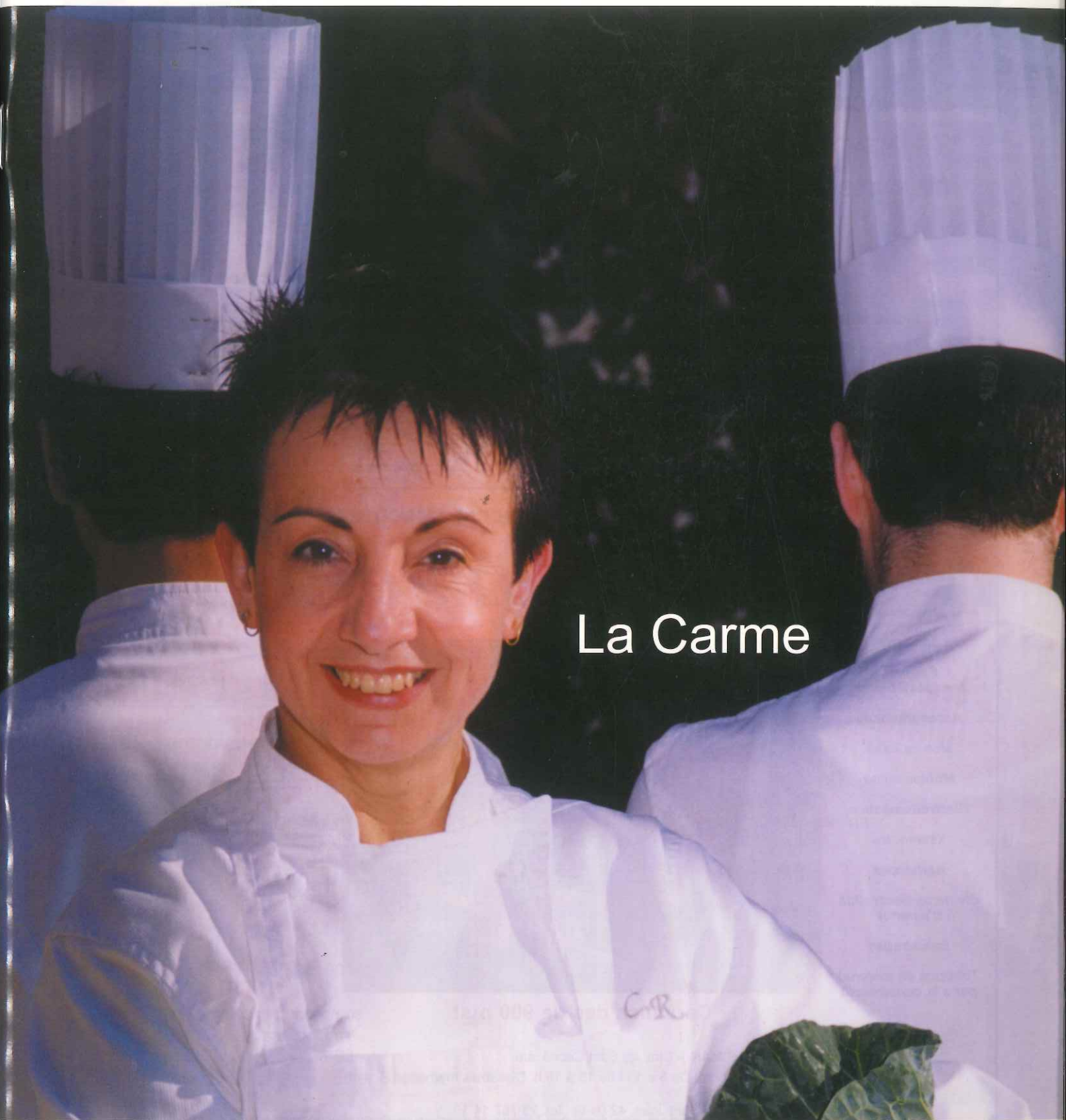


el nou  
**santpolenc**

març 2002

número 37



La Carne



# Rusalleda s.a.

EXCAVACIONS I TRANSPORTS

MOVIMENTS DE TERRES

TREBALLS PER AL CAMP

Avinguda Maresme, 9

08396 Sant Cebrià de Vallalta (Barcelona)

Tel. 93 763 10 12 - Fax 93 763 13 21



Ceràmiques

Marbres i granets

Banyeres i cabines  
hidromassatge

Mampares

Sanitaris

Griferies  
termostàtiques

Accessoris bany

Mobles bany

Mobles cuina

Electrodomèstics

Xemeneies

Barbacoes

Elements decoratius  
d'exterior

Balustrades

Tot tipus de material  
per a la construcció

Materials de construcció i decoració



# Amargant



Ceràmica des de 900 pts!

**Amargant SANT POL DE MAR** - Ctra. de Sant Cebrià, s/n

Tel. 93 760 01 12 Horari: De 8 a 13 i de 15 a 19 h. Dissabtes matí obert

**Amargant PINEDA DE MAR** - Sant Joan, 42 (N-II) Tel. 93 767 14 16

Horari: De 9 a 13 i de 15 a 20 h. Dissabte obert matí i tarda



Projectes de Cuines 3D  
**DEMANI  
PRESSUPOST**



el nou santpolenc

sumari

número 37 / març 2002

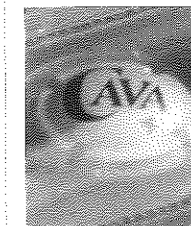
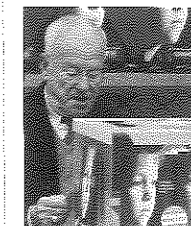
sumari / 03  
borsa de treball / 04  
bústia / 05  
editorial / 07  
opinió / 08  
informació / 13  
especial nadal / 16  
marató per la sida / 18  
especial carnaval / 23

reportatge central: La Carme / 24

literatura / 32  
cuina / 35  
salut / 38

reportatge: les antenes de la discòrdia / 38

per definir / 41  
1er mercat del col·leccionista / 43  
Centre Excursionista de Sant Pol / 45  
agenda / 46



el nou santpolenc

març 2002

número 37

edita / Joan Xumetra / Regidoria de Promoció Econòmica de l'Ajuntament Sant Pol de Mar  
administració / Núria Fugasot  
consell de redacció / Daniel Solano  
il·lustracions / Violeta Puchades / Paulina Bedrack / Daniel Solano  
fotografia / Ester Sauleda  
disseny i maquetació / Daniel Solano

publicitat / Núria (Tel. 93 760 45 47)

web / [www.santpol.org/ens](http://www.santpol.org/ens)  
e-mail / [ens@santpol.org](mailto:ens@santpol.org)  
dipòsit legal / B-24263-93  
fotografia de portada / Ester Sauleda

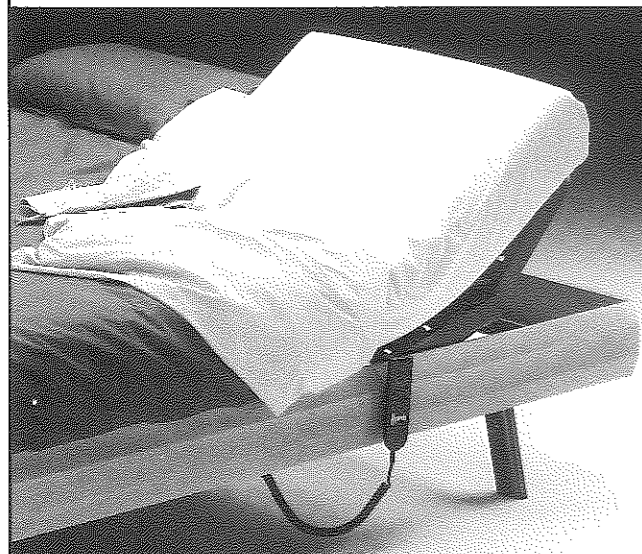
el nou santpolenc no comparteix necessàriament les opinions signades

BORSA DE TREBALL	EMPRESA	LLOCS DE TREBALL
<b>RELACIÓ DE LES DEMANDES DE TREBALL</b> (Gener-Febrer 2002)  Aquestes són les demandes de feina que empreses privades, públiques i particulars han adreçat durant els mesos de gener i febrer del 2002 a la borsa de treball de l'Oficina de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar.  Si no tens feina, vine a la borsa de treball de l'Ajuntament de Sant Pol, t'orientarem i t'ajudarem a trobar-ne!	AGRUPACIÓ MÚTUA	Comercials per la zona del Maresme
	SENFO	Monitors/es de menjador escolar
	XAUXA	Monitors/es de colònies d'estiu
	NEEDFUL,S.L.	1 teixidor, 2 ajudants de teixidor
	SORLI DISCAU	15 persones per cobrir totes les vacants del supermercat

**CALELLA CONFORT**

MOBLES  
PER A  
INTERIORS

Sant Jaume, 368 (Parkinsol) · 08370 CALELLA  
Tel. / Fax 93 769 22 31



Millora els teus somnis  
Visita la nostra àrea de descans



Papereria  
**roger**

OFICINA - HOTEL - ESCOLA - REGALS  
BELLES ARTS - COMPL. INFORMÀTICS



c/ Jovara, 321 - c/ Amadeu 1-7 Loc. 3 (al costat de l'ESTACIÓ)  
Tel i Fax 93 766 20 41 - 93 766 17 73  
www.pinya1x2.go.to - www.14460.go.to



**VIDRIERIA  
SANT POL, S.L.**

- \*Alumini en general
- \*Vidres i miralls
- \*Mampares de bany
- \*Marcs a mida

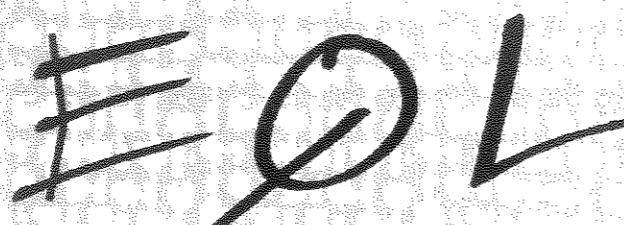
Plaça Anselm Clavé, 7 - 08395 Sant Pol de Mar  
Tel. i Fax 93 760 06 93



**Tallers Tobella s.l**

MECÀNICA, PLANXA I PINTURA

Ctra. N-II, núm. 5  
SANT POL DE MAR  
Tel. 93 760 04 17



**Roba i complementes**

c/ Ferrocarril, 7  
08395 - Sant Pol de Mar (Barcelona)  
Tel/Fax. 93 760 11 47

el nou santpol obre una porta a tothom que vulgui adreçar un escrit a la revista, expressant les seves opinions, crítiques, comentaris o, simplement, els seus pensaments sobre qualsevol tema. Els escrits no poden superar les 20 línies a doble espai en lletra Times i grandària dotze. Podeu deixar-los a l'Oficina de Promoció Econòmica (Abat Deàs, 36) en un disquet etiquetat amb el nom de l'autor i telèfon (amb una còpia impresa), o també ens els podeu enviar a través del correu electrònic a: [ens@santpol.org](mailto:ens@santpol.org)

**Desvinculació**

En aquest escrit senzillament vull reflectir l'estat de la meva condició de candidata a la llista de Convergència i Unió en les darreres eleccions municipals. En aquell moment la il·lusió de la proposta va ser el motiu principal per acceptar un lloc a la llista, sense pensar en les conseqüències que s'esdevindrien d'aquesta decisió anticipada. Des de la data de les eleccions ençà he pogut comprovar que aquella plaça vacant que em van oferir era tan sols per tancar una llista mancada de jovent. No hi ha hagut ni una sola reunió en la que hagi estat citada ni tampoc han comptat amb el meu parer per res. Per l'exposat considero que és convenient fer saber que em desvinculo de qualsevol acció duta a terme per aquest Ajuntament, disculpant-me per l'aparició en una llista en la que, segons sembla, només feia falta per omplir un buit i no pels projectes o les iniciatives que pogués aportar.

Núria Vilà i Villaronga

d'aquestes línies, volem agrair la seva participació: Anna Sauleda, Silvia Rafecas, Rut Vidal, Àngels González, Angelita Montilla, Eva Sánchez, M. Àngels Villar.

Amb motiu de la celebració del Carnaval, el divendres dia 8 de febrer, hem preparat un seguit d'actes adreçats a celebrar el bateig de la nostra gegantona. Per cert, sabeu com es dirà? La batejarem amb el nom de Tona, la gegantona Tona. Dins d'aquests actes és previst que el Sr. Josep M. Puigvert, membre de la colla gegantera de Sant Pol, inauguri l'acte amb un pregó acompanyat dels padrins Victòria i Pol gegantons de l'escola Sant Pau de Sant Pol de Mar. A continuació els gegants ens oferiran una dansa amenitzada pels grallers de la vila.

Com a cloenda s'obsequiarà als assistents amb coca i cava.

Us hi esperem a tots/es.  
Per Molts Anys Tona !!!

**La Coral La Nau va a tota vela**

Aquesta primavera la podreu escoltar:

- Diumenge de Pasqua, *caramelles* pels carrers de Sant Pol.
- Diumenge 12 de maig a la tarda al Palau Sant Jordi s'estrenarà la *Cantata Transatlàntida* en homenatge a Mn. Cinto Verdguer dins la *35na Trobada de Corals Infantils del SCIC*.

Els petits participaran al *Juguem Cantant* (Trobada de petits) el dissabte 25 de maig a Arenys de Mar. I el grup de grans està preparant l'espectacle "Digues a algú que existeixo" que podreu veure a Sant Pol el dissabte 8 de juny dins de la *Primavera de les Arts*.

