA per distribuir a la població, ordena fer anàlisis setmanals a través dels laboratoris de la Diputació i de la Farmacèutica Titular; anàlisis que igualment fa l'esmentada empresa SOREA. Per tant, podem assegurar el màxim control.

Amb tot, però, crec convenient dir i remarcar que l'aigua és un bé escàs, que no la podem malgastar, hem de consumir la justa, alerta amb les piscines i alerta també amb el rec dels jardins; pen-

sem que si no plou o plou poc d'aquí a l'estiu que ve, el problema s'agreuja molt i no hi valdran lamentacions ni queixes, i per tant, us recomano molta prudència i seny.

De cara a l'estiu de l'any 2002, encara que les precipitacions de pluja siguin escasses, la situació podria millorar si es compleixen les previsions, doncs es preveu que per aquelles dates ja estarà enllestida i a ple rendiment la planta dessalinitzadora d'aigua del mar que s'ha d'instal·lar al delta de la Tordera, per la qual ja s'han fet els primers passos per expropiar els terrenys necessaris. Seguim pensant, però, que l'aigua mai la podrem malbaratar i haurem d'anar amb compte amb l'ús que en fem.



Il·lustració: Daniel Solano

"Seguim pensant que l'aigua mai la podrem malbaratar i haurem d'anar amb compte amb l'ús que en fem."

ELECTROMÒBIL MARESME

MECÀNICA - ELECTRICITAT - PLANXA

CTRA. SANT CEBRIÀ, S/N - 08395 SANT POL DE MAR
TEL/FAX (93) 760 13 40

EQUIP ELÈCTRIC
INJECCIÓ
ENCESA
CARBURACIÓ
CLIMATITZACIÓ
BATERIES
ALARMES
CONTAMINACIÓ
SUSP-DIREC-FRENS
SÒ-TELEFONIA



Especialitats en:

CARN A LA BRASA
PIZZA
ESPAGUETIS

Obert de dijous nit a diumenge tarda

Carrer Nou, 50 - Tel. 93 760 11 22 - Sant Pol de Mar



VIDRIERIA SANT POL, S.L.

*Alumini en general
*Vidres i miralls
*Mampares de bany
*Marcs a mida

Plaça Anselm Clavé, 7 - 08395 Sant Pol de Mar
Tel. i Fax 93 760 06 93

Cortinatges Sant Pol d'Alfons Panadès

Carrer Bonavista, 29
08395 Sant Pol de Mar
Telèfons: 93 760 02 57
93 886 10 69

MPVV

ADVOCATS

MÒNICA MORELL GARCÍA
MONTERRAT PÉREZ SERRA
NÚRIA VILA RODRÍGUEZ
MÒNICA VILET SANZ

Enric Granados, 60 - 1er 2a
Tel. 93 451 23 91 - Fax 93 323 46 95
08008 Barcelona

DEPI FINQUES ESTRANY S.C.P.

ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
EXPERTS INMOBILIARIS



COMPRA-VENDA-LLOGUER-
ASSEGURANCES-TASSACIONS
(CASES-PISOS-SOLARS)

C/ Consolat de Mar, 24
Baixos
Tel. 93 760 12 01 / 760 06 81
08395 Sant Pol de Mar

C/ Àngel Guimerà, 1
Tel. 93 769 06 37
08370 Calella

C/ Puig de Popa, 3
Baixos
Tel. 93 766 14 60
08370 Calella

FERRETERIA- DROGUERIA SANT PAU⁵

Pjda. Sant Pau, 5 - 08395 St. Pol de Mar - Tel. 760 00 35

COSES DE CASA

SANT PAU⁵

Carrer Nou, 2 - 08395 St. Pol de Mar - Tel. 760 20 54

L'últim Sant Pol rural - L'últim Sant Pol modern

Una transició abrupte

Jordi Fàbregas

*La vida només pot ser compresa si mirem enrera,
en canvi l'hem de viure mirant endavant*

Soeren Kierkegaard

Què és Sant Pol? Què volem que sigui? Aquestes preguntes i d'altres semblants hauran rondat, més clar més confús, molts dels que han conegut durant l'estiu l'exposició de pintures d'en Josep Mateu (1900-1964) a la sala del Museu. Jo he estat un d'aquests. He passat una estona allà reunint amb ell i la seva pintura. No res hi havia a la sala del Museu; només els fragments d'un Sant Pol rural i espars entrevist per les finestres a les parets de la sala. Mirar la pintura d'en Pepito sereno mentre m'atansava a l'ampit d'aquells esvorancs que bé s'obrien al poble des del propi poble estant, ha significat per mi el comiat postrem, l'últim adéu, a un moment essencial, radical i propi que no tornarà -venir, ves a saber què, vindrà; se'm fa difícil concebre que siguin arbres, ramatge i matolls boscosans i masos esparsos aquells que repoblin el terme un futur llunyà... Bé en parlaran aquells que ho vegin!-. A les pintures d'en Pepito caminen avinguts espai i moment a través del quotidià propi. He vist evident la impossibilitat d'obtenir ara, en el terme, vistes

com aquelles: un Sant Pol "dominat" pel bosc i la mar; un diàleg entre els conreus i les cases, humils, que trepitgen, respectuoses, el sòl on han estat alçades. En Mateu, l'avi Vila, en Martorell... duien Sant Pol clavat molt endins d'ells mateixos! Avui, aquella possibilitat de síntesi paisatgística -no pas la manera de fer, la pròpia possibilitat d'una manera de fer; un nexa amb un origen primordial-

ha desaparegut per sempre. Paisatges i pintures s'esborren amb afany i cap pigment és poca cosa més que cenra obagosa a la llar de molts pintors de vistes. ¿Com omplir el càntir de la pintura amb el mar, els boscos o les feixes que senyalen l'àpat essencial ans que el negoci, l'especulació o, fins i tot, l'especulació pura? Una quietud i un silenci impossibles d'imaginar en aquesta térbola i turbulenta centúria que comença.

Enrique Tierno Galván en un article seu titulat "la última modernidad" ("el País", 12-3-83) sosté que d'ençà de la instauració del desenvolupament tecnològic com l'única opció "raonable", l'home, de natural, no podrà tornar a ser

mai més modern; això és, veure amb ulls nous el món que l'envolta. La tecnologia, al contrari que la Història, no camina mai a salts o bé voraginosa: un prototipus duu a l'altre i aquest a un tercer ininterrompuda i continuament. La tecnologia avança, prospera, progressa. Atès això, parlar de l'últim Sant Pol rural significa, al meu entendre, molt més que girar-se a mirar (una nostàlgia inassolible). L'últim Sant Pol rural significa abandonar una manera de mirar -pròpia, única-, d'entendre's el poble -alhora que la possibilitat de ser altra volta moderns- per un poble més universal i progressista. Però la pintura no morirà mai; el terme, bé s'hi veu, de les pintures d'en Mateu existeix com a pintura, com a pigment. En la meua infantesa he vist, de natural, una punta de la



Il·lustració: Violeta Puchades

*"No res hi havia a la sala del Museu;
només els fragments d'un Sant Pol
rural i espars entrevist per les
finestres a les parets de la sala"*

vivor d'aquelles teles; impossible reconquerir avui aquelles vistes; hi ha, entre elles i nosaltres, un esvoranc pregon, un tall essencial, un abans i un després: l'últim Sant Pol rural i l'últim Sant Pol modern. Santpolencs moderns enfront el Sant Pol rural, "antic", som les noves però també les últimes lletres d'un únic nom en contínua transformació.

Passem comptes

Núria Fugasot Cornella, Regidoria de Promoció Econòmica

A cabat d'estrenar el nou segle, ha arribat l'hora de passar comptes de tots aquells avenços i nous serveis que s'han creat i que es van assentant paulatinament ja que han entrat a formar part de nous recursos d'informació sobre temàtiques competents al desenvolupament econòmic local i que s'ofereixen des de mitjans de l'any passat.

En un escrit d'una revista anterior en Joan Xumetra, Regidor de Promoció Econòmica, ja anunciava la sol·licitud dels diferents serveis que es posarien a l'abast de tots els santpolencs; doncs bé, un cop gestionats els diferents expedients de sol·licitud i reunir les condicions i els requisits necessaris, ens han estat concedits i es troben en ple funcionament:

- SERVEI CATALÀ DE COL·LOCACIÓ
- CURSOS OCUPACIONALS
- Punt d'Informació i Orientació d'AUTOEMPRESA
- Punt d'Informació CIDEM

SERVEI CATALÀ DE COL·LOCACIÓ

El SERVEI CATALÀ D'OCUPACIÓ és una iniciativa del Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya que entra en funcionament el 8 de maig de 1995. L'Ajuntament de Sant Pol de Mar n'és centre col·laborador des de el mes de juny de l'any 2000.

Aquest es sol·licita pensant en oferir a tots els santpolencs un servei integral, d'una banda, a qui busca feina o vol canviar-la, a qui vol inscriure's en un curs de formació ocupacional o a qui necessita fer una orientació professional i, d'altra banda, a les empreses que han de cobrir un o varis llocs de treball.

CURSOS OCUPACIONALS

Els cursos de formació ocupacional que subvenciona el Departament de Treball en col·laboració amb el Fons Social Europeu es duen a terme a través d'una xarxa de centres col·laboradors.

L'Ajuntament de Sant Pol en forma part des de l'estiu passat i durant l'any 2000 hem gestionat els dos primers cursos que ens va ser atorgats:

1. OFIMÀTICA ADMINISTRATIVA, adreçat a aturats majors de 25 anys, amb una durada de 295 hores amb pràctiques en les empreses del sector i per a un total de 15 alumnes.

2. TÈCNIC AUXILIAR DE GERIÀTRIA, adreçat a aturats majors de 25 anys, amb una durada de 295 hores amb pràctiques en centres geriàtrics de la zona i per a un total de 15 alumnes.

Ambdós cursos es van iniciar el 23 d'octubre i van finalitzar el 29 de desembre de 2000. El primer va tenir lloc en horari de tardes i es va dur a terme a l'aula d'informàtica del CEIP Sant Pau i el segon es feia en horari de matins i les classes es van impartir a cavall entre la Sala Polivalent i la sala de Plens del nostre Ajuntament. Actualment 1/3 del total ja estan treballant.

PUNT D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ D'AUTOEMPRESA

L'èxit de qualsevol empresa, ja sigui petita o gran, depèn en

gran part de la correcta planificació de tots els seus aspectes: forma jurídica, el producte o servei, el mercat, l'organització, el finançament, etc.

La Regidoria de Promoció Econòmica, pensant en tots els petits comerços de Sant Pol i alhora en les empreses ubicades i que s'ubicaran en el nou polígon industrial ha cregut en la necessitat de disposar d'un servei d'aquest tipus, el qual ofereix assessorament, finançament i acompanyament en l'elaboració i redacció del Pla d'Empresa.

El Servei Autoempresa està subvencionat pel Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya.

PUNT D'INFORMACIÓ CIDEM

Des de fa pocs mesos també formem part de la Xarxa de Punts d'informació CIDEM (Centre d'Innovació i Desenvolupament Empresarial).

Com a Punt d'Informació posem a l'abast de tots els nostres usuaris tota la documentació sobre ajuts i subvencions que s'adrecen a empreses i nous emprenedors, tràmits necessaris per a la creació d'empreses, principals obligacions tributàries que afecten a l'activitat empresarial, modalitats de contractació laboral i bonificacions existents, etc.

SERVEI D'ATENCIÓ AL SANTPOLENC (SAS)

També cal parlar del Servei d'Atenció al Santpolenc, com a nou servei municipal que entrà en funcionament a finals de l'any 1999.

La valoració que cal fer-ne és del tot positiva si es té en compte que s'han atès un total de 187 trucades abans de tancar la revista que teniu a les mans.

Un cop analitzat aquest primer període s'ha constatat que és un recurs útil, doncs la gent queda contenta amb l'agilitat del procés, que nosaltres procurem millorar-lo dia a dia i que tant s'utilitza el servei contestador com el correu electrònic.

Ja per acabar, només dir-vos que si esteu a l'atur, si voleu canviar de feina, si sou emprenedors i voleu muntar un negoci o bé ampliar-lo, veniu-nos a veure. Us atendrem, us escoltarem i procurarem orientar-vos i informar-vos el millor possible, sempre amb l'objectiu de fomentar el desenvolupament econòmic del nostre poble.



Ja tenim JERC

JERC - Sant Pol

El passat 21 de setembre va néixer una nova entitat a Sant Pol. JERC és una agrupació política juvenil que promou activitats pel jovent del poble. Aquestes són de tipus lúdic, artístic, musical i polític.

Compartim objectius amb joves de poblacions veïnes (Canet, Pineda, Mataró, etc.) i junt a ells al juliol ja vam participar en l'organització de l'Acampada Jove d'Arbúcies, que en 4 dies va reunir uns 10.000 joves d'arreu dels Països Catalans. En ple Montseny vam participar en concerts (Brams, Oprimits...) de nit i xerrades de dia. El passat 6 de desembre, dia de la Constitució espanyola ("trágala"), vam anar a Barcelona a la moguda juvenil "Construïm la Independència" a la Plaça Sant Jaume i a la manifestació contra la imposició als catalans dels símbols estatals que promouen el govern i els partits amb seu a Madrid.

Anant més enrera, el 6 de maig sis santpolencs vam ser a València a l'estrena de l'espectacle "Germanies 2007" de Miquel Martí i Pol interpretat per Enric Torra, Lluís Llach, Lucrecia i Corals del País Valencià, Balears, Catalunya, Catalunya Nord i Franja d'Aragó. Abans havíem participat a la manifestació que, segons dades d'Acció Cultural del País Valencià, va aplegar 60.000 persones

precedents de tots els Països Catalans. El 27 de maig vam participar al Festival per la Cultura de la Pau que va aplegar a la Ciutadella 45.000 persones contra la desfilita militar a Montjuïc.

Tornant a Sant Pol, vam fer un acte informatiu el passat 15 de juliol. Una encartellada per l'11 de setembre i, junt a ERC, vam col·laborar en l'homenatge al President Companys el 15 d'octubre. Des d'aquí agraïm el suport de les altres entitats i particulars del poble.

Al novembre vam demanar pintar un mural al costat del que els Geganters tenen a la Plaça de l'Estació. L'Ajuntament ens ho va denegar al·ludint motius "Ètics"! Els joves no entenem com justament aquest Ajuntament, que

ha tingut durant 7 anys al capdavant de l'Àrea d'Obres Públiques i Urbanisme un regidor que van haver d'expulsar per corrupció, ens vulgui donar a nosaltres lliçons d'ètica.

De cara al futur participarem en altres activitats com cursos de formació, parades a la Fira, etc. Estem oberts a ampliar el col·lectiu a tots aquells que vulgueu compartir les nostres experiències. Ens reunim el quart dijous de cada mes al Local Social.