**La gegantona Tona**

A la nostra Llar estem de celebració. Enguany fa 25 anys de la seva posada en marxa i aquest esdeveniment bé es mereix quelcom especial.

Dins dels actes de celebració del 25è aniversari la nostra escola ha volgut que un nou personatge entranyable i carismàtic vingui a formar part de la nostra comunitat educativa. Aquest personatge és una gegantona que ha sigut elaborada gràcies a la col·laboració d'algunes mares de la nostra Llar a qui, des





### A la botiga hi trobareu:

- Plantes medicinals
- Farmàcia natural
- Jaleas
- Aliments sense glúten
- Pans i cereals integrals
- Aliments per a diabètics
- Productes frescos: hamburgueses vegetals, seitán, tofu
- Cosmètica natural (No testada amb animals)
- Oli, vi, vinagres, llet de soja, llet d'avena, llet d'arròs.

### I al centre terapèutic:

- Consulta de medicina natural.
- Iridiologia
- Cromoteràpia
- Estètica natural
  - Depilacions
  - Massatges
  - Tractaments facials i anti-cel·lulitis
- Medicina esogètica (Acupuntura amb color)
- Reflexologia podal
- Quiromassatge
- Reiki
- Control de pes sistema NOVA LINE

C/ Consolat de Mar, 53  
08305 Sant Pol de Mar  
Tel. 93 760 20 85

C/ Roig i Jalpi, 2  
08397 Pineda de Mar  
Tel. 93 762 37 50

e-mail i accés gratuïts  
a  
**Internet**  
des de  
la Biblioteca

www.SantPol.org

## FERRETERIA

**FITA** ASSOCIATS A  
**COFAC**

C/ Ample, 39 - Tel/Fax 93 794 05 45 - 08360 CANET DE MAR

## RESTAURANT

### EL SOT DEL MORER

ALBERT I LAURA

Carretera Nacional, 2, Km. 664'7 - Tel 93 760 11 05  
08395 SANT POL DE MAR (Barcelona)

TANCAT DIUMENGE NIT I DILLUNS TOT EL DIA

**Finques**   
Finques Raimon Estrany  
EXPERT IMMOBILIARI

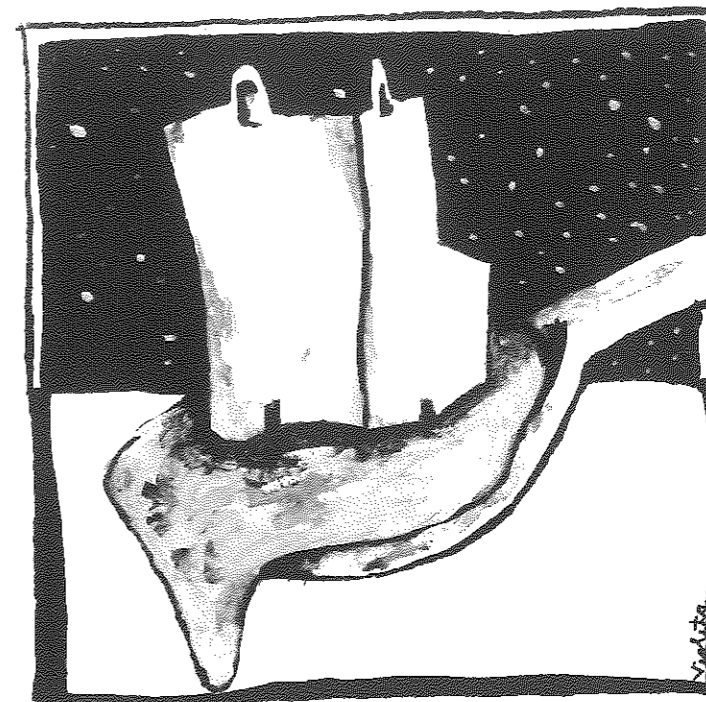
Consolat de Mar, 24 bxs · 08398 SANT POL de Mar (Barcelona)  
Tel. 93 760 12 01 · Fax 93 760 06 81  
E-mail: raimon.estrany@racclub.net

## La Carne

Joan Xumetra / *L'editor d'el nou santpolenc*

L'edició número 37 d'*el nou santpolenc*, l'hem dedicat a un dels nostres santpolencs més preuats i valorats arreu del món actualment: la Carne Ruscalleda.

Persona feta ella mateixa, innovadora, autodidacta i avantguardista, és un dels actuals estereotips de la dona catalana del futur. Molta personalitat i un fort caràcter junt amb un esperit de treball inesgotable, l'han convertit en la cuinera per excel·lència del moment. Fruit del seu treball i de la tècnica depurada i el gust per les receptes de cuina de tota la vida, arrodonides amb la seva particular creativitat, en són el reconeixement que li atorguen les 2 estrelles MICHELIN a més de formar part de la cadena de restaurants i hotels RELAIS & CHATEAUX.



Il·lustració: Violeta Puchades

*i Cuinar per ser feliç*. La Carne sempre ha comptat amb el suport de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar, sobretot se li va fer costat a tots nivells en l'edició del seu primer llibre, alhora que ella sempre ha estat predisposada a col·laborar en les activitats i actes als

que ha estat convidada, recordem aquell pregó de Festa Major amanit amb les peres de Sant Jaume o la seva participació any rera any a les Caminades Gastronòmiques i postes de sol o totes les col·laboracions en l'apartat de cuina dels diferents números de la revista que teniu entre les mans.

Des de la revista municipal, esperem rebri de bon grat aquest petit homenatge a la seva carrera professional, desitjant-li al mateix temps que continuïn aquests èxits culinaris i agraint-li que vagi allà on vagi el nom

de Sant Pol de Mar i de Catalunya ressona per tot arreu.

Tres llibres complementen la seva experiència com a cuinera: *10 Anys de cuina al Sant Pau*, *Del plat a la vida*

Sincerament, PER MOLTS ANYS.

“Des de la revista municipal, esperem rebri de bon grat aquest petit homenatge a la seva carrera professional, desitjant-li al mateix temps que continuïn aquests èxits culinaris i agraint-li que vagi allà on vagi el nom de Sant Pol de Mar i de Catalunya ressona per tot arreu”

## Esquerra respon

ERC - Sant Pol

**Q** Quant a les quatre rèpliques ( El Nou Santpolenc, XII-2001 ) que diferents membres de l'equip de govern han fet a ERC, els hi donem les gràcies. Ens sembla desproporcionat merèixer tanta atenció. Devem haver tocat molt a la vora del blanc perquè s'ofenguin d'aquesta manera. No n'hi havia per tant.

Som oposició i tan dignes com si fóssim govern. Qui no accepti la crítica que no es posi en política. Insultar no ho hem fet mai; Tot el contrari, n'hem estat víctimes.

Som a l'Ajuntament per estar al servei del poble i representem una alternativa real a l'actual equip de govern. De vegades, amb el suport dels afectats, hem aconseguit modificar o aturar projectes, com el del Carrer Roger de Flor.

Fem oposició constructiva per ajudar a millorar el poble. El pitjor que li pot passar al govern d'un poble és no tenir oposició, perquè llavors o bé es tracta d'una dictadura o bé d'un poble adormit, inconscient. Com és que no s'adonen que cada dia tenen més desil·lusionats?

Sense anomenar ningú, ni dir que tots ells siguin iguals, sí que n'hi ha que s'han tornat molt autoritaris i fins i tot creguts.

Sempre hem parlat de Regnes de Taifes en que es confon el tot amb la part, desapareix l'interès general i el servei al poble en favor de l'interès particular i el servir-se del poble. Això no és nou en molts aspectes, fa més de 10 anys que ho denunciem. Aquí en teniu uns quants

exemples dels més recents:

a) Manca d'ideologia: A quin programa electoral hi diu que faran el Carrer Roger de Flor tot nou?

b) Interessos personals: Les subvencions de l'Ajuntament al fill de l'Alcalde perquè escrigui la seva pròpia història ( El Punt, 10- I - 2002 ).

c) Balafiament i descontrol: L'obra de la Plaça Tocar Ferro va costar més del doble del pressupost inicial.

d) Brutícia amagada: Com pot dir l'Alcalde al darrer Ple Municipal que "El conseller de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya no sap el que es diu" quan

responent una pregunta d'ERC al Consell Executiu en el Parlament de Catalunya, afirma que l'Ajuntament de Sant Pol va estar vuit mesos donant al poble aigua de la riera contaminada per organoclorats? ( El Punt, 30-XII-2001 ).

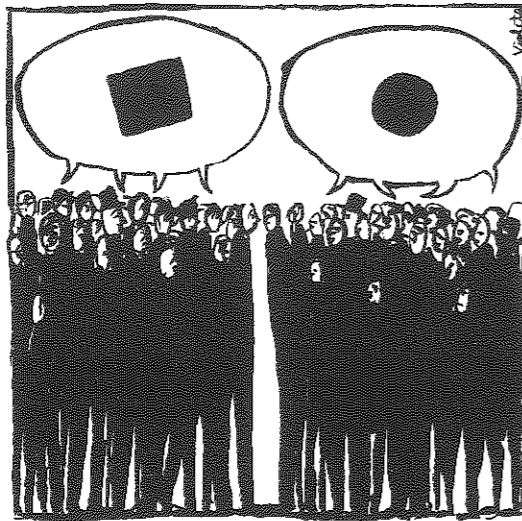
Segons l'Equip de Govern això ni és cert ni prova res. Segons nosaltres, l'oposició, sí i tenim cada cop més clar que Sant Pol no es mereix un Govern com aquest. Confiam que aquests fets us ajudin a formar el vostre propi criteri i a conèixer millor uns i altres. Temps al temps i

el veritable jutge, que és el poble, acabarà posant les coses al seu lloc.

I, ja per acabar, només queda donar-vos les gràcies per haver-nos atès. Ben cordialment, us saluda

ERC-Sant Pol.

Amb el suport de JERC-Sant Pol i AS-AM.



il·lustració: Violeta Puchades

"Fem oposició constructiva per ajudar a millorar el poble. El pitjor que li pot passar al govern d'un poble és no tenir oposició, perquè llavors o bé es tracta d'una dictadura o bé d'un poble adormit, inconscient"

## La dona del cèsar, a més de ser honrada ha de semblar-ho

Martí Garcia Cartañá

**M**

ira per on, d'un tret mataré tres pardals i al dir això, no vol dir que vulgui atiar la polèmica amb Anna Roigé, Francesc León i Francesc Pomés pels escrits del darrer ENS, doncs no és pas aquesta la meva intenció.

Però després de llegir totes les manifestacions d'aquestes persones, on fan comentaris i acusacions sense aportar dades entenedores, vull per fi posar els quatre fets reals que tenen els santpolencs sobre la taula, i les conclusions les deixaré al vostre judici.

a) Pocs dies abans de les eleccions es produeix l'acomiadament d'un Regidor de CiU de l'equip de govern per motius ben coneguts (dins aquest equip també hi ha un Regidor de PSC).

b) El resultat de les eleccions dona 5 Regidors per CiU, 3 per AS i 3 per PSC-EU.

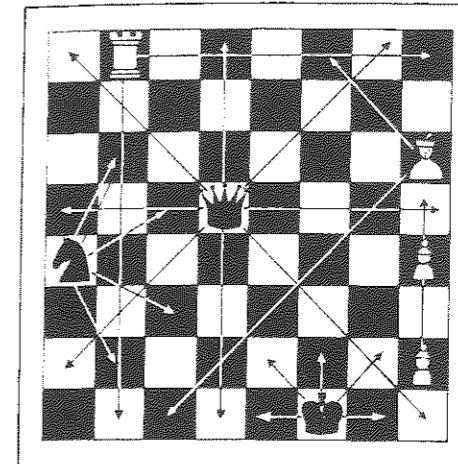
c) Tots els votants d'AS i el 99% dels de PSC-EU, pensen que el seu desig de canvi pot veure's complert (sis contra cinc...).

d) Les reunions internes de la coalició PSC-EU decideixen per majoria que el pacte ha de ser amb AS. Però, la minoria pren la decisió de fer-ho amb CiU, (sembla políticament "contra-natura", no?).

e) Resultat d'aquest pacte..., que molts militants d'ambdues formacions no varen entendre, és que

alguns d'ells van arribar fins i tot a "estripar carnets". f) La proposta d'AS era que si pactava amb PSC-EU, compartiríem 2 anys cadascun l'Alcaldia. No varen acceptar. Incomprensible?

g) El PSC-EU finalment va pactar amb CiU però a canvi de què?. Pactar significa negociar o pidolar?. Veient les regidories adjudicades a aquestes persones, sembla més el segon.



il·lustració: Daniel Solano

Els santpolencs, creieu-me, tenen aquest i molts més motius que els esmentats per preguntar-se que és el que passa a la política del poble, perquè... repassant fredament les dades anteriors qualsevol dels habitants d'aquesta vila, a la força s'ha de fer preguntes.

Ja que demaneu a en Pere Roure que aporti quelcom que pugui avalar el que diu, perquè no sou vosaltres els que expliqueu els motius pels que creieu que una gran part del poble malfia?. Pregunteu al poble i crec que quedareu

bocabadats de l'opinió que sobre això tenen els santpolencs.

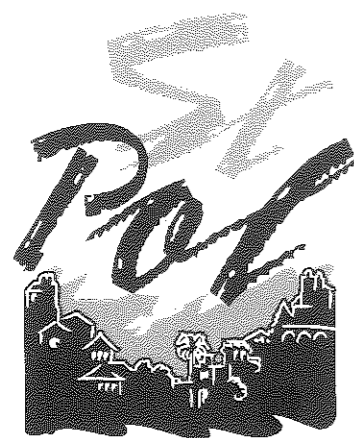
Per acabar, francament vull afirmar que molta gent no en té cap prova dels "pecats" dels que us acusen, però també afirmo que tots els "síntomes" són ben bé acusadors... LA DONA DEL CÈSAR A MÉS D'ÉSSER HONRADA...