"Estem oberts a ampliar el col·lectiu a tots aquells que vulgueu compartir les nostres experiències"

Humor

Santpolencs i Domingueros

Per Biel



Sant Pol es solidaritza amb *La Marató* per l'esquizofrènia

Tot el poble es va mobilitzar per fer que la Marató per l'esquizofrènia convocada per Televisió de Catalunya fos un èxit extraordinari. Només comptant les donacions efectuades a Sant Pol es va recollir un milió i mig de pessetes. La Marató, impulsada a Sant Pol per la Lídia Ginesta, va esdevenir una festa multitudinària.



L'arbre de la solidaritat

Es va triar un xiprer per la seva simbologia. És un arbre que simbolitza l'amistat, té fulla tot l'any i és de color verd, senyals de vida i esperança. La idea de les bombetes pintades de color verd també respon a aquesta idea, la llum significa vida. L'arbre es plantarà al Parc del Litoral, i la idea és que es continuï aquesta iniciativa cada any i que els diferents xiprers utilitzats siguin plantats després, portant el nom de la malaltia que han representat a cada marató, fins a construir el Racó de la Solidaritat.

Les taules

La distribució de les taules també responia a una idea molt pensada, els membres que les ocupaven s'anaven rellevant cada hora i fins i tot feien competició a veure quina franja horària havia recollit més diners (els de l'hora de dinar, és clar, estaven en desavantatge). A cada grup hi havia almenys un representant d'alguna entitat del poble, un representant del Centre Cultural, organitzador de l'acte, una persona o familiar afectats per alguna malaltia, i un "VIP" de Sant Pol, com la Carme Ruscalleda, en Perejaume, el doctor Joan Sauleda, o la cantant Mònica Green.



La participació

Només conèixer la idea, tot el poble de Sant Pol es va bolcar en aquesta iniciativa que, tot i ser el primer cop que s'organitza i la improvisació amb què es va tirar endavant, va tenir molt més èxit que en altres pobles i ciutats més grans i amb més preparació. Durant tot el dia hi va haver un gran ambient als Quatre Cantons i ni el fred va fer desistir aquells que volien participar de la festa. Fins i tot es va col·locar una pantalla gegant per anar seguint l'evolució de les diferents poblacions des de TV3 i hi va haver una gran ovació amb la salutació que va fer la Mònica Green des de

“ Es va triar un xiprer per la seva simbologia. És un arbre que simbolitza l'amistat, té fulla tot l'any i és de color verd, senyals de vida i esperança. ”



la televisió en finalitzar la seva actuació. Tothom hi va posar el seu granet i d'aquesta manera es va anar construint la diada, que promet continuar altres anys.

Molts són els que van passar pels Quatre Cantons per posar-hi el seu granet de sorra.

“ La idea va partir del Centre Cultural i més concretament de la seva presidenta, la Lídia Ginesta, a qui ja feia temps que li ballava pel cap participar en la Marató. ”



Les actuacions

Per completar l'oferta es van oferir un seguit d'actuacions que van acabar d'omplir la vetllada, van participar-hi el Cor Germanor, la Coral La Nau, es va oferir un fragment dels Pastorets i una ballada de sardanes. La cantant Mònica Green, que en un principi també havia d'actuar a Sant Pol, no va poder combinar-s'ho amb l'actuació que tenia compromesa amb TV3, però va prometre que es reservava per l'any vinent no fallar a la festa.



La preparació

La idea va partir del Centre Cultural i més concretament de la seva presidenta, la Lídia Ginesta, a qui ja feia temps que li ballava pel cap participar en la Marató. Des que va insinuar un tímid "I si...", els altres li van prendre la paraula i, tot i que en un principi s'havia decidit organitzar la vetllada per a l'any vinent, es van posar cap i mànigues per tirar-ho endavant. Va ser una setmana de no parar, de feina, de trucades, de propaganda...



Finalment va sortir la idea que quan algú fes una donació pintaria una bombeta de verd, després es col·locarien totes a l'arbre i s'encendrien, idea que per la seva originalitat va rebre una menció especial a la televisió catalana. Es van decidir unes actuacions i l'artista local Joaquim Carbonell es va encarregar de confeccionar els rètols amb els noms de les malalties que havien d'adornar l'arbre de la solidaritat.

“ Sant Pol va superar amb escreix les donacions de poblacions molt més nombroses, que no arribaven ni a la meitat dels ingressos que es van fer al poble. Gairebé s'arriba al milió i mig! ”

La xifra

Cada hora s'anava comptabilitzant el calaix que s'estava fent i tothom va quedar sorprès de la gran generositat dels santpolencs, que van superar amb escreix les donacions de poblacions molt més nombroses que no arribaven ni a la meitat dels ingressos que es van fer a Sant Pol. Després de tancar les urnes, es va fer el recompte i... gairebé s'arriba al milió i mig! Felicitats i gràcies a tothom! La xifra total, però, ha estat finalment més elevada, ja que es va deixar un compte obert perquè tots aquells que encara no havien tingut temps de fer la seva aportació poguessin fer-la. Aquests diners es van enviar a TV3 que és l'encarregada de distribuir-los en centres, institucions o afectats per alguna de les malalties amb les que s'han solidaritzat.

Una anècdota divertida és que, amb les presses per ingressar els diners perquè arribessin el més aviat possible al còmput de TV3, es va posar un sobre massa carregat que va embussar el caixer automàtic i van haver d'anar a un altre a acabar d'ingressar-los.



La Fira de Santa Llúcia



La ja tradicional fira de Santa Llúcia es va celebrar a la Plaça de l'Església el cap de setmana del 16 i 17 de desembre. El dissabte es va fer la inauguració de la fira, amb les diferents parades de productes artesans, i una cantada de corals, a càrrec de la Coral La Nau, seguida d'una xocolatada.

El diumenge al matí tots els nens i nenes va col·laborar en la muntada popular del pessebre, i a la tarda es va oferir un concert de música clàssica a càrrec de l'Anna Losantos (fagot) i Daniel Chmelik (clarinet) i es va rifar una panera, que incloïa un gall d'indi viu, els diners de la qual anaven destinats a la Marató per l'Esquizofrènia.



El caga tió



Els nens i nenes de Sant Pol no van faltar a la seva cita amb el caga tió que, com sempre, va repartir molts regals entre els més menuts. La festa va tenir lloc a la Sala Polivalent, que es va engalanar per rebre al tan entranyable personatge.

El caga tió ja va estar dies abans a la Plaça de l'Ajuntament esperant que els nens li portessin menjar per tal d'agafar forces per poder fer un bon paper i cagar molts obsequis a tots aquells que s'atrevisser a cantar-li la popular cançoneta i li clavessin un bon cop de bastó.

Bar Pluton



C/ Nou, 23 - Tel. 93 760 21 65
SANT POL DE MAR

Serralleria

PONENT SL

Tancaments d'Alumini

C/ de Sant Galderic, 23 - Nau 4
Tel/Fax 93 760 09 51
Zona Industrial Sant Pol de Mar

Perruqueria per homes

Josep Maria

Carrer Nou, 54 - Sant Pol de Mar
Tel .666 39 10 29

Aigua, Gas Electricitat i Calefacció

MELCIOR CASTELLAR SOLER
Instal.ladors autoritzats pel Departament d'Indústria
de la Generalitat

Riera Vaquer, 23 - Baixos
Verge de la Mercè, 24
08395 Sant Pol de Mar
Tel. 93 760 06 75

Digit

disseny gràfic i tècnic, s.l

Jacint Verdaguer, 20
08358 Arenys de Munt
tel. 93 795 12 29 - fax 93 795 02 94
e-mail: digit@premail.es

- disseny gràfic
imatge corporativa, catàlegs, autoedició,...
- serveis d'impressió
impressió gran format (posters, cartells,...)
impressió offset, impressió digital.
- publicitat, retolació, retoc fotogràfic.
- acabats (plafonat, plastificat i encapsulat)

RESTAURANT

EL SOT DEL MORER

ALBERT I LAURA

Carretera Nacional, 2, Km. 664'7 - Tel 93 760 11 05
08395 SANT POL DE MAR (Barcelona)

TANCAT DIUMENGE NIT I DILLUNS TOT EL DIA



NOVA IMPREMTA 3 SL

ARTS GRÀFIQUES
TIPOGRAFIA - OFFSET

C/ Aragó, 15 - Tel 93 795 45 71
08360 CANET DE MAR (Barcelona)

Especial Nadal

Els Reis d'Orient



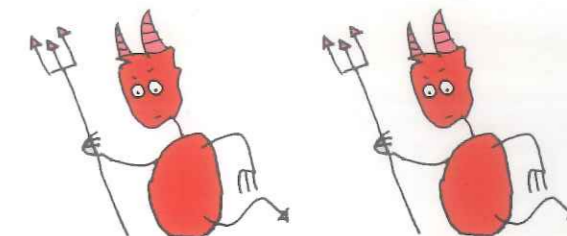
El patge dels reis d'Orient es va encarregar de recollir un altre any **les cartes** que els nens i nenes de Sant Pol han escrit amb entusiasme durant els dies de les vacances escolars de nadal amb totes les peticions per iniciar el nou milenni amb la millor provisió de regals possible. La recepció del **patge reial** va ser tan exitosa com sempre i una llarga cua de nens i pares va ocupar bona part del carrer nou.

Una vegada arribat el dia màgic, l'arribada i **desfilada dels reis d'orient** pels carrers de Sant Pol va omplir d'il·lusió a petits i grans. Les carrosses van presentar la seva habitual i espectacular decoració. Els reis van repartir caramels a dojo i van fer les delícies d'algun dels nens i nenes que encara no havien entregat la carta i que van esperar-se al darrer dia. El poble de Sant pol va donar la benvinguda als reis i el rei negre va fer un discurs agraïnt l'hospitalitat de tots els veïns de Sant Pol.



A les fotografies podem veure la presentació que els reis van fer a l'església (a dalt), una nena entregant la carta al patge reial (a baix a l'esquerra) i una de les carrosses que van traslladar els reis per tota la vila (a baix a la dreta).





Els Pastorets



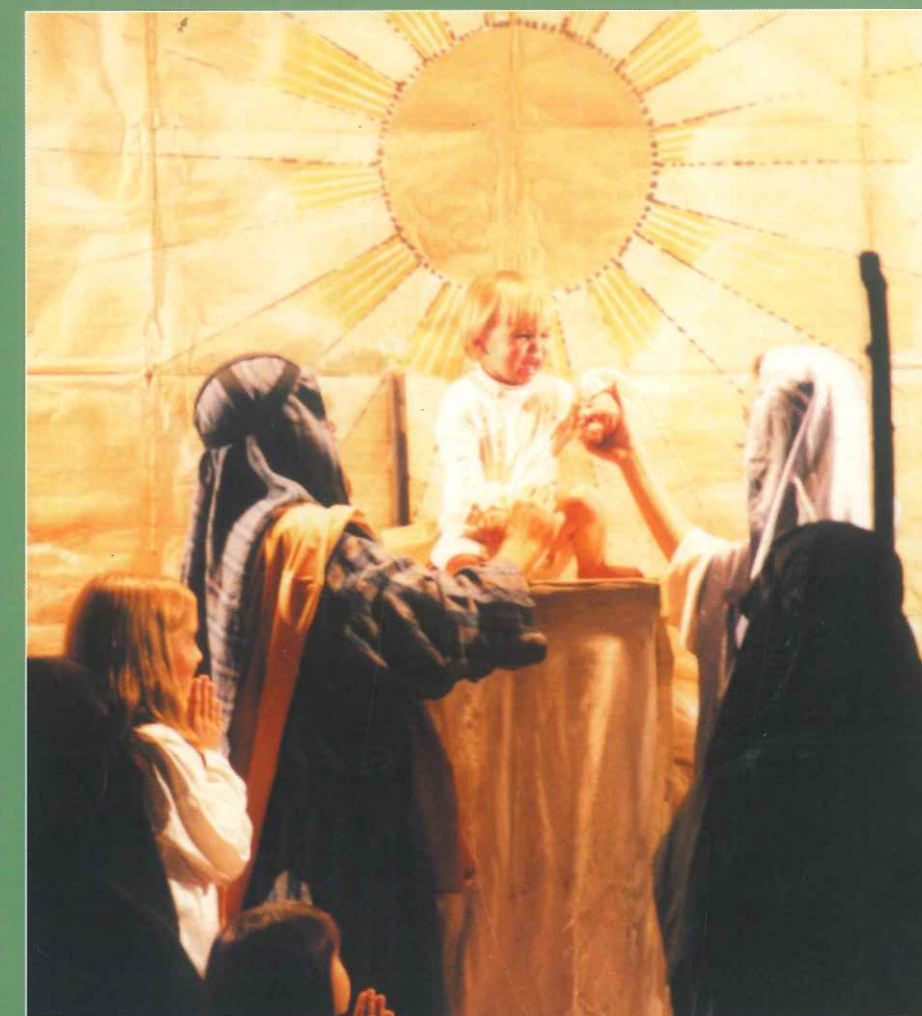
Com cada any, les representacions dels **Pastorets** van tenir un gran èxit de públic i unes 600 persones van acudir al Centre Cultural i d'Esbarjo per participar d'aquesta tradició del Nadal català. Els **Pastorets de Josep Maria Folch i Torres** es van representar el dia de Sant Esteve, 26 de desembre, i també els dies 1 i 7 de gener.

Tot i el bon funcionament d'aquesta activitat, els organitzadors dels **Pastorets** s'estan plantejant una renovació del personal. "Estem oberts a tothom -explica en Pepe Mestres- tenim una colla de nois que ho fan molt

bé però que estan estudiant i que no es poden comprometre a perdre tant de temps amb els assajos. Muntar els **Pastorets** porta molta feina, s'ha de sacrificar molt de temps i ens trobem que els joves, entre els estudis i altres activitats, no en tenen".

D'altra banda, els participants i col·laboradors dels pastorets es reuneixen el dia 4 de febrer per celebrar, com cada any, l'èxit amb un dinar.

La sorpresa d'aquesta temporada és una representació molt especial dels **Pastorets** que s'està preparant de cara al febrer, i que permetrà veure les entranyes del teatre, els nervis, les pífies i sortides del pas dels actors i altres anècdotes de la representació. "Els **Pastorets pel davant i pel darrera**" mostrarà un assaig general amb decorats transparents, on també tindran protagonisme els tramoiares, tècnics, maquilladors i apuntador, i on es podrà veure què passa al quartet de baix mentre dura la representació.



SERVEI IMATGE DIGITAL SUPERCOLORES



Taller
LITORAL

TALLER
MULTI MARCA

ESTACIÓ
PRE-ITV



Taller
LITORAL



SERVEI OFICIAL

Serveis de manteniment - estació Pre-ITV
Anàlisi d'emissió de contaminants
Instal·lació i manteniment d'aire condicionat
Planxa i Pintura
Reparacions en general

TALLER MULTIMARCA

Tel. 93 766 16 18
Fax 93 766 16 93

EXPOSICIÓ I VENDA

Avinguda Mediterrani, 103
08397 Pineda de Mar

El Nou Santpolenc, reb el guardó a la millor publicació municipal de l'any 2000



El Nou Santpolenc va ser obsequiat durant la cerimònia de la 20a edició dels Premis de Comunicació Local, que aquest any es va celebrar a la ciutat de Terrassa, amb el premi ARREL a la Millor Publicació Municipal de Catalunya. D'altra banda, l'Ajuntament de Sant Pol també va estar a punt de rebre un segon premi a la millor iniciativa tecnològica per la seva Web, realitzada per en Pol Maresma, i que va quedar en segona posició.

D'aquesta manera, la nostra població es consolida com una de les més actives en el camp dels mitjans de comunicació. El Nou Santpolenc vol agrair la seva dedicació a totes les persones que han fet possible la nova etapa de la publicació, a tots els col·laboradors habituals i a tots aquells que ens han mostrat el seu suport i que ens han fet arribar els seus suggeriments. També volem agrair l'atenció dels nostres lectors, del Consell Assessor i el recolzament dels comerciants i industrials del poble, així com a la *Caixa de Pensions*, sense l'ajut dels quals, aquesta revista no seria la mateixa.

A tots plegats: Moltes Gràcies!

El premi va acompanyat d'una estatueta de l'escultor Josep Bofill original i creada per a l'ocasió

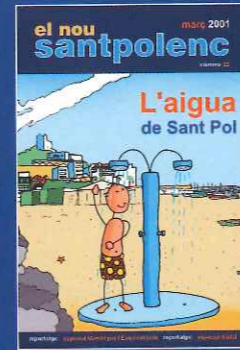
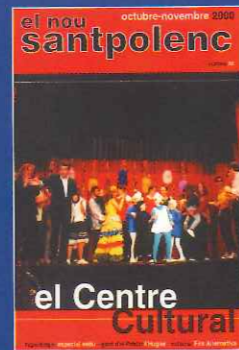
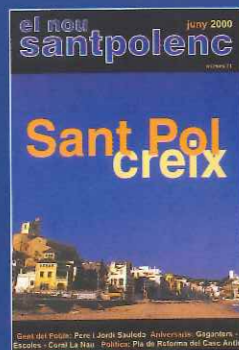
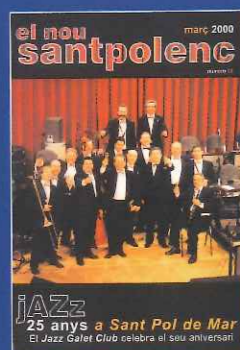
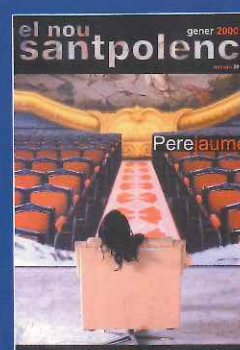
Els membres d'El Nou Santpolenc durant l'any 2000

Aquells que han fet possible que la nova etapa d'el nou santpolenc fos una realitat són:

Editor: Joan Xumetra - Regidoria de Promoció Econòmica de Sant Pol de Mar
Director: Jordi Pomés
Redactors: Ester Roig, Ricard Estol (Pito), Daniel Solano, Carles Sàiz
Fotografia: Ricard Estol (Pito)

Disseny Gràfic: Daniel Solano
Il·lustració: Gabriel Gregório (Biel), Violeta Puchades
Web i assessorament tècnic: Pol Maresma
Administració i Publicitat: Núria Fugasot
Distribució: Lluís Fernández, José Santos

Col·laboracions habituals: Carme Rusalleda, Marta Rocafort, Dito Tobella, Manel Ortiz



Entrevista a Joan Xumetra, Primer Tinent d'Alcalde i editor de la nova etapa d' *El Nou Santpolenc*

“La revista va néixer amb la intenció d'informar de tot allò que fos d'interès general pel poble”

D'on sorgí la iniciativa de presentar "El Nou Santpolenc" a la vintena edició dels Premis de Comunicació Local?

La Regidoria de Promoció Econòmica va rebre a mitjans d'estiu la convocatòria per als premis de l'any 2000. En aquell moment el nº 31 ja era al carrer, aquest era el 3r de la nova etapa d'*El Nou Santpolenc*. Amb motiu de la convocatòria del consell de redacció per a la preparació del següent número, es va proposar i crec que el convenciment de tots plegats de les moltes opcions al premi i l'eufòria d'equip que es vivia per la bona acollida dels canvis introduïts a la revista des del número 29, van refermar la voluntat d'intentar-ho.

Què suposa rebre un premi d'aquestes característiques?

Com a Ajuntament és un prestigi; com a santpolenc em fa molta il·lusió i com a editor m'honora doncs és l'assentament definitiu de la nova etapa de la revista. A més, és un homenatge a tot l'equip de *El Nou Santpolenc*: als periodistes, al dissenyador i als fotògrafs que hi han treballat i que hi treballen. Ells són els autèntics guanyadors del guardó



De què consta el premi ARREL a la millor revista municipal?

El premi va acompanyat d'una estatueta de l'escultor Josep Bofill original i creada per a l'ocasió i una dotació econòmica important.

Com repercutirà tot això a *El Nou Santpolenc*?

La revista va néixer el maig de 1993 amb la intenció d'informar als santpolencs de tot allò que fos d'interès general, alhora que permetia a tothom que hi estès interessat, manifestar la seva opinió sobre temes i matèries que es consideressin prou bones per a desvetllar la curiositat dels lectors.

Aquesta intenció no ha variat i continua essent l'objectiu principal.

Ésser guardonats, a nivell de consell de redacció, serà un incentiu per continuar treballant, per millorar-la i evidentment amb la previsió de que enguany ens hi tornarem a presentar.

Tenim entès que també us vàreu presentar al premi LA MALLA de noves tecnologies amb la web de l'Ajuntament: www.santpol.org...

És cert, i molt satisfactòriament podem afirmar que varem quedar entre els 5 finalistes d'enguany.

La web de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar va néixer el maig de 1998, fou pionera dins la nostra comarca i avui en dia encara rebem felicitacions. La mantenim al dia, sovint en variem el format principal tot facilitant l'accés a tota la informació, inclosa la revista *El Nou Santpolenc*.



A l'acte d'entrega dels premis hi van assistir unes sis-centes persones. La festa va ser amenitzada per Comediants i presentada per Elisenda Roca i Miquel Giménez.

A l'edició d'enguany, la Diputació de Barcelona va rebre més de dues-centes candidatures que optaven a les diverses modalitats dels premis.

Là Núria Fugasot va ser l'encarregada de recollir el trofeu ARREL en nom de tot l'equip de *El Nou Santpolenc*.

La Residència per a la tercera edat va endavant

La zona del parc es perfila com a la més idònia per a la propera construcció d'una residència per a la tercera edat. L'empresa especialitzada Mutuam, que està duent a terme un estudi econòmic del projecte, s'ha mostrat molt satisfeta amb les condicions del terrenys.

Tot i estar molt contents amb les perspectives que ofereix aquesta empresa, l'Ajuntament espera rebre més ofertes abans de dur a terme la decisió final. L'empresa que finalment es fes càrrec del projecte duria a terme la inversió i, posteriorment, la gestió de la residència.

Els innocents de l'any passat calmen els d'enguany

Aquest any a banda de les ja habituals guerres d'ous, farina i escuma, no hi va haver cap incident remarcable el dia dels innocents. Des de l'Ajuntament s'apunta a la possibilitat que el càstig imposat als autors de la gamberrada de l'any anterior va dissuadir a aquells que preparen les bromes més pesades.

L'any passat un grup de nois van tallar la via del tren. Després de ser identificats els autors de la gamberrada han estat jutjats i "condemnats" a passar alguns caps de setmana netejant trens a l'estació de l'Hospitalet de Llobregat.

Misterioses desaparicions dels adhesius del CAT dels cotxes oficials

La guàrdia urbana ha hagut de tornar enganxar gairebé deu vegades els adhesius de CAT als seus cotxes. Ningú s'explica a qui pot molestar la decisió municipal d'adherir-se a la campanya del CAT. La guàrdia urbana ha explicat que seguirà enganxant l'adhesiu cada cop que aquest desaparegui.

Els vigilants santpolencs aconseguen deu places de policia

No serà fàcil, hauran de passar per oposicions, proves físiques i anar a l'escola de Polícies de Mollet. No obstant això, aquesta ha estat una victòria ja que la conversió de vigilants a policies era ja una reivindicació històrica dels vigilants. L'últim ple va decidir aprovar la creació de 10 places de policia local. Aquells que assoleixin la nova categoria tindran més competències, més formació i, naturalment, un sou més alt.

El Centre Cultural organitzarà un taller de teatre per a nens i nenes

El Centre Cultural obre la propera temporada amb importants novetats. A banda de les activitats programades de cada any, la notícia més destacable és la propera organització d'un taller de teatre per a nens i nenes a Sant Pol.

Tot i que aquesta idea encara està molt verda, el Centre Cultural ja ha entrat en contacte amb el grup de teatre de Pineda perquè l'assessori en aquesta matèria en la qual els nostres veïns ja són veterans. "Nosaltres sols no podríem pas posar-nos a organitzar-lo -explica la Lídia Ginesta, presidenta del Centre Cultural-. És una idea a la que ja feia temps que donàvem voltes, però ha d'estar molt ben muntada i hem pensat que ara, que l'Ajuntament ens ha augmentat la subvenció anual, és el moment per fer-ho".

El Centre Cultural ha engegat amb força i està molt il·lusionat en preparar noves activitats (només s'ha de veure amb quina dedicació va organitzar la Marató a Sant Pol i l'èxit de participació que va tenir) i aquesta iniciativa vol recollir la tradició teatral del nostre poble, que ha viscut èpoques de glòria i ha donat grans actors.



Un dels actes organitzats cada any pel Centre Cultural són els Pastorets

Concurs: Nou logotip pel Consell de Cultura

El Consell de Cultura busca logotip. El concurs per a dissenyar-lo és obert a tots els que estiguin interessats en col·laborar en aquesta iniciativa, que es poden dirigir a l'Ajuntament a buscar més informació. D'entre tots els que es presentin se'n triarà un que representarà aquesta entitat. Ànims i la imaginació al poder!

Exposicions

El taller de pintura a l'oli d'en Dídac Raurell ja porta molts anys mostrant el gran nivell de les seves creacions. El passat 20 de gener es va inaugurar l'última de les seves exposicions a l'Esplai, que estarà oberta fins al proper 4 de febrer.

D'altra banda, el Museu va inaugurar el passat 16 de desembre l'exposició de Jordi Cuyàs i Dani Montlleó, que es completa amb l'exposició simultània de Jordi Folgado a l'associació per la cultura i l'art contemporani -ACM- de Mataró.

El problema de l'aigua centra l'atenció de l'últim ple del mil·lenni a Sant Pol

L'últim ple de l'any 2000 va tenir lloc el 29 de desembre davant d'un públic ben escàs. Després d'obsequiar-se amb neules i torrons, l'equip municipal i els membres de l'oposició van passar a debatre els punts del dia. L'aigua, el creixement urbanístic i la ubicació del geriàtric van ser alguns dels temes que es van tractar.

El tema de l'aigua va centrar gran part del ple. L'increment de població, d'habitatges i d'indústria ha posat de manifest la necessitat de privatitzar la gestió de les aigües potables del poble ja que el consistori, com a ens públic, no ho pot assumir. D'aquesta manera, l'Ajuntament ha decidit treure a concurs públic la gestió de les aigües. Tot i la privatització del servei que això suposarà, l'Ajuntament mantindrà el control i la fiscalització de la gestió de les aigües. La concessionària que guanyi el concurs haurà d'afrontar una inversió important ja que la xarxa de subministrament ha quedat obsoleta i s'ha de canviar. L'empresa, per tant, serà la responsable d'abastir el poble d'aigua però no tindrà responsabilitats sobre la qualitat de l'aigua. La proposta va aprovar-se per unanimitat. L'oposició va accedir a donar el seu vot positiu però va apuntar que, com a responsable últim de les aigües

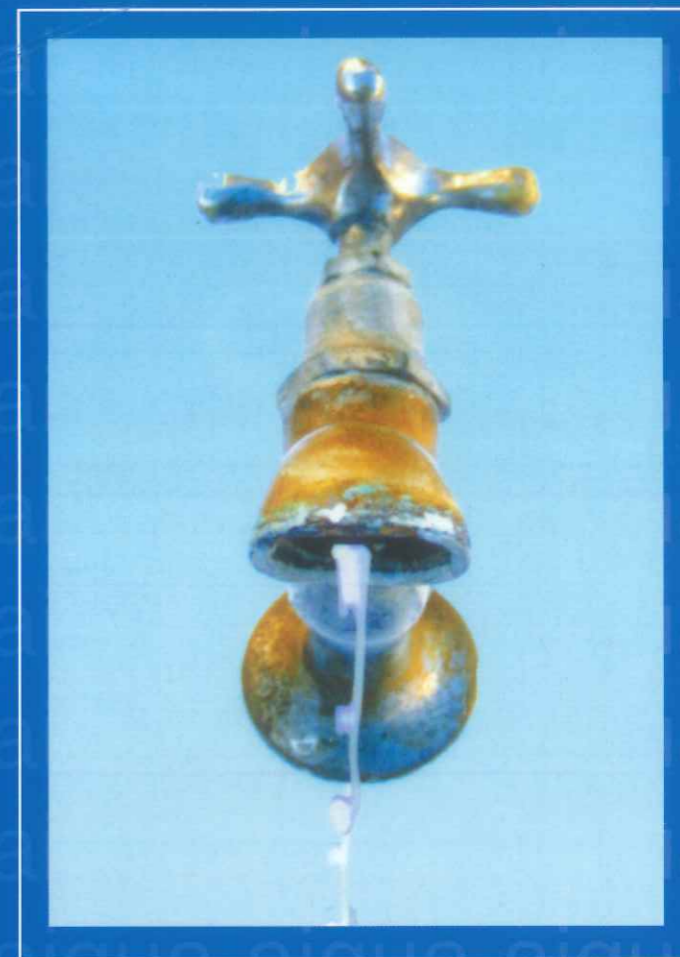
municipals, l'Ajuntament hauria de crear una comissió de seguiment.