"Els santpolencs, creieu-me, tenen aquest i molts més motius que els esmentats per preguntar-se que és el que passa a la política del poble, perquè... repassant fredament les dades anteriors qualsevol dels habitants d'aquesta vila, a la força, s'ha de fer preguntes"

# Impremta Rodríguez

disseny composició fotolits  
impressió llibres revistes  
enquadernació fulletts turístics  
etiquetes impresos comercials

C/ Major, 83-85 · 08397 PINEDA DE MAR · Tel. 93 762 33 43 · Fax 93 767 14 39  
e-mail: improdri@teleline.es



Regidoria de Promoció Econòmica  
Ajuntament de Sant Pol de Mar

## UNA PROPOSTA DE SALUT

Centre  
Fitness  
JUDITH  
CALELLA

- Dirigit per professionals especialitzats en activitat física i fitness.
- Atenció personalitzada.
- Classes dirigides.
- Salas de musculació i cardio.
- Tono, steps, aeròbic, power-dumbell, capoeira, yoga.
- Preparació física per a oposicions.
- Servei de sauna i sol-uva.

INFORMA'T : C/ Jovara, 446 - Tel. 93 769 21 71 - Calella

OBERT TOT EL DIA - 8,45 a 22,30 h.



mou-te

Centre de Gimnàstica i Recuperació Funcional

MANTENIMENT  
ESQUENA  
CORRECTIVA  
AERÒBIC  
STEPS  
INFANTIL  
IOGA

C/ Ignasi Mas Morell, 15 - 17  
08395 Sant Pol de Mar  
Tel. 610823862 - 93 760 12 97

## FUSTERIA I EBENISTERIA

\_\_\_\_\_A  
\_\_\_\_\_N  
\_\_\_\_\_E  
\_\_\_\_\_M S.C.P.

c/ Havana, 47 - 08395 Sant Pol de Mar  
Mòbil 610 25 31 81 - Tel. Taller 93 760 02 21  
Tel. Particular. 93 769 18 17

## Per una selecció catalana oficial

Ferran Xumetra

L'

idea d'organitzar un autobús per anar al Camp Nou a veure jugar la selecció catalana de futbol, va ser un encert, ja que la gent va respondre i a més ens ho vam passar bé.

Al arribar al camp, cadascú es va assegurar a la seva cadira perfectament numerada, encara que alguns s'assentessin on els donava la gana.

A les 19:30 hores en punt, van sortir els dos pallassos que la gent esperava, en Paco i en Sebas, o el que és el mateix, en Santi Millán i en José Corbacho. Aquests dos personatges anaven presentant tot un seguit de actuacions ( en un principi bones ), però que es van veure malmeses pel so tan trist que es podia sentir a l'estadi. Hi van haver actuacions de grups com Gossos, Brams, Pep Sala, Gerard Quintana, Doctor Calypso i la patètica actuació de la Ruïnosa del Club Súper 3, entre d'altres. Però l'actuació més animada va ser la dels Lax'n'Busto.

Just quan va acabar el concert van sortir els jugadors dels dos equips a escalfar, i Guardiola va rebre la primera ovació de la nit.

L'única xiulada forta que hi va haver a l'estadi, se la va endur el president Jordi Pujol, que encara que no sigui el president que tots volem, fent aquesta xiulada vam

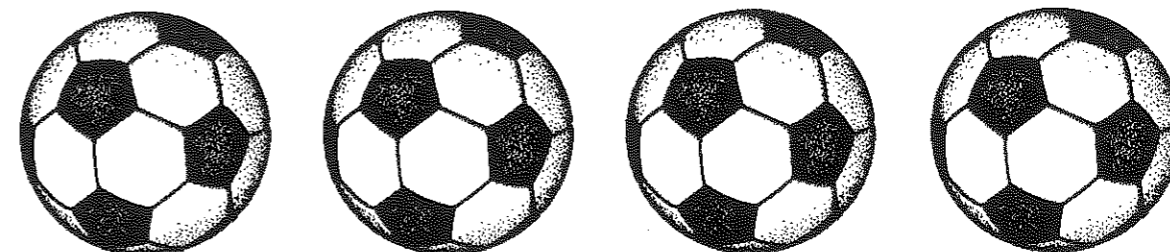
fer contents a tots els espanyols. Fins a les 8 del vespre l'estadi estava molt buit i feia una mica de pena, però es va anar omplint, fins arribar a una xifra rècord de 60.000 espectadors.

Abans que el partit s'iniciés, es va fer un petit homenatge a ex-jugadors de la selecció catalana, des dels anys 20, fins els anys 90.

Quan els jugadors van saltar al camp, es va sentir l'himne nacional de Catalunya, els Segadors, però tot el camp es va quedar amb les ganes de sentir-la sencera, ja que només ens en van posar una estrofa. Per cert, cap jugador de la selecció va cantar el seu himne. Va començar el partit, i de seguida es veia a venir que molta gent no anava a veure el partit, sinó que va anar al camp per raons nacionalistes. Més tard, es van començar a tirar bengales i mandarines, i a cremar-se banderes espanyoles.

Part del públic s'aixecava per no res, i gent que tenia al darrere s'estava posant molt nerviosa.

Al final va acabar el partit amb victòria de Catalunya (1-0), i vam tornar contents cap a casa, amb l'esperança de que algun dia tindrem una SELECCIÓ CATALANA OFICIAL.



Il·lustració: Daniel Solano

“Just quan va acabar el concert van sortir els jugadors dels dos equips a escalfar, i Guardiola va rebre la primera ovació de la nit.”

# ELECTROMÒBIL MARESME

## MECÀNICA - ELECTRICITAT - PLANXA

CTRA. SANT CEBRIÀ, S/N - 08395 SANT POL DE MAR  
TEL/FAX (93) 760 13 40

EQUIP ELÈCTRIC  
INJECCIÓ  
ENCESA  
CARBURACIÓ  
CLIMATITZACIÓ  
BATERIES  
ALARME  
CONTAMINACIÓ  
SUSP-DIREC-FRENS  
SÒ-TELEFONIA



llibreria - papereria  
premsa - regals  
laminadures - internet  
fotocòpies  
segells correus  
targetes telèfon  
servei fax

Ferrocarril, 3 - Sant Pol de Mar  
Tel/Fax 93 760 33 39 - lonallibreria@terra.es



Especialitats en:  
CARN A LA BRASA  
PIZZA  
ESPAGUETIS

Obert de dijous nit a diumenge tarda

Carrer Nou, 50 - Tel. 93 760 11 22 - Sant Pol de Mar

## SANT PAU<sup>5</sup>

### FERRETERIA

Pujada de Sant Pau, 5  
Tel. 93 760 00 35  
Fax 93 760 20 54

### COSES DE CASA

Carrer Nou, 2  
Tel/Fax 93 760 20 54

08395 Sant Pol de Mar

## CLASES DE INGLÉS

CON PROFESORA NATIVA

★ ★ ★ SANT POL DE MAR  
★ ★ ★ Tel. 608 73 98 63  
★

## MPVV

ADVOCATS

MÒNICA MORELL GARCÍA  
MONTSERRAT PÉREZ SERRA  
NÚRIA VILA RODRÍGUEZ  
MÒNICA VILET SANZ

Enric Granados, 60 - 1er 2a  
Tel. 93 451 23 91 - Fax 93 323 46 95  
08008 Barcelona

## Cortinatges Sant Pol

d'Alfons Panadès

Carrer Bonavista, 29  
08395 Sant Pol de Mar  
Telèfons: 93 760 02 57  
93 886 10 69

el nou santpolenc

informació

## Els sopars-tertulia a Sant Pol



### INFORMACIÓ

Aquesta activitat la vam iniciar el 27 de gener de 1996 i, després de 6 anys, ja podem dir que s'ha consolidat a la nostra vila. Ens trobem al *Restaurant Xaloc*, on la senyora Angelita ens prepara els seus requisits: a les 9 sopem i, després de les postres, presentem la persona convidada; aquesta ens exposa el que ens ha vingut a comunicar i després, tothom qui vol li demana les ampliacions que més l'interessen.

Els qui ho organitzem, ni estem associats ni tenim cap mena de subvenció. Cada tertulià o tertuliana hi posem 16 euros (pel propi sopar i per cobrir la despesa del convidat i l'acompanyant). Com que no som cap entitat

ni tenim ànim de lucre, els convidats són tan amables que sempre han col·laborat debades. Per correspondre la seva generositat, els hi fem un petit obsequi (generalment llibres).

Per poder assistir a un Sopar-Tertúlia només cal fer la reserva al telèfon 93.760.01.63, fins 48 hores abans del sopar. Tothom hi és benvingut i pot triar el dia que més l'interessi segons el tema. És possible participar només en la Tertúlia sense necessitat de comprometre el sopar: per això, cal fer la reserva indicant-nos aquesta particularitat (ja que la capacitat del restaurant té un límit). Aquesta persona tan sols haurà de col·laborar amb 3 euros per a l'obsequi del convidat.

### Trobades per a l'edició 2001-2002

- 5 d'octubre: Dr. Fernández Sabater: "Història de les Universitats Catalanes".
- 26 d'octubre: Olímpia Moreno: "Seguretat Social versus Inseguretat Privada".
- 16 de novembre: Isabel Pi: "Restauració d'obres d'Art".
- 14 de desembre: Dra. Roser Ros: "Narració de Contes: Una moda o una necessitat?"
- 11 de gener: Miquel Coll i Alemany: "El Medi Ambient: Un compromís amb el nostre entorn".
- 1 de febrer: Dr. Narcís Garolera: "Josep M. De Segarra i el seu temps".
- 22 de febrer: Margarida Barbal: "Sona, persona, sona".
- 15 de març: Ponç Feliu i Llançà: "Panorama de la Immediata Postguerra".
- 30 de març: Tomàs Juvé: "Revolució Silenciosa: 60 dies a l'Índia amb Vicens Ferrer".
- 12 d'abril: Júlia Behar: "Sexualitat i Adolescència".
- 10 de maig: Dr. Miquel Orós: "Treball del Metge Forense: La interpretació del silenci".
- 31 de maig: "Perejaume".

"Aquesta activitat la vam iniciar el 27 de gener de 1996 i, després de 6 anys, ja podem dir que s'ha consolidat a la nostra vila"

# ÒPTICA CLARAMUNT

## ÒPTICS - OPTOMETRISTES COL·LEGIATS

\*Carrer Església, 210 - 08370 CALELLA - Tel/Fax 93 766 06 93

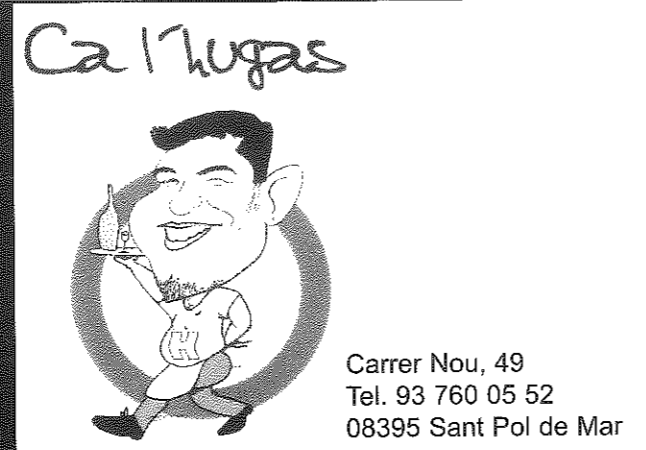
\*Plaça Mèlies, 31 - 08397 PINEDA - Tel/Fax 93 767 21 75



**Garbí Pol**  
S. C. C. L.

COMPRA - VENDA  
PISOS - TORRES - TERRENYS  
PROJECTES OBRA NOVA

Carrer Nou, 51 (davant Estació Renfe)  
Sant Pol de Mar - Tel. 93 760 21 68



**Ca l'Ingas**

Carrer Nou, 49  
Tel. 93 760 05 52  
08395 Sant Pol de Mar

### BUFET FAIDELLA, ADVOCATS

MARIA ROSA FAIDELLA I MOLLÓ  
M. EULÀLIA PUJOL I FAIDELLA  
ALBERT ALABALL I MARTÍ

PROVENÇA, 273 - 5è 2ª 08008 BARCELONA TELS. 93 215 32 22 93 215 33 12 FAX 93 487 23 59	NOU, 13 08395 SANT POL DE MAR TEL. 93 760 30 36 FAX 93 760 30 29
--	---



**FINQUES PI**

COMPRA - VENDA  
LLOGUERS  
BUFET ADVOCATS

Tel. 93 760 30 36 - Fax 93 760 30 29  
c/ Nou, 13 - 08395 Sant Pol de Mar (Barcelona)



**FINQUES Sauleda**

Agent de la Propietat Immobiliària  
Administrador de Finques

Carrer Nou, 29  
Avda. La Riera, s/n (Davant Camp de Futbol)  
Tel. 760 09 16 - Fax 760 05 96  
08395 Sant Pol de Mar  
e-mail: [msauleda@red.uci.es](mailto:msauleda@red.uci.es)



**ELECTRODOMÈSTICS PEIX**

Venda i reparació  
ANTONI PEIX I MANENT

Passatge de Mar, 2 - Tel. 93 760 08 11  
Tel. 93 760 24 76 - 08395 Sant Pol de Mar

## Primavera de les arts 2002

Regidoria de Cultura

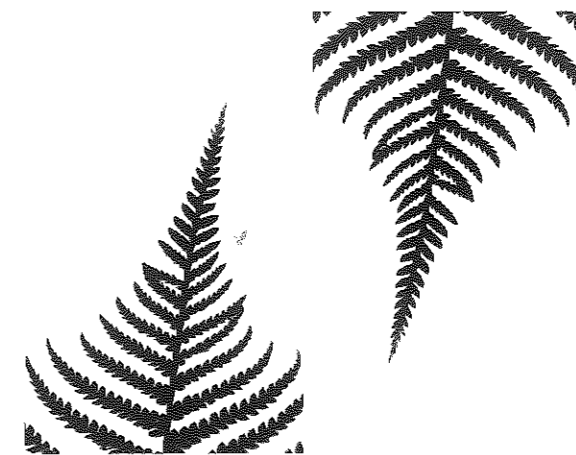
**E**l cicle de teatre, música i dansa torna de nou a la nostra vila amb la programació de 3 espectacles. Aquest any s'han afegit dues poblacions més, Sant Cebrià i Caldes d'Estrac, que juntament amb Arenys de Mar, Arenys de Munt, Canet de Mar, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Iscle de Vallalta, Sant Vicenç de Montalt i Sant Pol de Mar faran la presentació de la programació del cicle Primavera de les Arts el proper 17 de març a Arenys de Munt.