També sobre l'aigua, el líder de l'oposició, Josep Roca, va explicar al ple que dues associacions veïnals de Sant Pol li havien expressat la seva disconformitat pel preu de l'aigua. Segons Roca, la gent es queixa d'haver de pagar per una aigua que no és bona. L'alcalde, Francesc Pomés, va explicar que aquest no és un problema exclusiu de Sant Pol sinó que afecta a més pobles de la comarca i que la solució passa o bé per la instal·lació d'una planta desalinitzadora o bé per un transvasament d'aigua. Francesc Pomés va accedir a enviar als santpolencs una carta oficial explicativa sobre l'estat d'aquest servei.

El ple també va servir per donar l'acceptació a la venda d'alguns immobles municipals així com de parcel·les de terrenys urbanitzables. En aquest punt l'oposició va decidir abstenir-se en la votació ja que creu que no s'hauria d'haver arribat al màxim urbanitzable que permet el pla general. El membre d'ERC, Pere Roure, va explicar que el motiu de la seva abstenció era la preocupació del seu grup polític davant el creixement accelerat de la població. Roure va demanar al grup municipal un major control urbanístic.



Un dels pous d'aigua que abastien Sant Pol fins l'estiu passat, moment en que es va detectar que estaven intoxicats



Què passa amb l'aigua?

L'aigua de Sant Pol surt bruta i té mal gust. Per quina raó s'ha perdut la qualitat de l'aigua a la nostra comarca? D'on prové? Què passa amb els nostres pous? Perquè Sant Pol va patir talls en el subministrament durant l'estiu passat?

Text: **Daniel Solano** · Fotografies: **Ester Sauleda**



D'on prové l'aigua que consumim a Sant Pol ?

Actualment, els santpolencs consumim aigua importada de la Tordera. Fins fa pocs mesos, l'aigua que utilitzàvem provenia dels nostres pous de la riera, però un abocament incontrolat ha intoxicat les seves aigües.

Els pous de la riera

A mitjans de l'any passat els serveis sanitaris de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar van detectar que els pous de la riera, que abastien d'aigua a la població durant tot l'any, havien estat intoxicats, segurament a causa de l'abocament incontrolat d'alguna substància química d'origen industrial. La detecció d'aquesta irregularitat va motivar una aturada immediat de l'extracció de l'aigua dels pous i l'inici de les investigacions per establir responsabilitats en el delict.

Des d'aquell moment fins l'actualitat, l'aigua que consumim els santpolencs prové de la Tordera en la seva totalitat. L'Ajuntament, que abans només adquiria l'aigua d'aquest riu durant els mesos d'estiu per fer front a l'increment de població, ara es veu obligat a comprar-la durant



tot l'any. Aquest canvi imprevist va provocar alguns talls en el subministrament i ha comportat un considerable empitjorament de la qualitat d'aquest líquid tan fonamental, a banda d'una important despesa econòmica.

La Riera de Vallalta: un patrimoni fràgil i valuós

El Montnegre: La riera de Vallalta té el seu origen a la serralada del Montnegre, de 759 metres d'altura.

Sant Iscle i Sant Cebrià de Vallalta: són les dues poblacions que juntament amb Sant Pol aprofiten l'aigua de la riera per al seu abastiment. Sant Iscle només consumeix l'aigua dels seus pous, mentre que Sant Cebrià alterna l'aigua dels pous amb l'aigua provinent de la Tordera en funció de l'època de l'any.

Les zones industrials: En els darrers anys, amb la nova autopista, s'estan consolidant zones industrials en aquestes poblacions. Els productes químics que han intoxicat els pous de Sant Pol són d'origen industrial. L'Agència Catalana de l'Aigua està investigant qui ha estat el responsable dels abocaments incontrolats a la riera

Sant Pol de Mar: Fins mitjans de l'any passat s'abastia únicament dels seus pous durant tot l'any. Durant els mesos d'estiu, en canvi, es reforçava el servei amb aigua de la Tordera. Usualment utilitzava quatre pous: El pou dels Xiprers, el pou de Cal Huero, el pou de la Riera i el pou del Camp de Futbol. Tots ells estan situats a la riera. Malgrat estar al 80 % de la seva capacitat són inutilitzables per estar intoxicats. Actualment el municipi s'abasteix exclusivament d'aigua provinent de la Tordera.

L'agricultura: Els nitrats dels adobs que els pagesos utilitzen per fertilitzar els seus conreus, sovint es filtren al subsol i poden afectar les aigües subterrànies. Aquest és un problema que afecta gran part de Catalunya. Afortunadament, a l'Alt Maresme aquest factor no té excessiva incidència. Tot i així, cal extremar les precaucions.

La depuradora de Sant Pol: Ha entrat en funcionament fa pocs anys. Només s'encarrega de depurar les aigües residuals generades per la població. Les indústries contaminants han de tenir el seu propi sistema de depuració d'aigües.

Les Fonts: Molts habitants de les poblacions veïnes del Montnegre pugen a omplir garrafes amb aigua a alguna de les seves fonts. Les garanties sanitàries d'aquesta aigua no són absolutes. No obstant, els ajuntaments acostumen a fer quatre anàlisis bacteriològics a l'any de les fonts més utilitzades.

L'aigua de la Tordera

L'aigua que actualment consumim s'extreu dels aqüífers que aquest riu té al llarg del seu recorregut. En el cas de l'Alt Maresme, la potabilitzadora de Blanes és la que s'encarrega de tractar i distribuir l'aigua del riu. Tots els pobles de l'Alt Maresme, excepte Sant Iscle que té pous propis, s'abasteix de l'aigua que distribueix aquesta depuradora. En total es calcula que, només entre les poblacions de l'Alt Maresme i la Costa Brava Sud, el riu abasteix unes 160 mil persones durant l'any i a unes 600 mil durant els mesos d'estiu. La sobreexplotació de la Tordera és, per tant, un fet palpable. Tècnics i ecologistes ja fa temps que denuncien que l'abús que s'està fent d'aquest riu podria conduir inevitablement a l'esgotament i la progressiva salinització dels seus aqüífers.

Aquest fenomen de la salinització afecta a la Tordera i, en el seu moment, ja va afectar els pous de Sant Pol. El problema sorgeix quan una excessiva absorció d'aigua dels aqüífers ocasiona que també es xucli aigua de mar. Un

cop l'aigua salada ha penetrat en el pou ja és molt difícil tornar enrera. Per recuperar un pou salat calen molt temps i pluges molt intenses. En el cas de la Tordera, dos dels set pous que abasteixen la depuradora de Blanes ja han patit aquest problema i han quedat inutilitzables. Pel que fa als pous de la Riera, el procés de salinització es va poder detectar a temps i les mesures artificials aplicades i les fortes pluges van evitar el desastre.

Per mirar d'evitar la sobreexplotació i les potencials restriccions d'aigua que podrien afectar-nos en els temps vinents, l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), entitat que gestiona el Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya, té prevista l'aprovació en breu de la construcció a Blanes d'una planta dessaladora d'aigua de mar. Amb aquesta mesura es pretén que els pous de la Tordera puguin descansar i regenerar-se. Per la seva banda, la plataforma Salvem la Tordera, integrada per partits polítics, pagesos i ecologistes, exigeix, entre d'altres qüestions, que la Generalitat actuï a la part alta del riu i tanqui les plantes embotelladores d'aigua.

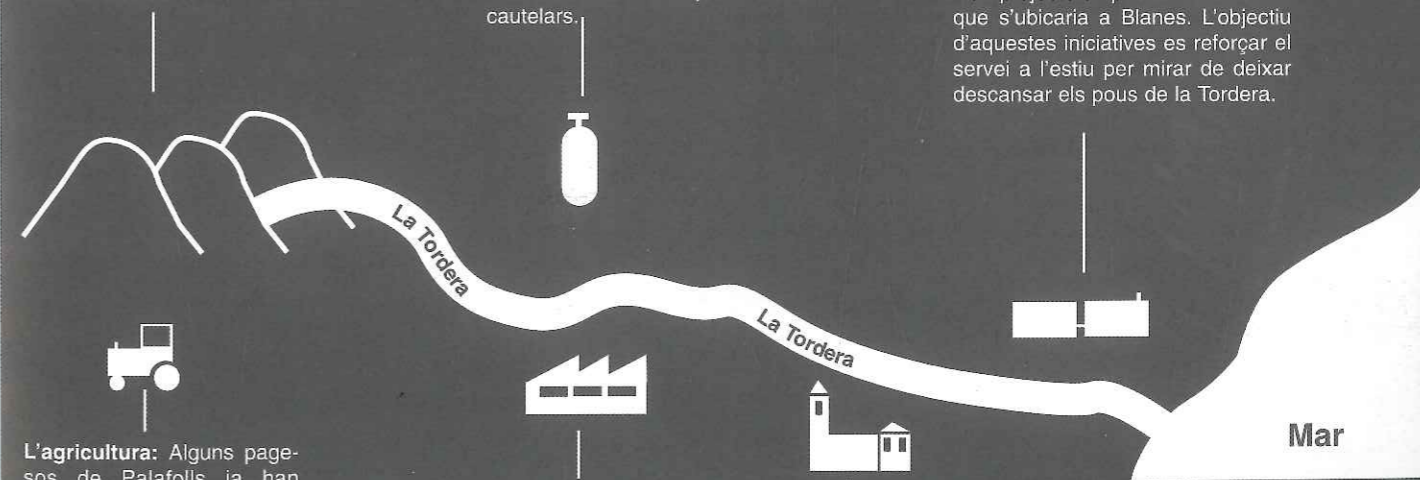
"En el cas de la Tordera, dos dels set pous que abasteixen la depuradora de Blanes ja han patit el problema de la salinització i han quedat inutilitzables. Pel que fa als pous de la Riera, el procés de salinització es va poder detectar a temps i les mesures artificials aplicades i les fortes pluges van evitar el desastre."

La conca de la Tordera: Un recurs amenaçat

El Montseny: La Tordera neix al massís del Montseny, al peu de Les Agudes, a la vall de Sant Marçal i corre, al llarg de 61,5 km., fins desembocar en el Mediterrani, prop de Blanes. També el nodreixen diversos afluent, com ara la riera d'Arbúcies, la riera de Breda o la riera de Gualba.

Plantes envasadores d'aigua: La plataforma ecologista Salvem la Tordera, juntament amb pagesos i diversos ajuntaments, van denunciar a la Generalitat les extraccions d'aigua que determinades empreses envasadores realitzen a la part alta del riu. Pel moment, la Generalitat només ha pres mesures cautelars.

Potabilitzadora de Blanes: Dels sis pous que explota aquesta depuradora, dos ja han quedat inutilitzables a causa de la salinització. Fa pocs dies s'anunciava que en preveïen obrir dos més. La Generalitat també té previst iniciar mesures de reciclatge de l'aigua i l'aprovació d'un projecte de planta dessaladora que s'ubicaria a Blanes. L'objectiu d'aquestes iniciatives es reforçar el servei a l'estiu per mirar de deixar descansar els pous de la Tordera.



L'agricultura: Alguns pagesos de Palafròls ja han denunciat que no tenen aigua per regar els seus cultius. De la Tordera s'extreu molta aigua amb finalitats agrícoles. Es el cas dels conreus de morenc i patates a l'interior i hortalisses, mongetes i enciams a la costa.

Indústria: Algunes indústries ubicades a la conca de la Tordera utilitzen gran quantitat d'aigua en l'elaboració dels seus productes. També hi ha una indústria de rentat d'àrids per a la construcció. A principis dels 90, uns abocaments incontrolats de l'empresa Resisa, de Sant Celoni, van provocar la contaminació amb dioxans i dioxolans.

Poblacions: El Tordera i els seus afluent abasteixen a Municipis com Sant Celoni, Hostalric o Tordera a l'interior i a una nombrosa franja de municipis de costa que s'estén des de Lloret fins a Arenys de Mar. Només la depuradora de Blanes ja tracta l'aigua que consumeixen prop de 150 mil habitants durant l'any i uns 600 mil a l'estiu. El creixement incontrolat d'algunes d'aquestes poblacions pot acabar per esgotar els recursos del riu



Perquè es va tallar l'aigua a l'estiu ?

Segons els tècnics de l'Ajuntament, Sant Pol va patir restriccions d'aigua durant l'estiu passat perquè tot el sistema de distribució del líquid està pensat per al subministrament des de dos punts d'entrada: els pous de la riera i la Tordera. A partir del tancament dels pous de Sant Pol, l'aigua ja només es rebia des d'un punt d'entrada, fet que va provocar un colapse general. Com que, el sistema de canonades de Sant Pol no estava preparat per distribuir tanta quantitat d'aigua provinent d'un sol origen el dipòsit no va donar a l'abast.

Així, segons Joan Xumetra, primer tinent d'alcalde, "els tallats van ser motivats per una situació excepcional, deri-

per tractar de reduir el consum d'aigua i la gent va respondre molt bé. Aquest fet va ser molt important ja que va possibilitar que els equips tècnics efectuassin amb èxit un canvi ràpid en els sistemes de bombeig".

Durant els mesos d'estiu, l'Ajuntament també va vetllar perquè es fes efectiva la prohibició d'omplir piscines i regar jardins. També va controlar que els servidors públics, com ara les dutxes de la platja o les fonts, estiguessin convenientment tancats.

De cara a l'estiu vinent, l'actual govern municipal té previst augmentar el sistema de bombeig i millorar, d'aques-

A partir d'ara ja serà una empresa privada qui s'encarregarà de gestionar el control i la distribució de l'aigua

vada d'un imprevist accidental impossible de preveure, com és la intoxicació dels pous". Xumetra recorda que els equips tècnics "van haver de treballar a contratemps per tenir llestes unes connexions entre canonades que van possibilitar que les restriccions fossin les mínimes".

En total, la població només va patir restriccions una nit, tot i que algunes parts de Sant Pol, van patir-les dues nits. En aquest sentit, per Joan Xumetra, la col.laboració ciutadana va ser essencial: "Vam fer una crida a la població

ta manera, la distribució de l'aigua als veïns de la població. Amb tot, fons municipals adverteixen que des del mes de gener ja és una empresa privada qui gestiona el control i la distribució de l'aigua.

Així, Sant Pol s'incorpora a la llarga llista de municipis que ja han deixat en mans privades el subministrament d'aquest líquid tan essencial. Tanmateix, l'Ajuntament té la potestat d'exigir a l'empresa encarregada que també es faci càrrec del canvi i la modernització del sistema de distribució de l'aigua del poble.



El descontent dels veïns i un manifest

Són molts els veïns de Sant Pol que consideren que solucionar el problema de l'aigua he de ser una prioritat de totes les administracions. Es per això que tant des de l'equip de govern de l'actual Ajuntament com des dels grups de l'oposició, es demana moderació i responsabilitat en l'ús de l'aigua a tots els ciutadans, ja que aquest és un problema que afecta a tota la comarca.

En aquest sentit, el grup AS-ERC-JERC ha elaborat un manifest dirigit a tots els santpolencs on es demana la seva signatura i on s'exposen les exigències i recomanacions que la formació fa a l'actual equip de govern de l'Ajuntament de Sant Pol. El manifest demana inversions a la xarxa de distribució de l'aigua de Sant Pol, campanyes informatives que fomentin l'estalvi del líquid, un con-

trol exhaustiu del desenvolupament urbanístic de la població o, arribats a aquest punt, la reforma de l'actual pla general d'urbanisme. Segons Pere Roura, biòleg i portaveu del grup, "cal que l'Ajuntament informi periòdicament a la població i que no s'amaguin les veritats en aquest tema".

Respecte als problemes de salinització que podrien patir els pous de la riera en un futur, el manifest exigeix la construcció d'una barrera d'aigua depurada per evitar la intrusió marina.

També es proposen mesures per evitar la impermeabilització derivada de la pavimentació de les lleres ja que això impedeix que l'aigua de la pluja es filtri i vagi als aqüífers.

El grup AS-ERC-JERC ha elaborat un manifest dirigit a tots els santpolencs on es demana la seva signatura i on s'exposen les exigències i recomanacions a l'actual equip de govern



Perquè l'aigua és tan dolenta?

"El que dona mal gust a l'aigua és la sal i no pas el clor"

Entrevista a Antoni Sánchez, Cap de la Brigada de Serveis Municipals



L'aigua de Sant Pol no ens agrada, té molt mal gust.

Es cert. L'aigua que en aquests moments arriba a Sant Pol és de molt baixa qualitat. Ara per ara, Sant Pol pateix un problema de qualitat i no pas de quantitat.

Perquè és tan dolenta?

El que dona el mal gust és la sal, i no pas el clor com creuen alguns. Els nivells de clor són els normals.

Que ha passat amb els aqüífers de Sant Pol?

Que han estat intoxicats amb dissolvents industrials, amb tetracloretans.

I tornar els pous al seu estat original costarà?

Sí. Costarà molt temps.

L'aigua que ens arriba a casa té color i té molt mal gust. Molts usuaris es queixen que els incomoda dutxar-se amb l'aigua que reben i d'altres denuncien que l'aigua els fa malbé els seus electrodomèstics. Els experts diuen que és cosa de la sal, però el cert és que el mal estat d'algunes canonades podria explicar també el perquè, de vegades, l'aigua que ens arriba està bruta o, fins i tot, és tòxica per a la nostra salut.

Si l'aigua ens arriba tèrbola és a causa del ferro i el manganés que l'aigua dels actuals rius arrossega de les terres per on passa i que, amb el temps, es diposita en les nostres canonades. Des de l'any 95 funciona una planta potabilitzadora a Palafròlles que elimina aquests òxids. Però el problema subsisteix a les canonades on durant molts anys s'hi ha anat incrustant. L'única solució és la neteja contínua dels dipòsits i fer purgues o canviar les canonades.

Respecte a la toxicitat de l'aigua, normalment és deguda a les canonades de plom, encara existents a moltes finques antigues, i que poden causar greus perjudicis a la salut dels seus usuaris. Els conductes d'aquest material no modifiquen el gust de l'aigua però, de vegades, el plom es desprèn de la canonada i l'acabem consumint sense que ens n'adonem. El problema és que el plom és un matetial aditiu. L'usuari el va consumint i l'organisme no pot expulsar-lo. Les canonades de plom s'estan enreirant poc a poc de tots els domicilis, però el procés és lent i costós. D'altra banda, les empreses distribuïdores d'aigua només es responsabilitzen de la qualitat de l'aigua fins al moment de l'escomesa (és a dir, només fins a l'proveïment d'aigua de la finca).

En aquest sentit, l'empresa que a partir d'ara s'encarregui de la distribució i control de l'aigua s'haurà de comprometre a renovar poc a poc l'envellida xarxa de canonades

públiques de Sant Pol de Mar. A partir d'aquí, si les canonades mal estat són les de la finca és responsabilitat dels seus usuaris el realitzar la renovació.

Molts usuaris es queixen que els incomoda dutxar-se amb l'aigua que reben i d'altres denuncien que la sal de l'aigua els fa malbé els seus electrodomèstics.

"L'aigua que ens arriba a casa té color i té molt mal gust. Els experts diuen que és cosa de la sal, però el cert és que el mal estat d'algunes canonades podria explicar també el perquè, de vegades, l'aigua ens arriba tan bruta"



Aigües de consum: Desinfecció o Cloració ?

Jordi Carreras i Torrus, Farmacèutic. Extècnic d'EMATSA (Empresa Municipal d'Aigües de Tarragona)

L'efectivitat de la desinfecció a les aigües de consum i la seva contribució a la millora de la salut pública al llarg del segle XX és un fet fàcilment demostrable. No cal mirar enrera, sinó simplement fixar-se en l'índex de mortaldat causats per malalties transmeses per l'aigua en els països del tercer món. Segons dades de l'OM el nombre de morts anuals en el món relacionades amb el consum d'aigua no potable s'eleva a 3 milions. És un problema de recursos, no de tecnologia.

En el nostre país fins ben entrada la segona meitat del segle XX no és va generalitzar la desinfecció de les aigües de consum. Encara avui no és estrany que surtin a la llum brots infecciosos degut a un mal tractament de les aigües.

Des dels anys seixanta, que com dèiem es va generalitzar la pràctica de la desinfecció, el desinfectant universal per excel·lència ha estat el clor, ja sigui en la seva forma natural de gas, líquid (hipoclorit sòdic o "lleixiu") o sòlid (hipoclorit càlcic).

Sempre hi ha hagut qui ha qüestionat la presència i sobretot el gust de clor a "l'aigua de l'aixeta". És un problema d'informació, o millor dit de comunicació, i també de cultura, com veurem més endavant.

Tot i que el clor no és l'únic desinfectant autoritzat (n'hi ha d'altres) sí és, i de lluny, el més utilitzat. Fins al punt que gairebé parlar de desinfecció ha estat sinònim de parlar de cloració. Les raons per les quals això ha succeït, es deuen a les avantatges que ofereix el clor, com poden ser:

1. Baix cost econòmic.
2. Simplicitat de les instal·lacions.
3. Manejable. S'adapta a qualsevol situació.
4. Molt efectiu com a biocida (elimina els microbis).
5. Efecte residual molt fàcil de detectar.

Aquest últim punt (efecte residual) és potser el més interessant i el que el fa estar per davant d'altres sistemes de desinfecció com són les radiacions UV o l'ozonització. És referènci a que el clor no només fa el seu efecte en el punt on s'aplica sinó que en queda un remanent, que va circulant per tota la xarxa, i pot actuar allà on calgui (davant una filtració, o una contaminació més enllà del punt de cloració).

Ara bé, a finals dels anys setanta, i gràcies als avenços analítics, es va comprovar que el clor reacciona, molt fàcilment, amb les substàncies orgàniques de l'aigua (cada cop més freqüents degut a la contaminació) formant subproductes. Els més coneguts són els trihalometans (en endavant THM). Manquen estudis epidemiològics per determinar quins efectes poden tenir aquests subproductes sobre l'organisme. Hi ha qui els considera potencialment perillosos. El fet important és que des de totes les instàncies (Administració i empreses del sector) s'ha vist la necessitat de revisar les tècniques de desinfecció.

L'OMS (Organització Mundial de la Salut), en un document sobre la desinfecció de l'aigua, admet la presència d'aquests subproductes, però segueix considerant prioritària la pràctica de la desinfecció per a garantir la salubritat microbilògica de l'aigua.

La directiva europea 98/83/CE de 3 de novembre de 1998 estableix que s'analitzin periòdicament els nivells de THM de les aigües de consum, sempre i quan el sistema de desinfecció utilitzat hagi estat la cloració. A més, n'estableix un valor màxim que s'haurà d'anar reduint a mig termini. És probable que en el moment de publicar el present article, la directiva esmentada hagi estat ja incorporada al nostre sistema jurídic mitjançant un real decret.

Per complir aquests objectius s'haurà d'arribar a un ús més controlat i racional del clor com a desinfectant. Algunes grans companyies d'abastament d'aigües ja han començat a posar en pràctica sistemes complementaris de desinfecció, i a controlar la càrrega orgànica de

les aigües a tractar.

Com a conclusió podríem dir que el clor ha perdut el seu "status", i ja ha començat a ser qüestionat de manera seriosa. Però de moment, des del punt de vista sanitari, són moltes més les avantatges i les garanties d'una aigua correctament clorada que d'una aigua sense tractar.

"Des del punt de vista sanitari, són moltes més les avantatges i les garanties d'una aigua correctament clorada que d'una aigua sense tractar."

Hi ha un altre aspecte molt important pel consumidor, i que va lligat al que hem comentat fins ara: Quina quantitat de clor residual ha de tenir l'aigua per a garantir una correcta desinfecció i a la vegada no originar subproductes? És un problema de màxims i mínims. No oblidem que el clor té un gust característic i fàcilment detectable. L'OMS considera que el fet de mantenir l'aigua amb una concentració de clor de 0,5 mg/l durant mitja hora és suficient per a garantir una correcta desinfecció.

En països com Estats Units, i en general a tot Amèrica, el gust a clor s'identifica com a garantia sanitària. És normal trobar valors de clor residual a les aixetes dels consumidors de 1 mg/l. A Europa, on en molts llocs el gust a clor provoca rebuig, el valor habitual que es troba a la xarxa és de 0,1 mg/l, és a dir, deu vegades menys. A aquestes concentracions el clor és a penes perceptible. Al nostre país els valors recomanats són, ara per ara, d'entre 0,2 i 0,6 mg/l. Val a dir que l'esborrany del nou reial decret que regularà la qualitat de les aigües de consum no considera apta pel consum una aigua amb una concentració de clor residual superior a 1mg/l (ignoro quin serà el text final aprovat)

Jordi Carreras i Torrus
Farmacèutic.

Extècnic d'EMATSA (Empresa Municipal d'Aigües de Tarragona)



Creï ambients amb



decor

ARC

C/ Sant Jaume, 368, local 47 (N-II)
Edifici Parkinsol
Tel. 93 766 23 04
08370 CALELLA



Subministrament, projectes, pressupostos i instal·lacions de panells decoratius TOTALSTONE® i llars de foc LEIRO®

PIC

Punt
d'Informació
CIDEM



Telèfon d'Informació: 93 760 04 51



Regidoria de Promoció Econòmica
de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar

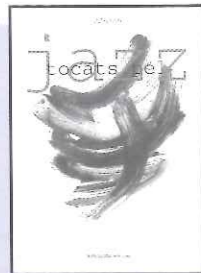


Generalitat de Catalunya
Departament d'Indústria
Comerç i Turisme
Centre d'Informació
i Desenvolupament Empresarial
CIDEM

Jazz

Falten dues hores per que comenci el concert i el Centre és ple de preguntes: Qui actua avui? Quants seran? I com es diuen? El passat 15 de desembre la gent del Jazz Galet Club, com ja és tradició en aquelles dates prenadalenques, ens van oferir una actuació de Jazz al Centre. En aquesta ocasió vàrem poder gaudir de la presència entre d'altres d'uns vells coneguts a casa nostra: en Ricard Gili, i l'Oriol i l'Albert Romaní. El concert es va caracteritzar per l'ambient familiar i distès que sempre s'hi respira, i al final va acabar tothom cantant, ballant i demanat més bisos. I és que els del Jazz Galet Club aconsegueixen acostar el Jazz a la gent, i encara que només sigui en els dies dels concerts, i encara que només sigui en un tipus de Jazz concret, què carai! això està molt bé!

Pol Maresma



El concert del passat dia 15 va servir també per presentar el darrer llibre de l'Oriol Romaní: *Tocats pel jazz*, que inclou dues narracions que capten l'ambient d'aquest tipus de música. Els músics introduïen cada peça comentant alguna de les anècdotes que s'expliquen al llibre, fent-nos participar, encara més, d'aquest esperit, de manera que tots vam quedar una mica tocats pel jazz.

Tocats pel jazz i *L'esperit de La Guitarra* són dues narracions fetes de vivències, records i reflexions al voltant del jazz, la música clàssica, els camins de l'aprenentatge, la transmissió de la tradició... Hi són evocats ambients entranyables del jazz clàssic a Catalunya -La Guitarra, La Locomotora Negra, La Cova del Drac- i s'hi recullen dites, fets i anècdotes de grans figures -Louis Armstrong, Django

Reinhardt, Art Tatum, Big Bill Broonzy, Sister Rosetta- sentides explicar a músics que van tenir-hi contacte directe. Aquests personatges més assequibles com aquells més famosos han viscut la música d'una certa manera, a la qual l'autor s'ha anat acostant al llarg dels anys. Ara és ell qui ens convida cordialment a conèixer-la de prop.

Sopars Tertúlia

Els sopars tertúlia que des de fa cinc anys es vénen organitzant al Restaurant Xaloc de la mà de la Ramona Roura continuen aquesta temporada amb gran èxit. A l'octubre, Mar Garcia i Francesc Peters van explicar les seves experiències en "Viatge a l'Antàrtida", al novembre va ser el catedràtic de la Universitat de Barcelona Joan Solà qui va oferir una xerrada sobre "Convivència de Pobles i Llengües a Califòrnia", i el passat 1 de desembre Assumpta Mateu, cantant d'Òpera, va amenitzar la sobretaula del sopar amb la tertúlia "Música de dins".

"Aquesta temporada tenim problemes per encabir tanta gent al restaurant", comenta la Ramona, "i alguns mesos fins i tot hem preparat dos sopars tertúlia degut al gran èxit". Els temes tractats aquest mes de gener han estat, d'una banda, l'actualitat sobre el conflicte de Xile, comentada el dia 12 pel Magistrat del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya Pons Feliu Llançà sota el títol "Xile: la persistència dels danys", i d'altra banda el músic santpolenc Oriol Romaní va parlar el dia 26 de "La nostra música de cada dia".



Pons Feliu va il·lustrar, amb la seva pròpia experiència i una sessió de diapositives, la terrible dictadura xilena. La vetllada va comptar amb el testimoni directe d'un company de l'assassinat mossèn Joan Alzina, que també va patir la presó, les tortures i l'exili en aquell seu despietat però a la vegada estimat Xile.