El primer dels espectacles que es farà a Sant Pol serà el proper 5 d'abril i és un concert del solista de guitarra clàssica cubà, Aldo Rodríguez. El seu repertori inclou temes propis, cançons populars cubanes i un homenatge a Francisco Tárrega. El concert serà a les 10 de la nit a la Sala Polivalent.

El 24 de maig hi haurà un espectacle en el que s'escenificaran textos del poeta Joan Brossa, és una invitació a la poesia més enllà dels llibres, un suggeriment ... Brossa als ulls, dirigit per l'Àngels Aymar i interpretat per Mercè Rovira i Lali Feliu, és un espectacle on es parla de les petites coses, d'aquesta quotidianitat màgica que si obrim bé els ulls i els altres sis sentits (sis?) ens podem trobar als llocs més insospitats, a la llum del dia o de la nit. L'obra la podreu veure a les 10 de la nit al Centre

Cultural i d'Esbarjo.

I, per cloure la nostra participació dins el Cicle, es farà l'estrena de l'espectacle produït per la Coral la Nau, el grup de percussió de l'IES Miquel Taradell de Barcelona i l'Escola de Dansa de l'Esbart de Sant Cugat, Digueu a algú que existeixo. Aquest espectacle, prenent com a tema de fons l'abús dels infants, recrea, seguint un enfilall de cançons i coreografies, l'univers de joc, de màgia, de creativitat, de plaer i de comunicació que existeix en el desig profund de tots els infants del món. Els components de l'espectacle voldrien ser, durant una estona, la veu dels infants sense veu. Aquest espectacle es representarà el proper 8 de juny a les 8 del vespre al Pavelló Municipal d'Esports.



Il·lustració: Daniel Solano

A més de gaudir dels espectacles de la nostra població, podreu trobar tot el repertori de les activitats programades per la resta de municipis que componen Primavera de les Arts de les que us mantindrem puntualment informats a Internet:

[www.primaveradelesarts.org](http://www.primaveradelesarts.org)

Quant a les entrades dels espectacles de tots els municipis, les podeu aconseguir al Punt d'Informació (C/Abad Deàs, 36), de dilluns a dijous en horari de 9 a 14 i de 18 a 20 hores, i divendres fins a les 14 hores.

"Aquest any s'han afegit dues poblacions més, Sant Cebrià i Caldes d'Estrac, que juntament amb Arenys de Mar, Arenys de Munt, Canet de Mar, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Iscle de Vallalta, Sant Vicenç de Montalt i Sant Pol de Mar faran la presentació de la programació del cicle Primavera de les Arts el proper 17 de març a Arenys de Munt."



## Reis mags, Sant Esteve, Sant Pau i Pastorets



Aquí els tenim ! En Melcior, en Gaspar i en Baltasar, els reis mags d'orient que aquest nadal també van visitar les llars de tots els nens i nenes de Sant Pol. Els més menuts van fer una llarga cua per fer arribar les seves cartes als reis.



Els reis van aprofitar la seva estada per visitar els carrers principals del poble damunt les seves carrosses, que enguany anaven més guarnides que mai. També van repartir caramels per a tothom, tant per als que es van portar bé l'any passat com per als que no.



A les fotografies trobem immortalitzats alguns dels moments més rellevants de la visita dels reis a Sant Pol. A l'esquerra veiem algunes de les carrosses que els acompanyaren

La festa major d'hivern, per Sant Pau, va retornar la tradicional fira als carrers del poble. També va ser motiu de la divuitena Marxa de Sant Pau, que enguany va comptar amb la participació de 827 persones, 109 més que l'any anterior. La popular cursa va establir un recorregut de 15 quilòmetres pels voltants del poble i va finalitzar amb la inestimable botifarrada. El primer en arribar a la meta va ser en Joan Serra Sagristà, que va completar el circuit en 1 hora i 3 minuts. Els participants que també van assistir a la marxa de l'any passat van rebre una medalla commemorativa amb una imatge de la masia de Can Villà.



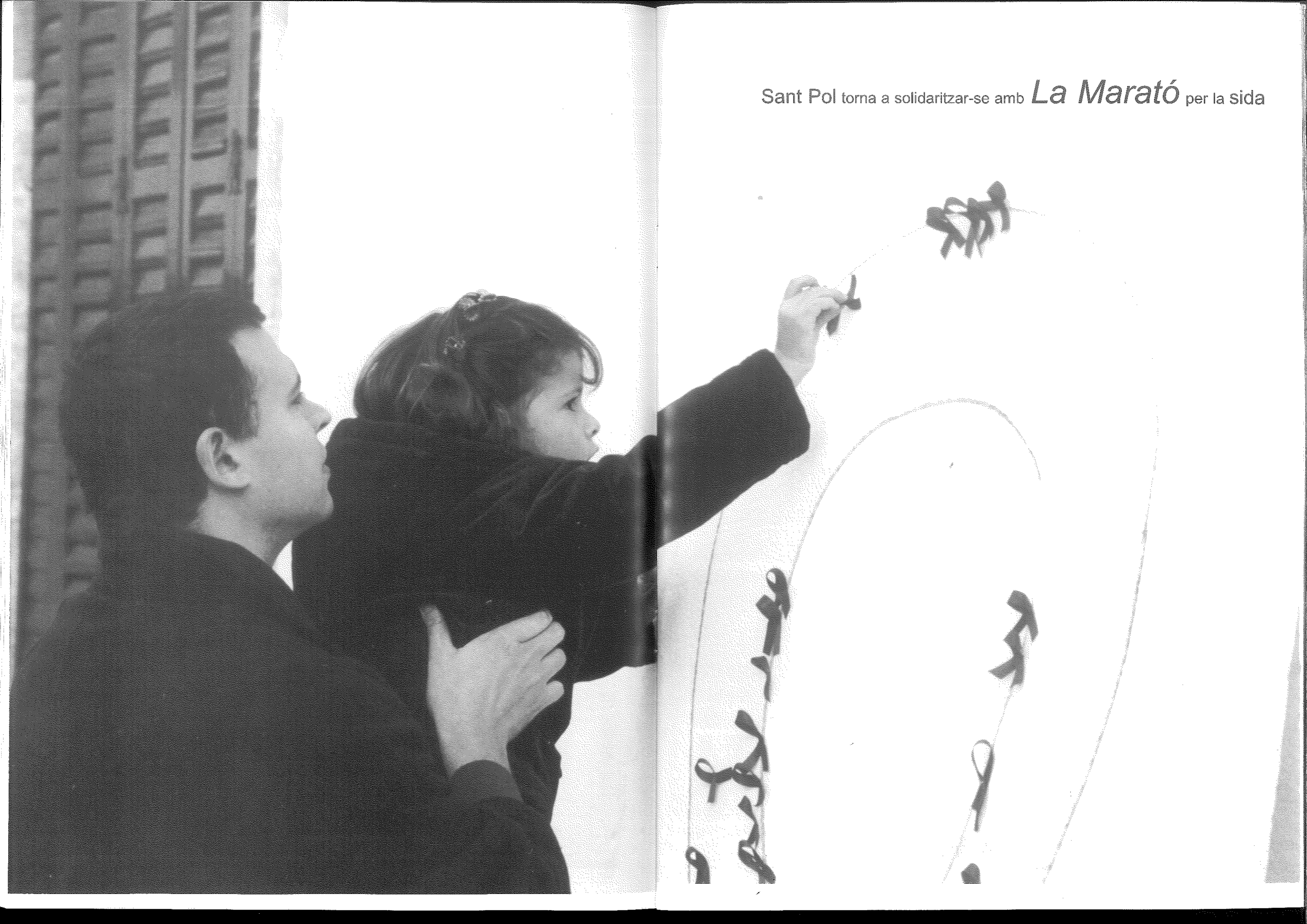
I parlant de curses, cal no oblidar l'altra de les curses d'hivern, la de Sant Esteve. Aquest any, tot i el fred (dos graus sota zero durant la nit), va reunir trenta valents esportistes



### Els Pastorets

El Centre Cultural i d'Esbarjo va tornar a rebre com ja és tradició la popular representació dels pastorets de Josep Maria Folch i Torres. Aquest any la representació va comptar amb alguna cara nova entre els actors. La presentació de l'obra, amb un absolut èxit de públic, va tenir lloc el dia de Sant Esteve.

Sant Pol torna a solidaritzar-se amb *La Marató* per la Sida



## Sant Pol torna a solidaritzar-se amb *La Marató* per la sida

La nostra vila va respondre un any més amb contundència a la crida a la solidaritat de *La Marató* coordinada per *Televisió de Catalunya*. Les donacions recollides enguany a Sant Pol van superar el milió de pessetes. Aquesta iniciativa que l'any passat es va encarregar d'organitzar a Sant Pol la Lúdia Ginesta, ha tornat a ser un èxit que ben segur ajudarà a moltes persones afectades per aquesta terrible enfermetat que és la sida.

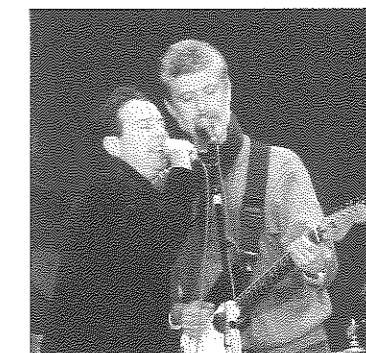


El xifrer va simbolitzar una vegada més l'amistat que ens uneix, la vida i l'esperança. Les bombetes pintades de color verd pels participants també responen a la idea de vida. L'arbre serà plantat al Parc del Litoral al costat del que ja es va plantar amb motiu de la Marató de l'any passat.

Els membres de la taula amb l'urna de la solidaritat s'anaven rellevant cada hora, com ja és tradicional. A cada grup hi havia almenys un representant d'alguna entitat del poble, un representant del Centre Cultural, una persona o familiar afectats i un VIP, com ara en Perejaume, la Carme Ruscalleda o la Mònica Green.



Durant tot el dia va haver-hi un ambient excel·lent als Quatre Cantons. El fred no va poder amb la il·lusió de grans i petits que van visitar la taula i van gaudir amb les diferents actuacions que van tenir lloc al llarg de la jornada.



Les actuacions es van anar succeïnt durant tot el dia i van tenir de color els actes de La Marató. Tothom va voler ser-hi present i tots els estils van ser benvinguts: pop, rock, ritmes més nostàlgics, música clàssica, el Cor Germanor, el Cor de Pares i Mares de Pineda, el ball dels gegants o, fins i tot, un representació dels pastorets. Per a tots els gustos!



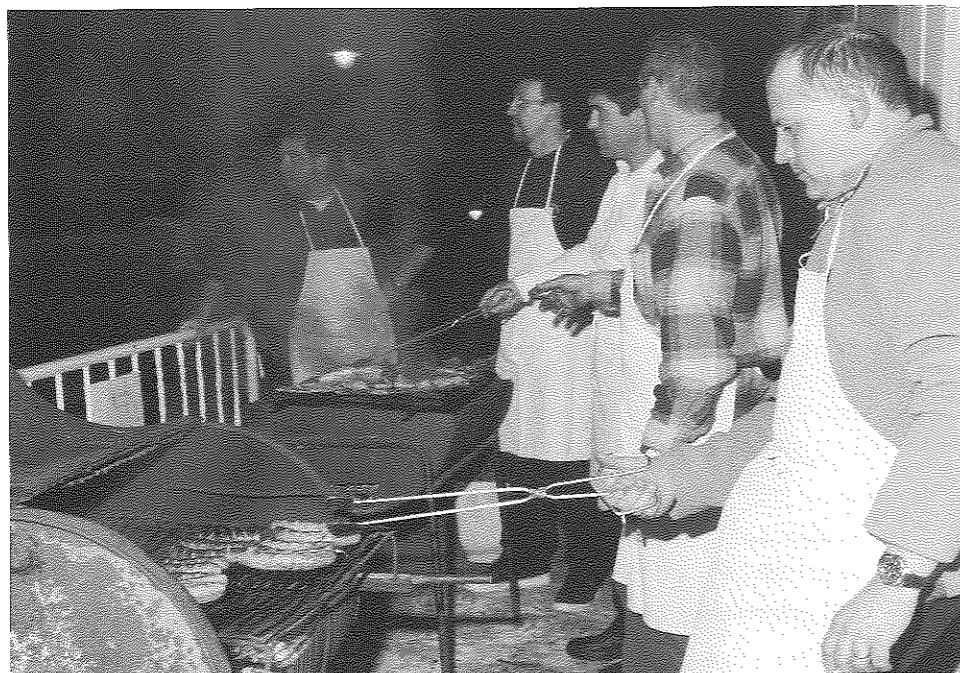
## Carnaval, dinar i butifarrada



Com ja és tradicional, el **pregó** de Carnaval va tenir lloc a la Plaça de l'Ajuntament a càrrec del Carnestoltes, que va instar a tots els santjoanencs a viure la festa.