Propers sopars:

2 de febrer: "Llegendes d'ara", per Josep Ma. Pujol (Catedràtic de la URV)
Presenta: Lluís Cabruja

2 de març: "Educar a casa, al col·legi o a enlloc", per Lluís Hernández Somalí (Professor)
Presenta: Roser Vidal

30 de març: "El Camí de Santiago -la Ruta dels Estels- a peu", per Francesc Vivas (Enginyer)
Presenta: Josep Sabater (locutor)

27 d'abril: "El futur de l'Ajuda Humanitària en situacions de guerra i extrema necessitat", per Miquel Orós (Metge forense i Professor de l'Escola Judicial)
Presenta: Àngels Vivas (Jutge)

25 de maig: "La Inquisició", per Lluís Parera (Historiador)
Presenta: Ramona Roura

Sopars tertúlia
Informació i reserves:
Ramona Roura, telf.: 93.7600163



L'Avi, confessions íntimes de Francesc Macià

Autor: Alfred Bosch
Editorial: Columna
PVP: 2.350

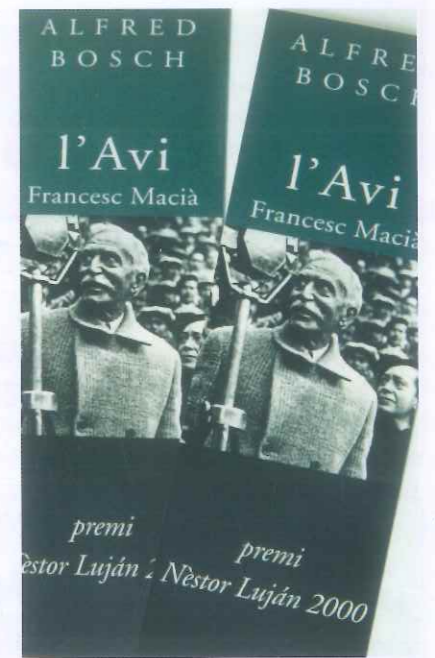
Un mite per a alguns, un idealista per a d'altres, un lluitador, un home que va portar les seves idees fins al final, un exemple a seguir... o, senzillament, un personatge que forma part de la nostra història: Francesc Macià, l'Avi. Segurament molts de vosstres en saben coses, n'han llegit biografies, n'han sentit a parlar o bé tan sols els sona el nom. L'autor d'aquest llibre, Alfred Bosch, fa un recorregut per la vida de Francesc Macià posant-se a la pell del mateix personatge tal com indica el subtítol del llibre: confessions íntimes. Amb això aconsegueix ja des del primer moment dos objectius: que el lector s'interessi pel personatge (amb el qual, com a persones, ens podem identificar en molts aspectes) i que, a través de la ficció que produeix el fet de ser una novel·la, se'ns faci tot molt més creïble que no pas si ens haguessin fet estudiar literalment la seva biografia. La Història explicada com un conte, la Història novel·lada, en definitiva, la novel·la històrica té l'avantatge d'enlluernar-nos amb la ficció i d'ensenyar-nos l'essència d'un personatge històric que després de llegir aquesta novel·la recordarem com si l'haguéssim conegut. Podríem dir que amb la realització d'aquest llibre, Alfred Bosch ha estat molt valent. Intentar endinsar-se en els pensaments de la vida d'un home amb qui no s'ha tingut un contacte directe ha de ser molt difícil, però intentar fer-ho amb l'agitada i complexa vida (tant interiorment com exteriorment) d'un -i més particularment, d'aquest- president de la Generalitat és d'admirar. El llibre accentua

encara més la part intimista en ser escrit en forma de diari vers una persona estimada.

Així doncs, si ajuntem un apassionant protagonista en una apassionant història (la que li va tocar viure en aquells moments de forta agitació política social) amb un llenguatge precís, fluid, senzill i sobretot comprensor... fa que ens trobem amb un merescut premi Néstor Luján de novel·la històrica 2000.

Descobriu, doncs, des d'un punt de vista molt més humà, una part important de la nostra història i de la vida d'un home que ho va donar tot per al seu país. Un home amb un profund sentit de la constància i de la responsabilitat. En definitiva, un home que, per molt polític que fos, era un ésser humà a qui la mort del seu fill li provoca en certa mesura una conversió profunda passant de ser un militar espanyol a president de la Generalitat de Catalunya. Viviu, doncs, una història intensa amb la lectura de *L'Avi, confessions íntimes de Francesc Macià*.

Marta Rocafort
Llibreria "El Faristol"



L'escola de música

Aquest octubre va començar a funcionar la nova escola de música de Sant Pol, que inclou nens i nenes des de P4 fins a tercer de primària. Les classes les imparteixen l'Anna Ginesta, que és la que porta la coral, i l'Anna Losantos, que s'encarrega dels apartats de sensibilització i llenguatge musical. L'escola de música ha tingut un gran èxit, aquest curs hi assisteixen 24 nens, més tres que només participen en la coral, i és previst que aquest número augmentarà l'any que ve. De moment les classes es fan a les escoles, però la intenció és de traslladar-se a Ca l'Arturo quan estigui acabat de condicionar.

L'escola de Sant Pol ha nascut per iniciativa de l'Ajuntament, i està lligada amb les de Calella i Canet, de manera que es puguin compartir mestres per donar una oferta més variada. Al final d'aquest curs es farà una cantada conjunta amb aquestes dues escoles, interpretant la peça "Rebel·lió a la cuina". L'escola de música també ha participat en la cantada de Nadal que es va fer el passat 24 de desembre a Sant Pol, juntament amb la coral La Nau. La idea és que aquestes dues corals acabin integrant-se.

L'escola ofereix unes classes que resulten molt amenes pels nens, es treballa l'expressió corporal, l'afinació, el ritme, la cançó, el moviment, la dansa... sobretot en els més petits. En els més grandets ja s'introdueix el llenguatge musical, i l'any que ve hauran d'haver escollit un instrument que serà el que aprendran a tocar. Pel proper curs també es preveu ampliar les classes a dos cops per setmana i potser afegir-hi els alumnes de P3.

L'escola ofereix unes classes que resulten molt amenes pels nens, es treballa l'expressió corporal, l'afinació, el ritme, la cançó, el moviment, la dansa... sobretot en els més petits.

ÒPTICA CLARAMUNT

ÒPTICS - OPTOMETRISTES COL·LEGIATS

*Carrer Església, 210 - 08370 CALELLA - Tel/Fax 93 766 06 93

*Plaça Mèlies, 31 - 08397 PINEDA - Tel/Fax 93 767 21 75



Garbí Pol
S.C.C.L.

COMPRA - VENDA
PISOS - TORRES - TERRENYS
PROJECTES OBRA NOVA

Carrer Nou, 51 (davant Estació Renfe)
Sant Pol de Mar - Tel. 93 760 21 68

Ca'l Hugas



Carrer Nou, 49
Tel. 93 760 05 52
08395 Sant Pol de Mar

BUFET FAIDELLA, ADVOCATS

MARIA ROSA FAIDELLA I MOLLÓ
M. EULÀLIA PUJOL I FAIDELLA
ALBERT ALABALL I MARTÍ

PROVENÇA, 273 - 5è 2ª
08008 BARCELONA
TELS. 93 215 32 22
93 215 33 12
FAX 93 487 23 59

NOU, 13
08395 SANT POL DE MAR
TEL. 93 760 30 36
FAX 93 760 30 29



FINQUES PI

COMPRA - VENDA
LLOGUERS
BUFET ADVOCATS

Tel. 93 760 30 36 - Fax 93 760 30 29
c/ Nou, 13 - 08395 Sant Pol de Mar (Barcelona)



FINQUES Sauleda

Agent de la Propietat Immobiliària
Administrador de Finques

Carrer Nou, 29
Avda. La Riera, s/n (Davant Camp de Futbol)
Tel. 760 09 16 - Fax 760 05 96
08395 Sant Pol de Mar
e-mail: msauleda@red.uci.es



ELECTRODOMÈSTICS PEIX

Venda i reparació
ANTONI PEIX I MANENT

Passatge de Mar, 2 - Tel. 93 760 08 11
Tel. 93 760 24 76 - 08395 Sant Pol de Mar

La Fundació Coromines

L'Ajuntament de Sant Pol ha obtingut ja la subvenció per tirar endavant la primera fase de la Fundació Coromines, que consistirà en el condicionament de l'estructura exterior i la biblioteca, amb un pressupost de 49 milions i mig de pessetes. Aquests diners seran aportats per la Diputació de Barcelona (25 milions), la Generalitat (15 milions), i la resta, si no es rep cap altre ajut, serà finançada per l'Ajuntament. També s'ha començat a ordenar i classificar l'arxiu del filòleg que haurà de passar a formar part de la biblioteca de la Fundació.

El projecte de la rehabilitació va a càrrec de la Diputació de Barcelona i ha estat redactat per l'arquitecte Àngel Biurrun. De moment ja s'ha presentat la maqueta del nou edifici i properament sortirà a concurs la licitació, ja que el mes de març és previst adjudicar la primera fase de les obres. Encara falta per resoldre, però, el finançament de la segona fase del projecte, que té un pressupost de 35 milions i preveu el condicionament interior de la resta d'espais.




Exposició de fotografies i cycle de concerts

De cara al mes de març, el Pipa Club està organitzant un programa doble que pretén unir la música i la fotografia a la Sala Polivalent de Sant Pol. Els dies 9, 16 i 23 de març en Pito ens presentarà la seva visió del món de la música a través d'una exposició anomenada "Jazz: de Sant Pol a Vitòria", un recull fotogràfic dels diferents festivals de Jazz que el fotògraf ha viscut, començant pel de casa i portant-lo finalment a través de Barcelona, Granollers, Mollet... fins al Festival Internacional de Vitòria-Gazteiz.

Al mateix temps, podrem gaudir de tres concerts que ens ajudaran a omplir amb notes de jazz, blues i música clàssica els espais de la sala que les fotografies d'en Pito deixin buits.

Per Carnaval tot s'hi val

El proper dia 24 de febrer comença el Carnaval i el Pipa Club Sant Pol, que pren el relleu en l'organització, vol convidar-vos a participar de la festa. Com cada any, el pregó donarà el tret de sortida a les nou del vespre, seguidament la penya Kakau oferirà una botifarrada i, en acabat, començarà el ball a la Sala Polivalent de la mà de l'orquestra Arkabuck. Per als que encara els quedin ganes de gresca, el diumenge al matí hi haurà la rua pels carrers de Sant Pol, organitzada per l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes del CEIP Sant Pau, on desfilaran les diferents disfresses i, després, el tradicional dinar al Carrer Nou. A ben dinat, hi haurà ball i fi de festa als Quatre Cantons. Aquest any la festa promet ser sonada, hi haurà moltes sorpreses i música fins que el cos aguanti, doncs després de l'orquestra continuarà el ball amb disc-jockey. Sobretot, no us perdeu el pregó i sigueu puntuals, que us espera un gran Carnestoltes.

Entrevista a **Francesc Roura**, cap de llista d'*Esquerra Unida* a Sant Pol

“L'única cosa que hem de guanyar és la credibilitat per fer les coses”

Continuem la roda d'entrevistes als caps de llista de tots els partits polítics santpolencs. **Francesc Roura** és el representant d'*Esquerra Unida* i és l'actual Regidor d'Obres Públiques i Jardins.

En **Francesc Roura**, en Quico, com li diu tothom, va néixer a Sant Pol ara fa 45 anys. D'aquests anys n'ha passat vint dins la política ja que amb només 15 anys va començar a militar al Partit Socialista d'Alliberament Nacional (PSAN). Al 1977 va entrar al PSUC. Actualment treballa d'assessor sindical, una feina que li agrada i que ja havia fet quan treballava en una fàbrica.

En les passades eleccions el PSC va presentar una llista amb coalició amb *Esquerra Unida*. Després del pacte de govern amb CiU, la coalició PSC-EUSM va aconseguir tres regidories de les quals **Francesc Roura** ocupa la d'Obres Públiques i Parcs i Jardins. Roura es mostra molt satisfet de la coalició amb el PSC: "Junts estem fent moltes coses i és la manera de seguir avançant. En un poble petit el pitjor que pot fer l'esquerra és dividir-se"



Com valoreu el moment que viu el poble?

Positivament, en general. Sempre hi ha coses que s'han de discutir i hem d'arribar a acords comuns... Però, en definitiva, estem en un excel·lent moment i estem fent una bona feina i ja era hora de poder mostrar el que som capaços de fer.

Com està funcionant la coalició PSC-EU?

Joestic molt satisfet i penso que els companys del PSC també diran el mateix.

El que passa és que estiguem satisfets no vol dir que estiguem al cent per cent d'acord amb tot el que es planteja o amb tot el que es fa. En una coalició hi ha estires i afluires... Però, en general penso que la relació és molt bona i que CiU accepta coses que nosaltres proposem i nosaltres, evidentment, acceptem coses que ells proposen.

D'aquestes coses que us han acceptat de quina et sents més satisfet?

N'hi ha moltes de les que ens podem sentir orgullosos. Una d'elles, per exemple, és la relació que hi ha entre Serveis Tècnics i l'Àrea d'Ensenyament i Obres Públiques, que és una àrea bastant important de molta relació amb la gent. Aquesta relació ha canviat. Ara la gent pot venir aquí, parlar tranquil·lament... Això ha deixat de ser un espai molt tancat al que abans se li deia "el búnquer". Que això ja no sigui així és un gran pas endavant. Per una altra banda hi ha la regularització del jardí d'infància on tothom ja té el seu lloc de treball, etc.

Com sorgeix *Esquerra Unida* a Sant Pol?

Nosaltres vam començar l'any 77 amb el PSUC, ens vam presentar a les primeres eleccions municipals l'any 79 i

“La meva il·lusió de tota la vida és que el Carrer de Mar i el Carrer Nou siguin peatonals. Penso que es pot fer sempre que hi hagi una bona xarxa d'aparcaments.”

vam treure un regidor i a les següents eleccions també a nom del PSUC vam tornar a treure un regidor i a partir de les terceres ja anàvem amb el nom d'Iniciativa per Catalunya. El que passa és que quan hi va haver l'últim trencament de l'esquerra a Catalunya deseguida ens vam escindir els que, en aquells moments la gent anomenava els "anguitistes". Llavors aquí Sant Pol hi va haver una assemblea de militants i tots, menys una abstenció, vam votar a favor d'escindir-nos del que és iniciativa i entrar a formar part d'*Esquerra Unida* per Catalunya.

Quin és el grau de militància a EU de Sant Pol?

Som poquets militants. L'esquerra, aquí Sant Pol, és complicada i és una esquerra com nosaltres, que ve de la tradició comunista. Som set militants però sempre hem arribat a l'obtenció d'un regidor i és que la gent que ens ha envoltat ha estat molta més. Hi ha hagut molta gent independent que ens ha recolzat i sempre hem pogut fer llistes electorals tot i que sigui complicat trobar 14 persones que s'hi vulguin comprometre.

Què canviaria del poble si l'alcaldia fos d'*Esquerra Unida*?

Canviarien moltes coses!

Per exemple?