La **botifarrada** ja és l'element imprescindible per fer passar el fred i amanir la festa. Mariners, doctors, i d'altres éssers estranys van fer cua un any més per fruir amb l'embotit carnavalesc.



La fotografia parla per sí mateixa: el carrer nou ple de gom a gom.

La rua, organitzada per l'AMPA del CEIP Sant Pau va recórrer els carrers de la vila lluint amb orgull les disfresses. La comitiva, durant el dinar, va comptar una vegada més, amb la presència de la xaranga *Los labradores de la casa de Aragón* (fotografia superior).

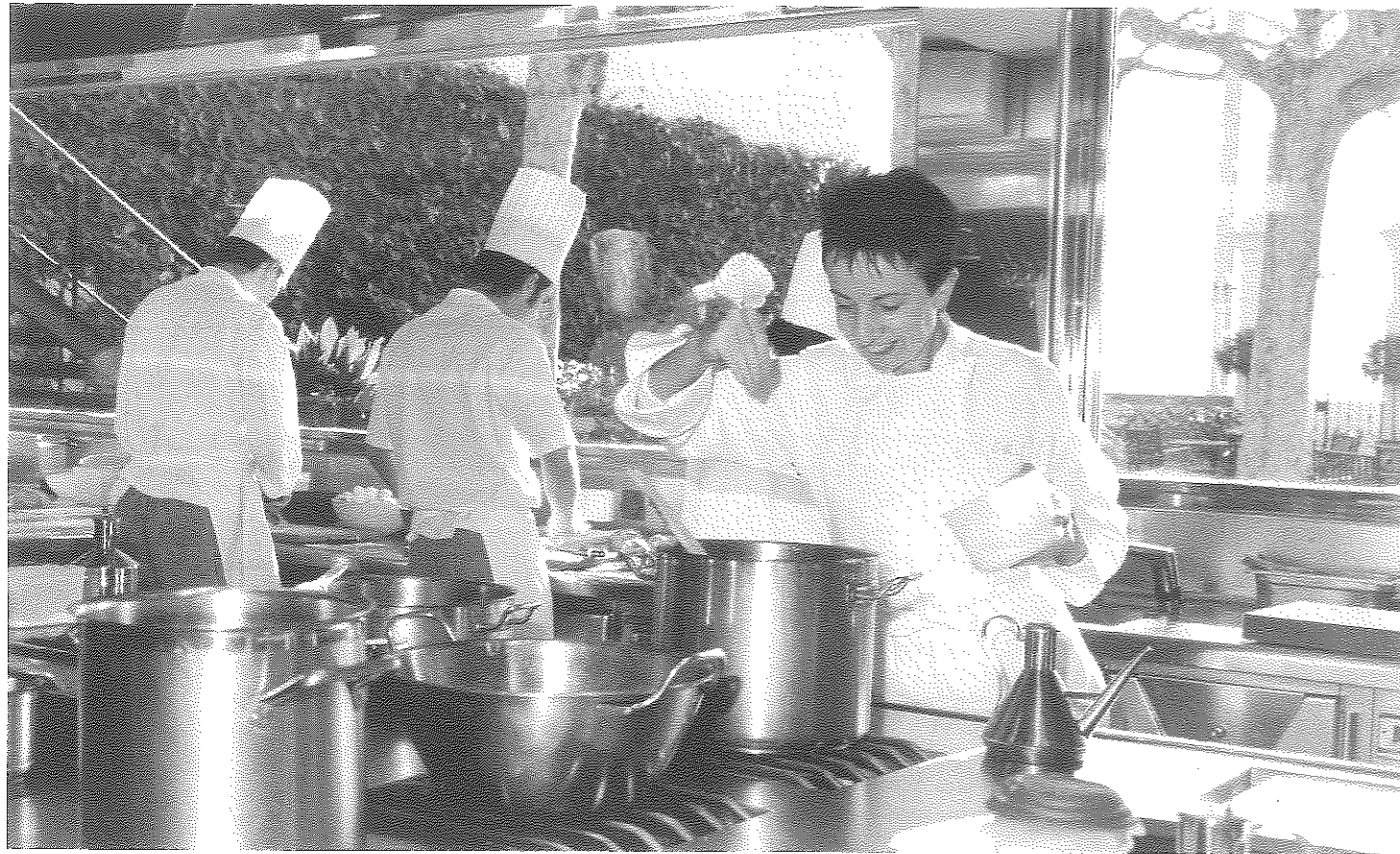


# La Carne



Una entrevista de *Daniel Solano* amb fotografies d'*Ester Sauleda*





Hem volgut dedicar un Ens a la **Carme Rusalleda** perquè se'l mereix. En pocs anys s'ha convertit en una santpolenca universal. Porta el nostre poble al cor i el dona a conèixer arreu del país. Juntament amb el seu marit, en **Toni Balam**, són els creadors d'aquest monument a la cuina que és el **Restaurant Sant Pau**. La Carme ha estat col·laboradora de la nostra revista durant molts anys i ara que gaudeix de la més exquisida de les popularitats ens ha rebut amb la mateixa cortesia de sempre i ens ha explicat amb tot detall com van ser els seus inicis.

**Vas néixer a Sant Pol fa 49 anys. Com va ser la teva infantesa?**

Jo vaig néixer al carrer Nou, en un entorn especial, molt de casa de pagès arran de mar. Recordo que a casa hi teníem conills, gallines, pollastres i, fins i tot, porcs i vaques. I també un cavall, que travessava cada vespre la casa perquè dormia al fons.

**I la teva família?**

Érem pagesos, vivíem de la terra.

**I tot aquest ambient t'ha influït.**

Sí. Ha estat molt important ja que m'ha donat uns coneixements bàsics sobre els productes que es poden trobar cada temporada. Vaig aprendre que a la taula no hi havia el mateix a la primavera que a l'estiu. Vaig entendre també que és important parlar amb l'el·laborador i conèixer com a treballat el seu producte i quina és la data idònia per consumir l'aliment que ell ofereix.



**I quan vas començar a cuinar?**

Quan era petita sempre corria per la cuina de casa, però com feia més nosa que res aviat em van comprar les meves pròpies olletes. D'aquesta manera ajudava i al mateix temps m'entretenia. Recordo haver jugat molt a la cuina, fins i tot amb soldadets...

**La teva era una família de bons cuiners ?**

A casa hi havia molta afició a la cuina, i es feia una cuina molt senzilla, molt directa, centrada en aquell producte que s'anava a menjar. I encara que durant tot l'any teníem mongetes per sopar, no t'avorries mai, per dues raons. La primera és la mateixa varietat de mongetes, que ja les fa delicioses per sí soles; un dia podien ser mongetes del sastre, o del genoll de crist o del ganxet... i la segona raó és aquell art que es tenia per fer-les de diferent manera; un dia amb carnalada, un altre dia amb all, un altre estofades. Aquest és l'art de la cuina i aquest és el veritable tresor de la cuina catalana: molts productes i molt d'enginy humà per cuinar-los de formes diferents.

**Quin va ser el teu primer mestre?**

La meva tia-àvia. És la persona que jo sempre molestava a la cuina i a la que sempre ajudava. Jo era molt petita, però recordo haver jugat molt amb ella. I després ja vaig ser jo qui la va rellevar, ja que a la meva mare mai no li va

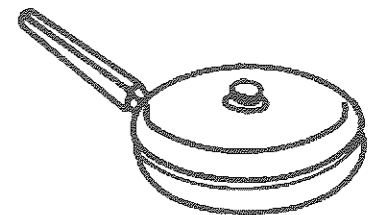
interessar massa la cuina. La mare cuinava perquè s'havia de fer, no perquè li agradés especialment. Per això, quan va descobrir la meva afició a la cuina de seguida em va cedir el seu lloc. Aleshores jo era molt joveneta i tenia molta llibertat per fer el que volia. Ella sempre m'explica que quan tornaven a casa després de treballar a la vinya jo ja els tenia preparat el sopar, que segurament devien ser uns fesols bullits amb peix fregit, i sempre els sorprenia amb algun postre de fantasia, com ara una coca...

**Ja eres una cuinera imaginativa.**

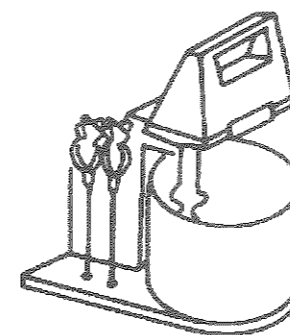
Sí. I em divertia molt perquè em donaven molta llibertat. Em divertia sense adonar-me'n.

**I quan et vas fer més gran et devien portar a alguna escola de cuina.**

No, mai. Em vaig formar a casa. Sóc completament autodidacta.



*"A casa hi havia molta afició a la cuina, i es feia una cuina molt senzilla, molt directa, centrada en aquell producte que s'anava a menjar"*



**Això té molt mèrit.**

Jo crec que el que a mi m'ha passat ha estat un accident. En cap moment de la meua vida m'havia plantejat dedicar-me a la cuina de manera professional. En cap moment.

Més aviat jo em definia pel món de l'art. Jo tenia algunes aptituds artístiques que em van portar a preparar-me per ingressar a l'escola Massana i superar amb nota les proves d'accés... però a casa mai ho van veure bé. Sempre els va semblar que el món artístic era un món bohemi i ple de perills. Per als pares, dedicar-se a l'art era una desviació del que havia de ser. I jo els vaig fer molt cas i em vaig incorporar al treball de la casa que, poc a poc, s'havia anat engrandint fins convertir-se en una botiga.

**I la vocació artística la vas acabar expresant amb la cuina.**

El negoci va créixer i a casa vam fer matances de porcs i jo vaig descobrir que en l'elaboració dels aliments hi podies dir la teua. Per exemple, vaig adonar-me que les botifarres es podien fer de la manera més tradicional o

afegint-hi alguna cosa pròpia.

**Vas descobrir la creativitat en els aliments.**

Sí. Vaig entendre que en el pas dels aliments de cru a cuits hi ha una veritable transformació que aturant-la d'una manera o d'una altra deriva en un resultat ben diferent. I vaig disfrutar moltíssim.

**I quan decideixes posar un restaurant?**

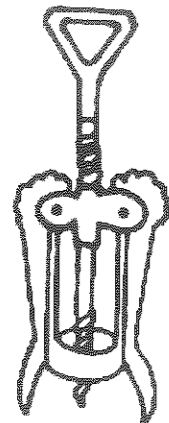
Bé, va ser després del meu casament amb en Toni Balam, que també s'havia incorporat al negoci familiar. Poc a poc, vam començar a elaborar de manera creativa alguns dels productes que oferíem a la botiga i vam tenir molt èxit.

Tot plegat ens va estimular tant que ens vam proposar acondicionar un espai dins la botiga per posar-hi taules i només servir-hi esmorzars i berenars. I ara vé l'accident del restaurant que et deia...

**Home, tant com accident!**

Sí, sí...va ser un accident. Era l'any 87 i ja teníem tots els permisos necessaris per tirar endavant la zona d'esmorzars quan es va posar en venda el local on actualment s'ubica el restaurant i on, abans, hi havia l'hostal Sant Pau. El cas és que ens costava els mateixos diners comprar aquest local que realitzar el nostre projecte inicial i ens vam decidir a comprar-lo.

*"Jo crec que el que a mi m'ha passat ha estat un accident. En cap moment de la meua vida m'havia plantejat dedicar-me a la cuina de manera professional"*



#### **Va ser un canvi de plans.**

Sí. A més la compra ens va donar seguretat i tranquil·litat pel fet d'haver invertit els diners en una propietat.

#### **I va obrir el restaurant.**

Sí. Però al principi vam seguir amb el pla inicial i només oferíem el mateix que teníem previst oferir a casa: els embotits, els patés, els formatges i algú platet... Però va arribar un punt en que vam entendre que ens havíem de definir per un estil de cuina. I com que no teníem gaire experiència en restauració vam començar fent proves i assatjos amb amics i familiars en sopars privats. Ara bé, cal dir que el que sí que vam tenir clar sempre en Toni i jo va ser que volíem fer una cosa ben feta. No volíem caure en la mediocritat.

#### **Com definiríes la cuina del Sant Pau? És una cuina santpolenca?**

Sí. jo sempre dic que és una cuina catalana moderna i que té moltes coses de Sant Pol. El poble m'ha influït en la manera com vaig aprendre a cuinar, en la manera com t'ajuda el veïnat...i tot això es nota. M'agrada pensar que al Sant Pau hi arriba gent que mai no havia entrat a Sant Pol, que hi venen per nosaltres que acaben menjant aquests plats tan vilatans, tan santpolencs.

#### **Com et vas decidir a publicar el teu darrer llibre?**

Va ser un encàrrec. Em van fer la proposta i em va agradar la idea. El llibre va dirigit a la gent jove, a tot aquest jovent que no s'ha trobat amb un ambient familiar com el meu, que no han tingut una àvia que els hagi ensenyat cuina. Va dirigit a tots aquells que van atrafegats pel ritme de vida actual, que han de menjar fora d'hores o que dinen mentre miren la tele, o simplement que no han entrat mai a la cuina i no saben ni com s'engega el foc. És una invitació a recuperar la cuina, encara que només sigui per evitar que desapareguin els aliments frescos.