El tracte entre el ciutadà i l'Ajuntament variaria, el desenvolupament equilibrat de la zona, la potenciació de la zona industrial, la instal·lació d'empreses afavorint que la gent de Sant Pol pogués seguir treballant o trobar feina a Sant Pol mateix,... Em sembla que són moltes coses

Es decantarien més per polítiques socials

Evidentment! Les polítiques d'ocupació, d'habitatge, d'indústria... són cabdals. Potser estem a l'Ajuntament, una mica, intentant fer això. El que passa és que de vegades es pot fer i de vegades no. Aquí es va fer una promoció de pisos de protecció oficial en el temps en què hi havia un regidor d'Iniciativa, que llavors era regidor d'urbanisme. Jo crec que, en part, gràcies a la manera com es va moure aquest regidor es van aconseguir els pisos de protecció oficial. A nosaltres ens agradaria tenir més terrenys per continuar-ho fent, però és complicat. Després es va continuar d'una altra manera en la que nosaltres no estàvem gens d'acord i seguim sense estar-hi, la prova és el resultat que ha donat.

Com feu arribar el vostre missatge a la gent del poble?

Les nostres fórmules són de treball continuat i d'intentar, encara que siguem pocs militants, estar en els centres neuràlgics on es fan totes les activitats. Tenim una persona al Consell de Juventut, per exemple, que sense seguir ordres estrictes del partit, de la coalició ni de res, fa una funció que, vulguis o no, ens dona un espai més ampli. Nosaltres la propaganda personal no l'hem de fer, tothom ens coneix, això ja ho tenim guanyat. L'única cosa que hem de guanyar és la credibilitat per fer les coses. Per això és important governar i fer coses per poder demostrar que ets capaç de governar. Ara ho estem fent: estem arreglant moltes coses que venen d'abans i estem tirant endavant projectes que són cabdals per al poble.

Com per exemple?

Com per exemple el pla d'aparcaments. La meva il·lusió de tota la vida és que el Carrer de Mar i el Carrer Nou siguin peatonals. Penso que es pot fer sempre que hi hagi una bona xarxa d'aparcaments. Llavors es comença per una zona com és el camp de futbol, que està a cinc minuts caminant del centre. També hi ha el projecte de promoure un edifici on és l'antiga fàbrica Sauleda i que ara mateix és una zona d'aparcament. Allà s'hi ha de fer un edifici amb aparcaments subterranis, un teatre nou, una zona per les entitats, un C.A.P.... Tot plegat una colla de projectes que millorarien l'accés de la gent a la població sense la necessitat del cotxe.

Com veus el futur del poble i el vostre paper dins d'aquest futur?

El nostre paper vindrà marcat per les eleccions. No puc saber si la gent considerarà que ha valgut la pena votar-nos per tornar-nos a votar. Ara, el futur del poble depèn de qui governi i com governi. Si la perspectiva és d'un creixement equilibrat entre indústria i territori, espais verds i urbanitzacions, la urbanització d'Els Garrofers no seria mai com és. Hi ha espai perquè el poble creixi? Sí. Com ha de créixer? Equilibradament: amb indústria, amb espais verds, amb espais naturals,... I no hi ha d'haver grans moles d'edificis per fer no sé què, o per fer guanyar diners a no sé qui. Sinó que ha de ser equilibrat i això és molt complicat.

Suposo que aquí hi té molt a veure la ideologia de cadascú.

“Hi ha espai perquè el poble creixi? Sí. Com ha de créixer? Equilibradament: amb indústria, amb espais verds, amb espais naturals...”



mou-te

Centre de Gimnàstica i Recuperació Funcional

MANTENIMENT
ESQUENA
CORRECTIVA
AERÒBIC
STEPS
INFANTIL
IOGA

C/ Ignasi Mas Morell, 15 - 17
08395 Sant pol de Mar
Tel. 610823862 - 93 760 12 97

PoiNetwork.com

LaTevaEmpresa.com
Des de 2.500 ptes/mes + IVA

Creació, manteniment
i allotjament
de pàgines Web
Reserva de dominis
Tendes Virtuals
...



www.PoiNetwork.com
Poi Maresma
poi@poiNetwork.com
93 760 01 67 - 636 19 55 79



Ferrocarril, núm. 6
Tel. 93 760 13 03
08395 SANT POL DE MAR
E-mail: autoescanet@infonegocios.es

Font, núm. 21
Tel. 93 794 17 92
08360 CANET DE MAR
Fax 93 794 37 15

ASSESSORIA JURÍDICA
NURIA VERDAGUER
ADVOCAT

Doctor Furest, 21 - Sant Pol de Mar
Tel. 610 52 50 50 - 93 760 00 00

FUSTERIA I EBENISTERIA

ANEM S.C.P.

c/ Havana, 47 - 08395 Sant Pol de Mar
Mòbil 610 25 31 81 - Tel. Taller 93 760 02 21
Tel. Particular. 93 769 18 17

Visiteu la Web de
el nou santpolenc

www.santpol.org/ens

FERRETERIA

FITA

ASSOCIATS A
COFAC

C/ Ample, 39 - Tel/Fax 93 794 05 45 - 08360 CANET DE MAR

Salut

Cuidar-se l'esquena

Carme Ponsa

Cuidar-se l'esquena les 24 hores del dia

Hi ha una sèrie d'activitats que fem de forma automàtica i que hauríem de modificar per evitar el mal d'esquena:

- **A l'aixecar-se del llit:** Girar-se en bloc i aixecar-se de costat, al mateix temps que balancegem les cames i quedem asseguts al costat del llit.
- **Fer el llit:** Doblegant els genolls, o si cal agenollats.
- **Planxar:** Posar un tamboret sota un peu i anar alternant-los.
- **Passar l'aspiradora:** Genolls i colzes flexionats amb un peu davant de l'altre.
- **Carret de comprar:** L'hem d'empènyer, mai estirar.
- **Cistell de la compra:** Cal repartir el pes entre les dues mans.

- **Agafar un pes del terra:** Cal ajupir-se, doblgant els genolls, i acostar el pes al cos amb els colzes doblgats.

- **Evitar al màxim carregar res.**

- **Agafar un objecte alt:** Agafar un tamboret, l'objecte que ens quedi a l'alçada dels ulls. El mateix consell l'utilitzarem a l'hora de netejar els vidres.

- **Entrar i sortir del cotxe:** Col. locar-se d'esquena al seient, agafant-se amb la mà a la porta i, un cop asseguts, s'aixequen les cames i es gira tot el cos en bloc per situar-nos mirant a la carretera. Per sortir cal fer la maniobra inversa.

- **Seure i aixecar-se:** Per seure s'han de flexionar primer els genolls i malucs, inclinant el cap endavant sense que aquest sobrepassi l'alçada dels genolls, recolzar les mans en el seient o en els genolls i baixar, suaument, fins asseure'ns. Per aixecar-se fer la maniobra inversa. La posició bona per estar assegut i descansar és la típica en forma de "quatre", amb les cames recolzades en una petita banqueta. **NO ENS HEM DE LLENÇAR MAI A LA CADIRA O AL SOFÀ.**

- **A la nit:** El repòs és fonamental, cal fer-lo adequadament:

- Si es dorm panxa amunt, posar un coixí sota la nuca la mida del coll de cadascú, i un coixí sota els genolls.

- Si es dorm de costat, cal un coixí que ompli el buit entre el cap i les espatlles, i les cames flexionades.

- Si es té el costum de dormir panxa avall, cal intentar canviar-lo, ja que provoca rotacions de la columna a nivell cervical i lumbar.

Tot aquest seguit de recomanacions, sembla difícil de posar-les en pràctica, però amb el temps, ens adonarem que a còpia de fer-les servir, les realitzarem automàticament.

- Sabeu que un 80 % de la població pateix o ha patit en algun moment de la seva vida mal d'esquena?

- Que afecta tant a persones adultes com a nens?

- Que els que l'han provocat, en la majoria de casos, són la vida sedentària i els mals hàbits posturals?

- Que l'estrès, l'exercici inadequat, el sobreprès i algunes feines, sense oblidar les alteracions orgàniques i funcionals, també ens poden produir mal d'esquena?

- Que amb una bona higiene postural (només canviant uns quants mals hàbits), i amb una sèrie d'exercicis adequats, podem evitar o prevenir-ne la seva aparició?

Abans de començar a explicar el que fem bé o malament o quins exercicis i estiraments són els més adequats per a mantenir una columna sana, crec que és necessària una breu explicació de l'estructura i funcions de la columna.

Bàsicament, l'esquena serveix per a:

1. Sostenir el cos i permetre el moviment del tronc.
2. Ajudar a mantenir estable el centre de gravetat, en moviment i en repòs.
3. Protegir la medul·la espinal.

Per aconseguir tot això ha de ser sòlida i flexible. La componen 33 vèrtebres situades l'una sobre l'altre, separades per un disc esponjós i una sèrie de músculs i lligaments molt potents que les mantenen unides.

La columna no és recta. Les curvatures que formen són les que ens permeten la posició dempeus i molts dels moviments que realitzem.

La medul·la espinal passa pel mig de les vèrtebres, i dels espais entre les vèrtebres en surten nervis, que van a parar a tot el cos.

L'esquena, per mantenir-se recta, també necessita de la musculatura abdominal, que ens fa de faixa.

Aquesta mínima informació sobre l'estructura i la funció de la columna, ens pot permetre entendre que qualsevol alteració en un dels seus components, ja sigui per un mal hàbit postural, una musculatura debilitada o una sobre càrrega d'aquesta, ens pot provocar mal d'esquena.

II CURSOS DE CUINA D'HIVERN PELS AMANTS I AFECCIONATS A LA CUINA

Lloc: Escola Universitària d'Hostaleria i Turisme de Sant Pol de Mar (Edifici Hotel Gran Sol)

Horaris: de 19:00 a 21:00

Preu: 15.000 Ptes per curs. Hi haurà una subvenció de 4.000 pessetes Pels empadronats a Sant Pol (és a dir: 11.000 ptes)

Inscripcions: Ajuntament de Sant Pol (Srta. Núria, Tel: 93 760 0451) (els no empadronats a Sant Pol hauràn d'inscriure's a l'Escola)

Més Informació: Secretaria EUHT StPOL (Srta. M^a Dolors, Tel: 93 760 0212)

Cursos i dates:

Cuina Fàcil (Prof. Francisco Medina)
Els dilluns: 26 de febrer, 5, 12, 19, 26 de març i 2 d'abril

Plats d'Hivern (Prof. Agustín Caparrós)
Els dimarts: 27 de febrer, 6, 13, 20, 27 de març i 3 d'abril

Cuina Vegetariana (Prof. Julián Martínez)
Els dimecres: 28 de febrer i 7, 14, 21, 28 de març i 4 d'abril

Cuina Mediterrània (Prof. José Castillo)
Els dijous: 1, 8, 15, 22, 29 de març i 5 d'abril

Pastisseria Casolana (Prof. Pere Masó)
Els divendres: 2, 9, 16, 23, 30 de març i 6 d'abril

ORGANITZAT PER :

EUHT StPOL
ESCOLA UNIVERSITÀRIA D'HOSTALERIA I TURISME
HOTEL-ESCOLA DE SANT POL DE MAR / BARCELONA
Centre adscrit a la Universitat de Girona

AMB EL SUPORT DE:



Regidoria de Promoció Econòmica
Ajuntament de Sant Pol de Mar

Anuncieu-vos a
el nou santpolenc

Publicitat:

Srta. Núria
Tel. 93 760 04 51

CALELLA
CONFORT
MOBLES PER A INTERIORS



Sant Jaume, 368 (Edifici Parkinsol)
08370 CALELLA Tel. / Fax 93 769 22 31

Entrevista a **Arnau Xumetra**, estudiant, ex-porter de l'Espanyol i actual porter del Mataró

“El Sant Pol és un equip per divertir-te i aprendre molt. Tothom hi hauria de jugar”

L'Arnau Xumetra

és una de les promeses esportives de Sant Pol. Va fitxar per l'Espanyol, però després d'estar-s'hi mig any va decidir tornar al Mataró per no haver d'abandonar els seus estudis. Ara es prepara en un centre d'alt rendiment per a porters amb l'il·lusió d'arribar algun dia a jugar a primera divisió.

Vas començar la teva carrera esportiva a Sant Pol.

Sí. Vaig començar a jugar a Sant Pol quan tenia cinc anys, al Poliesportiu i al principi feia de jugador, però com ho feia fatal van posar-me de porter i amb el temps m'ha acabat agradant molt.

Vas estar a l'escola esportiva de l'Atl. Club Sant Pol.

Sí, vaig estar-m'hi fins els 10 anys i m'ho vaig passar molt bé. El Sant Pol és un equip per divertir-te i crec que tothom hi hauria de jugar perquè és una escola on aprens i disfrutes del futbol. Entrenar al Mataró, en canvi, ja és més dur perquè hi ha un desplaçament i t'has de guanyar el lloc cada setmana.

I quan vas fitxar pel Mataró?

Quan tenia deu anys i jugava a la categoria Benjamí A van oferir-me jugar al Mataró. I ho vaig fer durant dos anys.

I d'aquí a l'Espanyol.

Sí. Llavors em van fitxar a l'Espanyol i vaig estar entrenant amb ells uns sis mesos.

Però els vas deixar plantats.

Sí, perquè no podia seguir els estudis amb la mateixa dedicació que abans ja que entrenar a l'Espanyol em suposava perdre molt de temps en viatges en autocar amunt i avall. Més endavant, si m'arriba alguna oferta d'algun equip gran ja m'ho tornaré a pensar.

Et vas estimar més continuar els estudis amb tranquil·litat.

En aquells moments començava el primer d'ESO, que és un curs molt fort i no volia quedar-me enrera en els estudis. Mentre entrenava amb l'Espanyol hi havia dies que arribava a casa a les dotze de la nit i no tenia temps per res. L'autocar que ens portava a casa feia moltes parades per deixar els altres companys.

Els entrenaments amb l'Espanyol eren molt forts?

No eren molt llargs però sí molt intensos i cansats. Però això no em preocupava perquè ja hi estava acostumat. El



problema va ser només una qüestió de temps.

I vas viatjar molt?

Sí. Vam anar al Japó a un torneig internacional, a Còrdova i a Madrid.

Hi havia altres jugadors del Maresme a l'equip?

N'hi havia alguns. Un de Lloret, un altre de Llavaneres, un altre de Vilassar i un de Mataró.

I ara has tornat al Mataró.

Sí, i anem molt bé a la lliga, estem en segona posició.

A quina divisió jugueu?

A segona divisió. Però l'any que ve tornarem a preferent.

I la categoria?

Infantil B

Com veus el teu futur futbolístic?

Crec que les coses em van força bé. Ara m'estic preparant en un centre d'alt rendiment per a porters que hi ha a Mataró i estic aprenent molt.

On t'agradaria arribar?

A tothom li agradaria arribar a jugar a primera divisió. Però soc conscient que és molt difícil. També em faria molta il·lusió jugar amb el primer equip del Mataró a segona divisió B. Ara, si arribés a primera ja seria fantàstic.

El Sant Pol acaba la primera volta amb resultats excel·lents en la majoria de les seves categories

El president de l'Atlètic Club Sant Pol, Guillermo Mestres, va fer una valoració molt positiva dels resultats obtinguts per totes les categories de l'entitat durant la primera volta de la present temporada futbolística.

En aquest sentit, i en referència al primer equip, Mestres es va mostrar optimista. "L'equip va bé. Es manté en una posició còmoda, al mig de la taula". Cal recordar que el Sant Pol té com a objectiu essencial mantenir la categoria sense haver de patir en les darreres jornades. Segons Mestres, "pel moment complim l'objectiu i si tot va bé i recuperem alguns dels jugadors que tenim lesionats no crec que tinguem problemes per acabar la temporada amb tranquil·litat.

El president també va valorar molt positivament la tasca realitzada per l'entrenador Àngel Mollfolleda, que condueix l'equip des de les darreres jornades de la temporada passada.

En referència a les altres categories, Mestres va qualificar la temporada de "molt positiva". I és que els resultats parlen per ells mateixos. Després de la primera volta, els juvenils es mantenen entre els quatre primers classificats,

amb totes les opcions obertes. Els aleví porten una empenta imparable. L'aleví A es manté en primera posició i l'aleví B en segona posició de la taula. Tots dos equips, per tant, opten a l'ascens a primera.

Pel que fa a l'infantil, que és l'equip que l'any passat va assolir la primera divisió està lluitant de valent per mantenir-se a la màxima categoria i allunyar-se de la zona de descens. Respecte als cadets, l'equip es manté pel mig de la taula, juntament amb els Benjamins. Per Mestres, "és una llàstima que fins ara no s'hagi aconseguit millors posicions en aquestes dues últimes categories" ja que, segons el president "tenen qualitat per estar més amunt".

En quant a l'escola de futbol la temporada també ha estat molt exitosa. El president del club va destacar la nombrosa participació d'aquest any. "Tenim una quantitat de nanos impressionant. En aquests moments disposem de dos equips pre-benjamins i de l'escola del Pavelló".

En quant a l'escola de futbol la temporada també ha estat un èxit. El president del club destaca la nombrosa participació d'aquest any. "Tenim una quantitat de nanos impressionant"

Classificació Lliga 2a Regional Grup 3
Jornada del 12 de febrer del 2001

Equips	Punts	Partits jugats
Cirera	44	21
Calella	42	20
Pineda	41	21
Verd-i-blanca	38	21
Rocafonda	37	20
Sant Vicentí	36	21
Argentona	36	20
Un. Llefia	34	21
Premià de Dalt	34	21
Lloreda	32	20
Juventus	31	21
Sant Pol	24	21
Àguila	21	20
Molinos	18	20
Ramón y Cajal	15	21
Sant Miquel	12	20
Penya Morera	11	20
Malgrat	11	21



e-mail: puntclau@ctv.es



copisteria impresnta multiservei

TOT TIPUS DE FEINES D'IMPRESNTA

(amb visita i servei a domicili
per a comerços i empreses)

COPISTERIA DIGITAL COLOR I B/N
CÒPIES AMB QUALITAT FOTOGRÀFICA
ENQUADERNACIONS I PLASTIFICATS

DISSENY GRÀFIC I CREACIÓ DE WEBS

SERVEI DE PUBLICITAT

LOCUTORI I TELEFONIA (MÒBIL I FIXA)

SERVEI DE SECRETARIA

MISSATGERIA I EMBALATGE

SERVEI DE FAX I INTERNET

(Properament), NOVES INSTAL·LACIONS a Riera Gavarra, 71-75 / CANET DE MAR)

Av. General Moragues, 5 08360 CANET DE MAR Barcelona Tel. 93 794 37 37 Fax: 93 794 37 38



Regidoria de Promoció Econòmica
Ajuntament de Sant Pol de Mar

El Sant Pol de petanca acaba tercer a la lliga

El Sant Pol Club de Petanca, en la seva secció masculina, s'ha mantingut al capdamunt de la taula classificatòria durant tot el campionat de lliga i, juntament amb el Malgrat i el Sant Celoni, va optar a l'ascens de categoria. No obstant, al final, l'ascens no ha estat possible però sí, en canvi, una merescuda tercera posició

Segons Jaume Talamàs, jugador i tresorer del club, "pujar a tercera divisió és una il·lusió que teniem tots perquè aconseguiríem entrar en una categoria, la tercera divisió, en la qual mai hem jugat". Així, tot i que a l'equip es res-

pirava optimisme, no mai es van oblidar les dificultats que encara quedaven per superar. Per Talamàs "l'ascens era possible però al final les coses se'ns va posar difícils. De totes maneres no ens obsessionem. L'any que vé ja pujarem".

Per fer-se una idea del bon moment que atravesava el club, només cal tenir en compte que l'any passat encara estava a cinquena divisió. Jaume Talamàs assegura que el secret d'una temporada tan bona com l'actual ha estat el canvi de calendari del campionat que ha possibilitat jugar més partits durant l'estiu i ha motivat la participació i el bon joc dels membres de l'equip.

Desembre: Bàsquet i atletisme

Manel Ortiz

Consell d'Esports

En arribar el desembre es van celebrar dues de les activitats amb més solera del Consell d'Esports; el 3 x 3 de bàsquet i la Cursa de Sant Esteve.

El dia de la Immaculada Concepció es va realitzar el torneig de bàsquet del 3 x 3. Hi va haver una gran participació i el guanyador en la categoria sènior va ser l'equip dels **germans Puig de Calella**. El 26 de desembre, a les 11 del matí, es va córrer per Sant Pol, la sisena cursa de Sant Esteve. Aquesta cursa cada vegada té més participants degut a l'increment de la participació de corredors de fora de Sant Pol.

Els guanyadors de la *Cursa de Sant Esteve* a les diferents categories van ser els següents:

Pre- Benjamí masculí:

1- Joan Brusca

2- Guillem Martínez.

3- Marc Pomés

Pre- Benjamí femení:

1- Núria Carnicero

Benjamí masculí:

1- Aleix Agustí

2- Nicolau Roig

Benjamí femení:

1- Ivet Anoro

2- Laura Villarroya

Aleví masculí:

1- Samuel Carnicero

2- Ferran Roig

3- Erik Villarroya

Aleví femení:

1- Clara Chinchilla

2- Marina Urbano

3- Regina Pera

Infantil masculí:

1- Jordi Farreras

2- Oriol Agustí

3- Jordi Brusca

Cadet masculí:

1- Dario Vázquez

2- Gonzalo Martínez

3- Asier del Castillo

Cadet femení:

1- Anna Marín

2- Laia Agustí

Open masculí:

1- Marc Roig

2- Guillermo Manso

3- Octavi Anoro

Open femení:

1- Maria Tió

2- Míriam Marín

3- Carme Ponsa



A més a més d'aquestes activitats cal esmentar que el dia 22 de desembre, juntament amb el Consell de Joventut, vàrem organitzar un autocar per anar a veure el partit de futbol entre Catalunya i Lituània.

Opinió

Dito Tobella

Atlètic Club Sant Pol: Passat i present

Sant Pol sempre s'ha caracteritzat per ser un poble eminentment "futebolero". Clubs com Calella, Canet, Arenys, Malgrat, Masnou, Tordera, Palafròls, Girona, Olot, Gavà i fins i tot el FC Barcelona han tingut representació santpolenca en els seus equips. La gran majoria d'aquestes persones són el passat de l'At.C. Sant Pol. Gràcies a ells, Sant Pol ha estat considerat com a poble de gran tradició futbolística.



L'At.C. Sant Pol era l'únic equip de tota la categoria on els jugadors eren del mateix poble i, per aquest motiu, els dies de partit tots els estaments i quasi totes les famílies estaven representades en el camp. Això li donava un ambient i una força que el feia quasi invencible. Tothom s'hi sentia identificat, fins i tot aquells als quals el futbol no els agradava.

La categoria del nostre club es demostrava, any rera any, amb una bona classificació. Cal dir que a la 2a. Regional hi havia equips tan potents com el Girona, l'Olot, el Breda, el Caldes, el Bescanó, etc..., la qual cosa li donava encara més prestigi al nostre equip.

Però el temps passa inexorablement i es produeix un canvi generacional, evidentment amb resultats no tan brillants. Han de passar uns quants anys fins que una altra "fornada" amb jugadors de casa (Temp.86/87), torni a donar un nou impuls al futbol i Sant Pol recuperi aquell ambient de fa anys que amb el temps s'ha perdut. Aquell era un passat ple de futur.

Avui s'està treballant molt en les categories de base de l'At.C. Sant Pol, hi ha persones que hi posen molta dedicació i és d'agrair que, amb el seu esforç,

molts "nanos" puguin practicar l'esport que més els agrada i que a més ocupin les seves hores d'oci. En aquest aspecte diríem que, per a molts, el futbol ha estat la seva segona escola. Penso que tots els pares han d'estar molt agraïts a tots els coordinadors.

Però, malgrat això, a Sant Pol hi falta ambient de futbol. El primer equip no transmet il·lusió. Honestament, penso que es podria tractar el futbol amb un caire més local i conèixer les possibilitats de cadascú. Si el nivell actual és de 2a. Regional, s'hi juga, però amb jugadors de casa, i si s'ha de perdre la categoria, es perd. No passa res. Tan sols és qüestió de paciència, de donar oportunitats a nois que quan acaben la seva etapa de juvenil han de plegar o canviar d'aires, perquè els seus llocs estan ocupats per gent de fora (per altra part molt respectable).

Si vosaltres, Srs. Dirigents, doneu aquest pas, el poble en la seva immensa majoria us ho agrairà i alhora es recuperarà aquell ambient perdut. Del contrari, estarem en un present sense futur.

"L'At.C. Sant Pol era l'únic equip de tota la categoria on els jugadors eren del mateix poble i, per aquest motiu, els dies de partit tots els estaments i quasi totes les famílies estaven representades en el camp"



FEBRER

Carnaval:

Dissabte 24 de febrer

- Ball amb el grup *Arcabuck* a les 23 h. a la Sala Polivalent

Diumenge 25 de febrer

- Dinar al Carrer Nou de les 15 a les 17h.

MARÇ

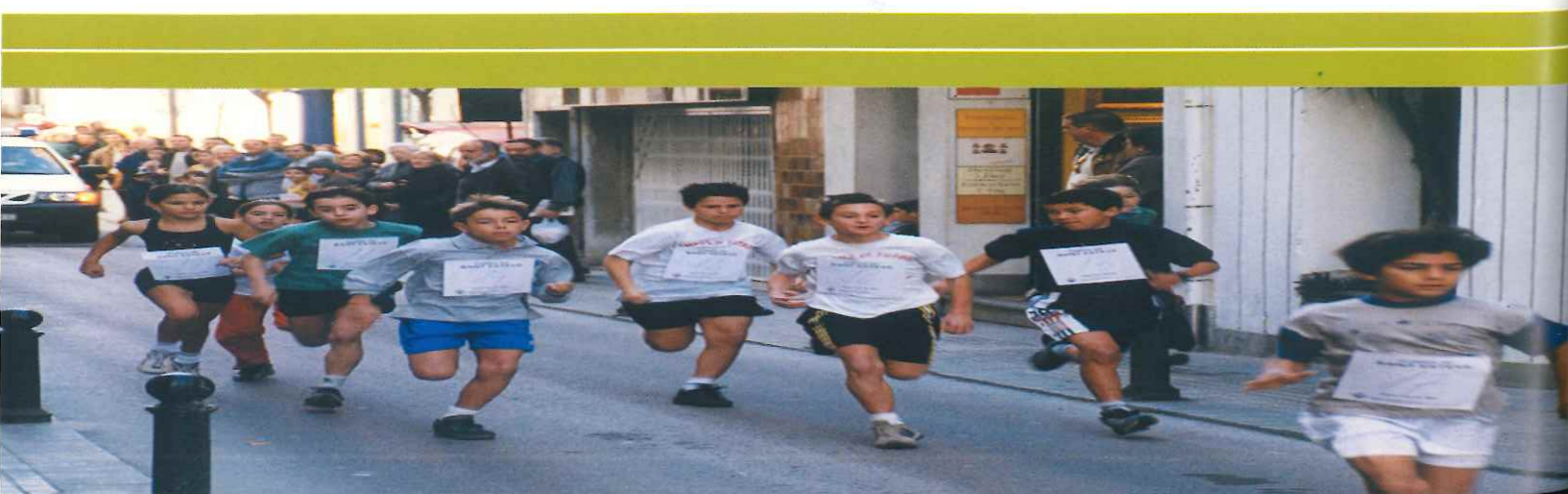
Dimarts 13 de març

- Exposició: *13L*

Del 13 de març al 6 de maig el col·lectiu d'artistes que s'apleguen amb el nom de *13L* presentaran al Museu de Pintura de Sant Pol de Mar una exposició de llibres d'artista. L'exposició recull un conjunt de treballs "llibres" del col·lectiu.

Diumenge 25 de març

- Presentació de la *PRIMAVERA DE LES ARTS* a Arenys de Mar. Cicle de Teatre, Música i Dansa amb espectacles a: Sant Pol, Canet de Mar, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Sant Iscle de Vallalta, Sant Andreu de Llavaneres i Sant Vicenç de Montalt. El cicle finalitza el 3 de juny de 2001.




serveis i obres
INCUNART

Telèfon 93 762 94 00

e-mail: incunart@incunart.com

Carrer de Mar, 60 - Fax 93 762 94 06 - 08397 PINEDA DE MAR
C/ Matas i Rodes, bloc 1 (local 12) - Fax 93 766 50 90 - 08370 CALELLA
C/ Esplanada, 8 - Fax 93 763 09 39 - 08396 ST. CEBRIÀ DE VALLALTA



Polígon Industrial Ponent
C/ Sant Galderic, 23
08395 SANT POL DE MAR (Barcelona)

www.laCaixa.es

Línia Oberta

Vull gestionar els meus diners al moment

Venda d' Entrades

Amb un clic, tenir
les meves entrades
per al cinema i per
a altres espectacles

Comerç Electrònic

Vull comprar des de casa

laCaixa.es El teu primer portal personal

Perquè no tots volem el mateix, "la Caixa" t'ofereix el teu primer portal personal. Amb els serveis financers i personals que tu triïs.

Podràs veure tots els teus comptes en una sola pantalla.

Tindràs accés a les borses més importants del món. Et facilitarem les notícies que més t'interessen. Sabràs quin temps fa a la teva ciutat. Tindràs la teva pròpia agenda.

Podràs comprar les teves entrades per al cinema i per als millors espectacles, i també estar al dia de la cartellera. I, fins i tot, podràs

triar entre milers de productes de totes les nostres botigues, fer la comanda del supermercat o trobar el pis que estàs buscant. A més, et donem correu electrònic gratuït. Connecta't a www.laCaixa.es i fes-te el teu portal.