*"El meu llibre va dirigit a tots aquells que van atrafegats pel ritme de vida actual, que han de menjar fora d'hores o que dinen mentre miren la tele"*



#### **Que aportes de nou?**

L'originalitat del llibre és que no està estructurat per temes o per plats sinó per temporades. Som en un país on encara el producte és viu, on encara marca temporada. I els aliments, si es mengen quan toca, són molt més bons. És fonamental acostar-se a tastar aquest producte fresc que ens farà més feliços i més sans.

#### **La cuina no s'hauria d'ensenyar a l'escola?**

Sí. Jo sempre ho he defensat. La cuina és una acte de comunicació diari. I quan tens èxit en l'elaboració d'algun plat, la cuina t'enganxa i fa que hi tornis. I no val a dir que avui en dia no hi ha temps per cuinar. Qui no dedica un temps a la cuina és que no sap el que s'està perdent. Si coneixes el plaer que t'estàs perdent, trobaràs el temps per cuinar.

#### **Però de vegades fa mandra cuinar.**

Però hi ha plats molt senzills que no costen gents de preparar i que són exquisits i saníssims. Tot és qüestió d'organitzar-se i al llibre s'expliquen alguns trucs per aconseguir-ho.



La Carme i en Salvador amb una cuinera vietnamita i el seu intèrpret durant unes jornades gastronòmiques a l'Hotel Gran Sol

## "La Carme pinta els seus plats"

Entrevista a en Salvador Sauleda

Entrevista a en Salvador Sauleda, propietari del llibre de la revista...

**T**ú sempre has mantingut una amistat ferma amb la Carme.

Sí. Ara ja fa uns quants anys, en Jòsep Vilella, la Carme Ruscalleda, en Toni Balam i jo mateix vam decidir formar un grup d'amants de la bona cuina i la gastronomia. Ens agradava molt experimentar amb la cuina i investigar amb nous sabors i noves presentacions i cada cert temps ens reuníem a casa d'algú i un de nosaltres preparava el sopar als altres. També feiem moltes sortides a restaurants selectes, com ara el Racó de Can Pino, a Argentona, que per aquells anys era un dels més celebrats, amb dues estrelles Michelin, i que per a nosaltres va constituir un dels punts ideològics més importants, era com un santuari per a nosaltres.

#### **Éreu un grup de gourmets.**

Exacte. Després el grup va anar creixent i s'hi van afegir altres parelles, la majoria persones importants del món de la hostaleria i la restauració, i va prendre el nom de Cum Laude.

#### **Eren reunions gastronòmiques amb degustació final.**

Què carai degustació! Ens fòtiem uns àpats de somni!

#### **Quina sort.**

El que vull dir és que en aquestes reunions, la Carme ja destacava per damunt de tots nosaltres per la seva genialitat. Ens preparava uns plats inoblidables.

#### **I la vàreu animar a que es dediqués a la restauració.**

I tant! Al principi de posar el restaurant, en Toni i la Carme tenien els dubtes i pors naturals, però jo mai vaig dubtar que se'n sortiria.

#### **Tornant a la Carme, com a professional de la restauració, que és allò que més valora de la seva cuina?**

La Carme és una persona molt intel·ligent i molt creativa. És incansable en la seva recerca de la innovació en els plats més usats i senzills de la nostra cuina. Et prepara un simple plat de col i patata i te'l vesteix amb tanta delicadesa que el converteix en una petita *delicatesen*. Aquesta habilitat i gràcia, juntament amb una inesgotable il·lusió, és el que ha fet que a aquesta noia li hagi anat tot tan bé.

#### **Ella diu que anava per artista.**

I no m'estranya, perquè la Carme expressa el seu art en cadascun dels seus plats, pinta els seus plats. Cada obra seva és dedicació, creativitat i una cosa que és molt important, qualitat.

#### **Com veus el seu futur professional, es mantindrà a aquest nivell?**

Segur que sí. En aquests moments, la Carme està a un nivell molt alt dins el món de la restauració. I a més li sobra temps per escriure tres llibres. És una persona molt treballadora, molt especial. Segur que tot li anirà molt bé.



## Al costat del pou

Un relat de la *Marina Tarridas*,  
il·lustrat per la *Paulina Bedrack*

“El que era extraordinari és que ella, la rosa, la rosa de cent fulles sempre hi era. Durant moltes èpoques de l'any se la podia veure emergir del roser, plantat a l'angle de la paret d'aquell terraplè antic just al costat del pou.”

Quants anys feia que el roser havia estat plantat? Molts, però de cert no es sabia. Potser quaranta, cinquanta?. El que era extraordinari és que ella, la rosa, la rosa de cent fulles sempre hi era. Durant moltes èpoques de l'any se la podia veure emergir del roser, plantat a l'angle de la paret d'aquell terraplè antic just al costat del pou. D'aquell pou inútil, doncs ja feia molts anys que no treia aigua del seu fons i sempre restava tapat.

I la rosa de cent fulles veia els jocs d'aquella nena petita i prima, de llargues trenes rosses i amb el nas ple de pigues. Els jocs d'aquella nena solitària que jugava amb les nines de segona mà que els Reis li havien portat aquell últim hivern.

I mentrestant es sentien les onades que anaven a morir a la platja solitària, només habitada per els gavines xiscladores que volatejaven juganeres buscant menjar i s'olorava la salobre a vegades, potser, una mica embafadora de la mar sempre tan propera.

I la rosa veia créixer la nena, a poc a poc, la rosa de cent fulles que desprenia una olor suau i tranquil·litzadora.

I la nena que corrent i saltant anava cap al seu hort estimat i quan era al capdavant podia contemplar embadalida la mar de la qual no es va cansar mai i si girava la vista a l'esquerra, al cantó de llevant, veia alterosa, l'ermita que s'alçava, senzilla i elegant al mateix temps, damunt de les blanques cases del poble. La mar i l'ermita l'acompanyaven en els seus jocs de filla única.

I tornava al pati i s'asseia a l'escaló que estava a prop del roser de la rosa de cent fulles.

I llavors un dia la nena de les trenes va fer un gran descobriment, un dels més grans que mai més faria: va descobrir els llibres i la lectura i la rosa de cent fulles es mirava la nena des de dalt del seu roser i la veia contenta i feliç perquè havia trobat uns companys per anar per la vida que no l'abandonarien mai.

I la rosa veia créixer la nena, a voltes la veia alegre, a voltes la veia trista. La malaltia havia entrat a la llar, el pare s'havia posat malalt i l'àvia també.

I la nena rosa i prima ja no reia. Mirava al cel amb els ulls plens de llàgrimes, veia els núvols que li agradaven tant a través d'un tel i es sentia desamparada. Però després tot passava, i la nena aprenia que després de la tempesta arribava la calma. La vida l'anava alligant de mica en mica i els seus llibres estimats també li explicaven coses meravelloses i li descobrien nous móns.

I la rosa de cent fulles la veia créixer, ja era una noieta. Començava a veure els nois amb uns altres ulls. L'admiració i el desig l'anaven envoltant. Els ulls, la veu, el caminar, les paraules, els cabells, el cos masculí era un univers nou que captivava els sentits de la noieta.

I la rosa de cent fulles anava florint impertorbable i sobrevivia a les glaçades, a les nevades, a les ventades. Sempre restava triomfadora.

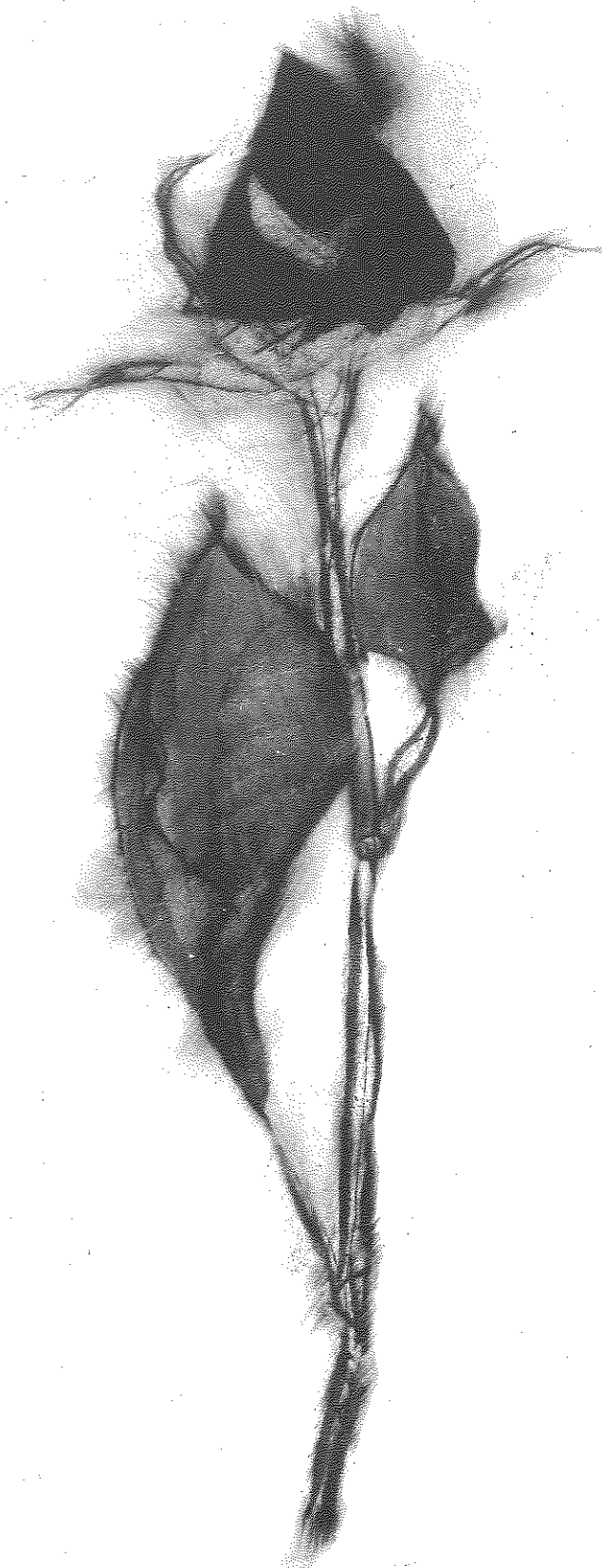
Els dies, mesos, anys, transcorrien i la noieta ha va deixar de ser per convertir-se en noia. I va trobar l'amor i un bon dia de maig va abandonar el pati, l'hort, l'ermita, la mar i el roser amb la seva rosa de cent fulles per anar a viure amb el seu company de la vida tres pobles més enllà.

I la rosa de cent fulles va restar en el record de la noia que havia esdevingut dona lluny d'ella. Però de tant en tant, tornava al poble a retrobar el que havia deixat. Hi anava amb l'home i els dos fills, però només ella mirava la rosa de cent fulles i recordava el que va ser, el que va passar en un temps ja llunyà.

I així passaren uns anys, sempre iguals, fins que un dia assoleiat i esplendorós d'un mes de gener es va acabar la casa, el pou, el pati, l'hort, el roser i la rosa de cent fulles. Tot va quedar anorreat.

Només a la ment de la dona s'hi trobaven i revivien aquells llocs per ella incomparables que durant tants anys la van acompanyar.

I ella va caminar pel seu país petit. Va recórrer molts indrets buscant sense trobar-la mai més la rosa de cent fulles.



Il·lustració: Paulina Bedrack

• **disseny gràfic**

imatge corporativa, catàlegs, autoedició,...

• **serveis d'impressió:**

offset, digital (targes, prospectes,...)

serigrafia, estampació (adhesius, samarretes,...)

gran format digital (posters, cartells,...)

acabats (plafonats, plastificats, encapsulats)

• **retolació**

vehicles, rètols comercials, lones,...

• **articles de promoció** (clauers, bolígrafs, encenedors,...)

**Digit**  
G R A F I C S

serveis integrals en disseny gràfic  
producció i estratègies publicitàries

**Pluton**



C/ Nou, 23 - Tel. 93 760 21 65  
SANT POL DE MAR

Serralleria

**PONENT**

**Tancaments d'Alumini**

C/ de Sant Galderic, 23 - Nau 4

Tel/Fax 93 760 09 51

Zona Industrial Sant Pol de Mar

Perruqueria per homes

**Josep Maria**

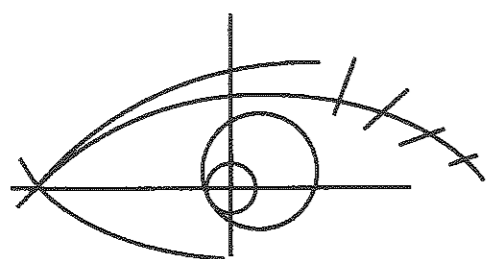
Carrer Nou, 54 - Sant Pol de Mar  
Tel .670 22 44 51

**Aigua, Gas  
Electricitat i Calefacció**

MELCIOR CASTELLAR SOLER

Instal·ladors autoritzats pel Departament d'Indústria  
de la Generalitat

Riera Vaquer, 23 - Baixos  
Verge de la Mercè, 24  
08395 Sant Pol de Mar  
Tel. 93 760 06 75



**òptica st. pol**

plaça estació, 2 · 08395 st. pol de mar  
tel. 93 760 45 46 fax 93 760 45 43

- Revisions oculars gratuïtes
- Tonometria (revisió del glaucoma) servei gratuït
- Adaptació de lents de contacte
- Taller de muntatge propi

el nou sentipent,

cuina

**Filet de vedella amb rocafort, patata al caliu i escalivada**

Restaurant La Selva



**Filet de vedella**

S'elabora el filet de vedella a la brasa i es guarneix amb salsa rocafort, patates al caliu i escalivada.

**Ingredients de la salsa de rocafort**

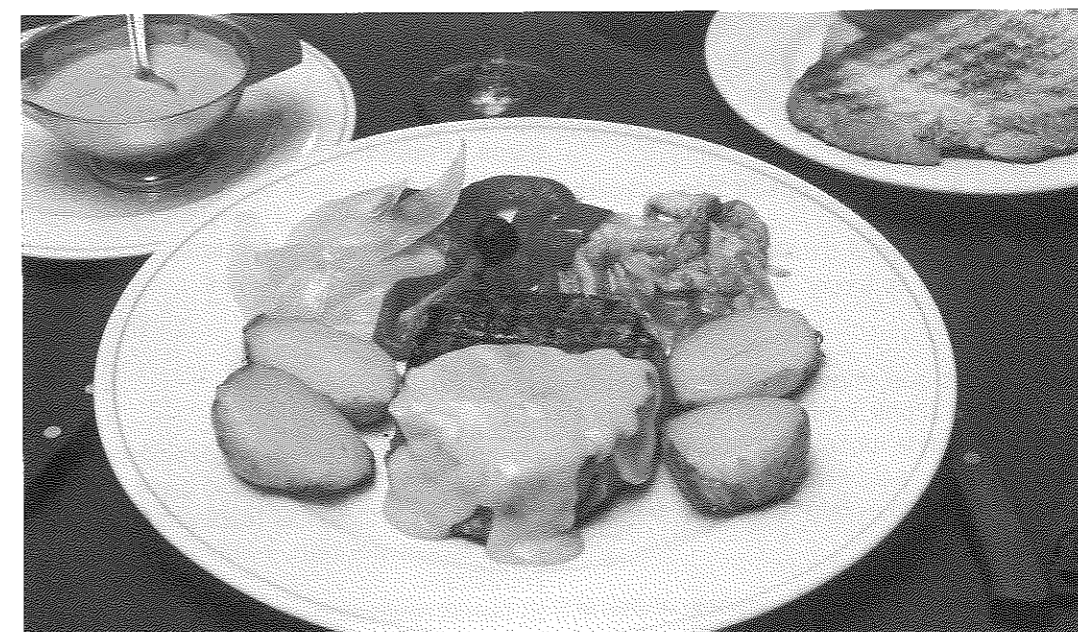
- Mantega
- Rocafort
- Porto
- Crema de llet
- Sal

**Elaboració de la patata al caliu**

S'emboliquen les patates amb paper d'alumini i s'afoguen amb cendra fins que estiguin toves. Es treu el paper d'alumini i la patata es talla per la meitat. El més recomanable es menjar-les calentes i amb allíoli.

**Elaboració de l'escalivada**

Es posen a la graella els pebrots vermells, les albergínies i les cebes, fins al punt que estiguin tous. Aleshores, s'enretiren de la graella i es pelen. Seguidament, es tallen de la manera que es vol i s'amaneixen amb oli i sal.



## L'exercici durant l'embaràs



Carme Ponsa · Fisioterapeuta

### Objectius:

Reforçar determinats grups musculars, necessaris per les variacions del cos durant l'embaràs, el treball del part i la recuperació posterior.

### Normes generals:

- **Postura:** És important integrar a la vida quotidiana uns bons hàbits posturals, aquests ens ajudaran a evitar posterior dolors a l'esquena.
- **Moviments:** Han de ser suaus, i integrats als bons hàbits posturals.
- **Esport:** És convenient fer-ne, sempre que sigui suau, evitant l'excés de fatiga, i els moviments bruscs. Cal consultar al metge abans de començar qualsevol esport.
- **Estiraments:** Practicats al llarg del dia, ajuden a relaxar la musculatura i reduir la tensió. Cal vigilar de no arribar al punt de màxima extensió.
- **Massatge:** Ajuda a relaxar, calma els petits dolors i millora la circulació.

### Normes sobre l'exercici:

- S'ha de suspendre la pràctica davant qualsevol dubte o petit signe d'alarma.
- Si no hi ha contraindicació, es pot realitzar des del inici de l'embaràs.
- Es pot practicar a qualsevol hora del dia, sempre dues hores després de les menjades.
- Cal portar roba i calçat còmode.
- No s'ha de forçar el cos, cal buscar les pròpies limitacions.
- Es pot realitzar qualsevol tipus d'exercici sempre que no impliqui saltar, córrer, o forçar excessivament la musculatura.

Hi ha un tipus d'exercicis que s'haurien de fer sempre, tant durant la preparació al part, com en el post part, per prevenir el prolapse i evitar la incontinència. Són els que reforcen la musculatura del sòl pelvià. Es poden practicar a casa, cada dia, fent unes 5 repeticions de cadascun.

**Exercicis de Kegel:** Fer miccions fraccionades, aturar el

flux i contar 5, sentint com es contrau la musculatura del sòl pelvià, orinar una mica més i tornar a contraure.

**Asseguts al terra:** L'esquena sempre recta, si volem recolzada a al paret, fer pressió amb les mans contra la part interna dels genolls, mentre aquests resisteixen la pressió, al mateix temps, fem contracció de la musculatura pèlvica. Agafar aire lentament quan fem l'esforç i deixar-lo anar quan relaxem.



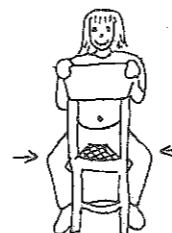
### Estirats, de panxa enlaire:

- Cames flexionades. Elevar les natges del terra, fent contracció de la pelvis. Pujar i baixar lentament, traient l'aire quan baixem.
- En la mateixa postura, però, amb una pilota entre els genolls, i els peus creuats, fer el mateix.



### Asseguts en una cadira:

Amb les cames obertes, agafar el respall amb les mans. Pressionar les cames contra les potes de la cadira, i aixecar una mica la pelvis, mentre es treu l'aire lentament. Relaxar la pelvis i les cames, i agafar aire.



### Treball respiratori

Durant tot l'embaràs, la respiració del futur nadó estarà influenciada per la respiració de la mare. La pràctica d'exercicis respiratoris, preparen a la dona pel moment del part, i afavoreixen el benestar durant l'embaràs.

El treball respiratori es pot fer sempre, fins i tot quan per

una situació de risc, i no es pugui fer exercici.

Aquests exercicis es poden realitzar al llarg del dia, aprofitant estones de tranquil·litat i utilitzant música suau. Es pot començar fent 2 ó 3 respiracions de cada i descansar.

### Postures correctes:

- Estirades de panxa enlaire, amb les cames flexionades
- Assegudes al terra amb l'esquena ben recolzada.
- Asseguda en una cadira amb l'esquena recta i amb els peus fent un bon suport a terra. Intentant que la postura sigui relaxada.

### La respiració te tres fases :

- Espiració (treure l'aire)
- Pausa respiratòria
- Inspiració ( agafar aire)

L'inspiració es farà lentament per la boca fins que els pulmons es buidin completament.

La *pausa respiratòria* ( contar 2 temps) ajuda a la relaxació interna.

*Inspiració* pel nas intentant sentir que tot el cos es va inflant d'aire.

Un cicle ha d'enllaçar amb l'altre d'una manera harmoniosa.

Segons la localització, la respiració pot ser de tres tipus:

- Abdominal
- Toràcica

- Combinada

### Abdominal:

Les mans posades suaument a sobre la panxa, per sentir com l'aire hi arriba, i es va inflant.

Després de la pausa respiratòria, expulsar l'aire per la boca fent una contracció suau de la panxa.

### Toràcica:

Les mans a sobre el pit. Quan l'aire entra, notem que s'eleva, i s'obren les costelles. Hem de fer una inspiració curta però intensa. Fer la pausa, i deixar sortir l'aire suaument.

Aquesta respiració disminueix la pressió del diafragma sobre l'úter.

És la que més s'utilitza durant el treball del part.

Pot variar en intensitat i rapidesa, depenent dels requeriments del part.

Si és important l'exercici durant l'embaràs, també ho és després del part, per tal d'afavorir i accelerar la tornada a la normalitat, després dels canvis soferts per la musculatura, evitar complicacions circulatòries i genitourinàries.

Aquests es poden iniciar a les 24 hores del part, i anar augmentant en intensitat a mida que passin els dies, fins a la recuperació total ( 3/ 6 mesos). Sempre s'han d'adaptar a les necessitats de cadascú, i al que recomani el metge.

**Llastarry**  
COMERCIAL, S.L.

*Agnès Canadell*

G È N E R E S D E P U N T

Fabricació pròpia

Preus directes de fàbrica

De dimarts a dissabtes de les 17:30 a 20:00

Riera Buscarons, 41

08360 Canet de Mar



## Les antenes de la discòrdia

Molts veïns de Sant Pol estan molestos amb les antenes de telefonia mòbil i televisió que hi ha instal·lades a Els Garrofers. Temen que aquests aparells puguin ser perjudicials per a la salut dels qui viuen en el seu radi de cobertura i es queixen del terrible impacte estètic que les antenes provoquen. El mes de gener van manifestar-se per mirar de fer valer la seva veu davant l'Ajuntament. Acusen el govern local de no informar-los adequadament. També van elaborar un manifest on exposen les seves propostes per a resoldre el problema. Per la seva banda, l'Ajuntament ha encarregat anàlisi tècnics que demostrin que els nivells d'intensitat generats per les antenes estan mil vegades per sota dels autoritzats per la llei vigent. No obstant, segons la regidora de medi ambient, Montserrat Garrido, s'està treballant per unificar les quatre antenes en una de sola i per mirar de trobar-hi un nou emplaçament.

**E**n total, a la zona del Pi del Soldat, actualment hi han quatre antenes, tres dedicades a la telefonia mòbil (Amena, Airtel i Movistar) i un repetidor de televisió de 40 metres que encara no ha entrat en funcionament. Precisament, ha estat la construcció d'aquesta última antena el novembre passat el que ha acabat amb la paciència dels veïns. Segons en Josep Lluís Aznar, portaveu del grup de protesta i veí d'Els Garrofers, "en pocs anys hem vist com es passava d'una antena a quatre, i als veïns no ens van avisar mai de res".

Segons Aznar, "som conscients que pel moment no s'ha demostrat que les antenes puguin ser perjudicials per a la salut però creiem que els santpolencs no tenim perquè ser els conilletts d'indies de tot aquest afer". Els veïns consideren que hi ha altres alternatives més favorables per a tothom. "Les antenes són necessàries però no és indispensable que estiguin ubicades tant a prop d'on viu la gent. Podrien estar situades més amunt i farien la seva funció perfectament igual sense posar-nos a tots en perill". També asseguren que l'Ajuntament té la possibilitat legal i tècnica d'exigir que es concentrin les quatre antenes en una de sola. "Això milloraria considerablement l'impacte estètic de la silueta de Sant Pol."

### Sistema alternatiu

Aznar assegura que "ja s'han entregat estudis tècnics a l'Ajuntament on es recomana separar les antenes emissores de les receptors". Segons aquests estudis, les antenes potencialment danyines per la salut són les emissores, que haurien d'estar situades lluny de les zones habitades. En canvi, es recomana que les antenes receptors es situin més aprop i en major nombre. L'informe indica que el més correcte és la instal·lació del nombre mínim d'antenes emissores i del nombre màxim d'antenes receptors per diluir els efectes nocius que aquests aparells podrien tenir sense haver de privar-se dels seus serveis.

### L'Ajuntament

Des del punt de vista de l'Ajuntament, no es té la certesa que aquest sistema alternatiu pugui ser portat a la pràctica. Segons la regidora de medi ambient, sanitat i serveis socials, Montserrat Garrido, "aquesta opció seria molt cara i inusual, ja que no s'aplica enlloc".

Per Garrido, els informes tècnics encarregats per l'Ajuntament són molt clars. "Els anàlisis realitzats a partir de les medicions preses a Sant Pol indiquen que els nivells d'intensitat produïts per les antenes estan mil vegades per sota del que autoritza la llei vigent per la Generalitat". Amb tot, la regidora reconeix que és normal que els veïns mostrin certa inquietud en un tema tan delicat com aquest. "Entenc que malgrat tot, alguns de nosaltres no puguem evitar sentir-nos conilletts d'indies, però hi ha una legislació vigent que des de l'Ajuntament no podem canviar".

En canvi, respecte a l'impacte visual i antiestètic produït per les antenes, Garrido està d'acord amb les protestes. "Les antenes fan lleig, i molt especialment aquesta última de quaranta metres. Es per això que m'he reunit amb les empreses propietàries d'aquestes antenes per instar-les a que s'entenguin entre elles amb l'objectiu d'unificar-les totes quatre en una de sola." En aquest sentit, la regidora confirma que les tres empreses de telefonia mòbil s'han mostrat favorables a l'operació i que, de moment, només estan pendents de la decisió de Tradia, l'empresa propietària de l'antena de quaranta metres, per fer-la efectiva.

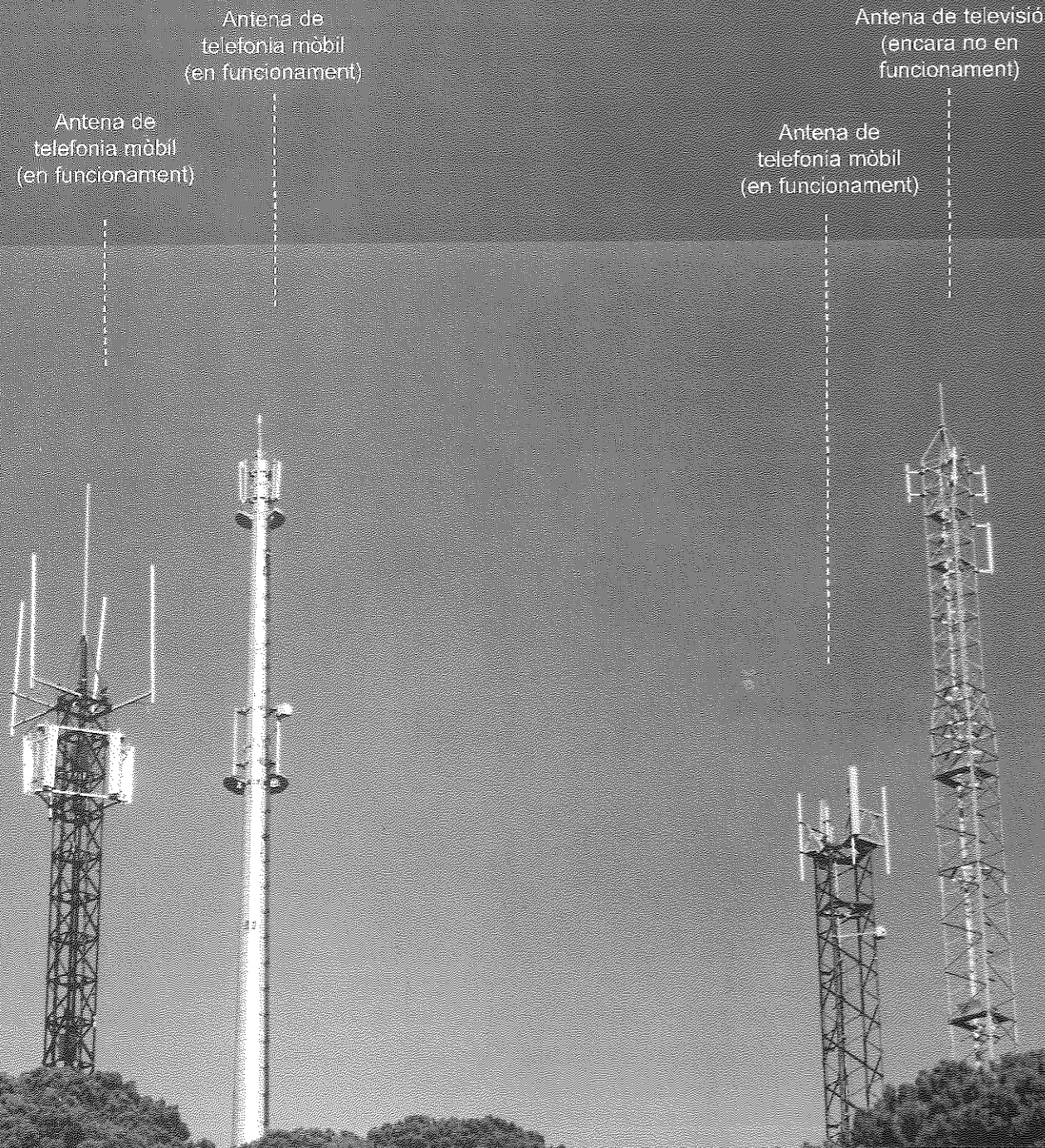
A més, segons la regidora de medi ambient, en la reunió que es va mantenir amb les tres empreses de telefonia mòbil es va arribar al compromís que es prendrien medicions en altres punts del terme municipal de Sant Pol per tal de determinar si seria possible canviar l'emplaçament de les antenes. "Ja s'han fet algunes medicions i pel moment han donat negatiu, però s'analitzaran altres possibilitats". Així, en opinió de la regidora, des de l'Ajuntament s'està intentant arribar a una solució satisfactòria per a tothom.

### 687 signatures i una manifestació

El passat diumenge 27 de gener, van reunir-se prop d'uns 250 manifestants per mostrar la seva indignació i dir "no" a les quatre antenes del Pi del Soldat. Van fer públiques les 687 signatures que s'havien recollit i van recórrer alguns dels carrers principals de la vila per acabar a la plaça de l'Ajunfament. Entre els manifestants podien llegir-se pancartes de protesta on hi deia: "Fem poble, antenes fora ja" o "Reubiqueu les antenes". La manifestació va tenir un ampli ressò en els mitjans de comunicació del país. Tant TV3 com alguns diaris d'àmbit nacional van informar de la protesta ja que coincideix amb un malestar general molt estès. El Punt diari també va cobrir l'esdeveniment. Els manifestants asseguren que si no se'ls escolta i se'ls informa adequadament de tots i cadascun dels passos que es prenguin estan disposats a continuar les protestes, encara que això comporti tallar la N-II.

*Veïns:* "Les antenes són necessàries però no és indispensable que estiguin ubicades tant a prop d'on viu la gent"

*Ajuntament:* "Els anàlisis realitzats a partir de les medicions preses a Sant Pol indiquen que els nivells d'intensitat produïts per les antenes estan mil vegades per sota del que autoritza la llei"



### Quina a la Marató de TV3

El Consell de Joventut enguany s'ha volgut unir a la MARATÓ DE TV3 de forma activa. La millor manera de fer-ho era organitzant una quina popular als quatre cantons i així es va fer. Des de les 12 del matí que es van començar a cantar els primers números de la Quina. Mica a mica s'hi van anar afegint més curiosos en sentir coses com, el més petit de tots...l'1, les banderes...el 77, un de pelat.. el 60, un policia cagant i l'altre que se'l mira... el 41. I així anàvem recordant dates com els anys que començaren i acabaren les garrotades, l'any de la constitució o simplement números curiosos com el 69. Moguts per això i per els diferents premis que hi havia, tothom hi volia participar, sabent que a la vegada, col·laboraven amb una bona causa com és la sida. Gràcies des d'aquestes ratlles a tots aquells que ens van ajudar amb els regals que van fer.



### 3er Caga Tió popular

Per tercer any consecutiu el caga tió va fer acte de presència, enmig del fred de la tarda del 23 de desembre, a la plaça de la vila de Sant Pol portant regals i obsequis per tots els nens. Durant tota una setmana la gent el va anar engeixant amb menjar de tot tipus i ens va dir que va quedar ben tip. Després de tal fartada, generosa i dolça va ser la cagada. El poc menjar que va sobrar el vàrem fer arribar a persones necessitades. A veure si l'any que ve li portem més menjar i així en sobrarà més i podrem ajudar a més necessitats.

### Catalunya-Xile

Els Consells de Joventut i Esports van tornar a organitzar la sortida per veure el partit de la nostra selecció. Un autocar de santpolencs van anar a gaudir del concert previ i del partit posterior de Catalunya contra Xile amb la victòria i l'alegria dels catalans. Esperem organitzar també la sortida per el pròxim partit Catalunya - Brasil, a veure si aconseguim que en comptes d'un autocar en siguin dos perquè el partit s'ho val.

**Cap d'any jove**

Asseguts en un bar un li pregunta a un altre, - I vosaltres que feu per cap d'any? - No sé, l'any passat vam anar a una masia però aquest any no n'hem trobat cap. -l'altre afegeix- I si muntem una festa a Sant Pol?

D'aquesta manera, cinc colles d'amics es van posar d'acord per preparar entre tots el primer Cap d'Any Jove de Sant Pol, amb l'objectiu de no haver d'agafar el cotxe en una nit tant problemàtica. Es va córrer la veu i es van anar apuntant colles, es van assignar responsables de cada grup i es van fer reunions. Més de 50 persones es van reunir a la polivalent per tirar endavant la festa. Tots els presents es van fer responsables del que pogués passar al comprar l'entrada ja que hi havia barra lliure sense cambrers, un equip de música i una sala municipal per vigilar.

El resultat, 300 entrades venudes, una festa que es va allargar fins a les 9 del matí, quan després d'esmorzar la coca i en veure que el sol començava a empipar els ulls, es va acabar amb èxit la festa.

Esperem que amb el mateix ambient la puguem repetir l'any vinent. Poques vegades per no dir que és la única que s'ha vist a Sant Pol a tot el jovent unit per realitzar activitats com aquesta.

**1er concurs de cambrers i dinar del carnestoltes 2002**

Cada any trobem més taules guarnides per al concurs, cosa que és d'agrair, enguany la colla Disbauxa es va endur tots els premis el de la taula més ben guarnida i el de l'harmonia. La veritat es que va estar igualat perquè moltes taules estaven veritablement molt ben guarnides i treballades però pocs vots de diferència a cada un dels premis van ser determinants per que s'ho emportessin tot.

La Xaranga los Labradores i en Joan Vila ens va amenitzar la festa i després, el gran concurs de cambrers va aixecar molta expectació entre els assistents.

El circuit no era fàcil i més si havies d'arribar abans que el teu contrincant. Hi van participar valents de totes les edats i sexes, fins i tot un transvestit va arribar a la final ben disfressat. Cons, cadira, cintes per saltar, un tauló per fer equilibri i un embut a l'arribada eren els obstacles d'una cursa difícil de fer després de dinar. Al final en Xavi Hernández es va imposar sobre la resta i es va proclamar campió del concurs i actual millor cambrer de Sant Pol 2002.



**Properes activitats**

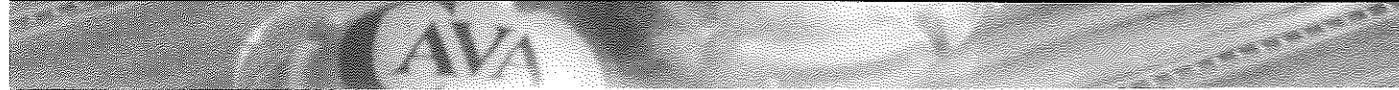
Bé com que sembla que ara la revista anirà agafant puntualitat simés no, per poder resoldre temes polítics i contestar les diferents queixes ens veiem amb cor de anunciar-vos les properes activitats que tenim previstes per d'aquí a un mes.

La primera ja l'hem dit, que era el partit de la nostra selecció contra Brasil, però també farem un concurs

comarcal de grups de música joves per l'Abril així que si voleu apuntar-vos o coneixeu algú que hagi muntat un grup que ho faci saber al Punt d'Informació Juvenil i una sortida de cap de setmana per anar a fer esports d'aventura o similars que encara està per concretar.



a ser una iniciativa de tres santpolenques que va comptar amb el suport de la Regidoria de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Sant Pol de Mar. Per primera vegada a la nostra vila, i a tot el Maresme, el passat 27 de gener es va celebrar el *Mercat del Col·leccionista*. I ara ja podem dir que va ser un èxit. Els molts participants i visitants van donar vida a aquest nou espai d'intercanvi.



Imatge de l'exposició de col·leccions al Centre Cultural i d'Esbarjo.

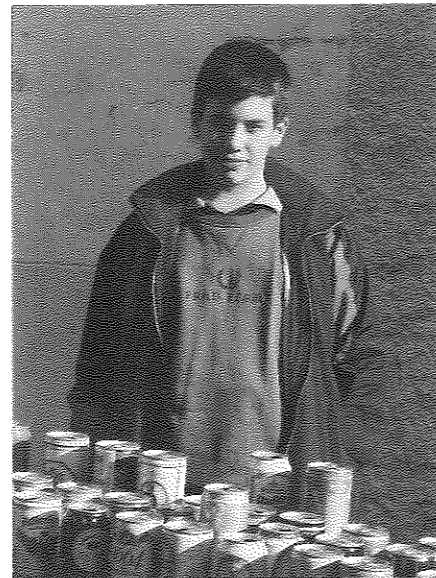
Durant una estada a Sant Esteve d'en Bas, l'Ester Sauleda, la Marta Frigola i la Carme Vives van coincidir per casualitat amb el Mercat del Col·leccionista. I els va agradar tant que van plantejar-se si no era possible importar la idea a Sant Pol.

I dit i fet. En poc temps la idea va agafar cos i el passat 27 de gener es va celebrar el 1er Mercat del Col·leccionista a la Plaça de l'Estació que segons l'Ester Sauleda "va ser un autèntic èxit. En total van reunir-se al mercat disset taules sense comptar la dels brocanters de Mataró". El mercat, també va anar acompanyat d'una exposició de col·leccions que va comptar amb la col·laboració de nou participants.

Per l'organitzadora, "la concepció del mercat era crear un espai on es pogués comprar, vendre o canviar objectes de col·leccionista. I ho hem aconseguit. Pel mercat va passar moltíssima gent durant tot el matí. Alguns baixaven amb les seves col·leccions, per mostrar-les. D'altres només tafanejaven amb curiositat les que s'exposaven a les taules. Va venir gent d'altres pobles, de Pineda, d'Arenys, de Canet. També els nostres amics col·leccionistes de la Garrotxa, que ens van ajudar tant a tirar endavant el projecte. En resum, estem molt contents amb el resultat".

El mercat, també va anar acompanyat d'una exposició de col·leccions que va comptar amb la col·laboració de nou participants i que va restar oberta els dies 25, 26 i 27 al Centre Cultural i d'Esbarjo.

Tant al mercat com a l'exposició es van poder veure tota classe d'objectes: rellotges, pipes, quadres, llibres antics, sobres de sucre, didals, casetes, ampolles, mussols, cartells de cinema, ampolles de perfums, llaunes, etc. L'any que ve hi esteu tots convidats a mostrar les vostres col·leccions!



Un dels expositors del mercat amb la seva col·lecció de llaunes de cervesa.



*En Lluís Fernandez va ser un dels participants de l'exposició. Va mostrar la seva col·lecció de pipes de fumar. Hem volgut parlar amb ell:*

*Quantes pipes tens?*  
Dotze

*I quina característica tenen les teves pipes?*

Que totes són bones per a fumar. No són només d'exposició.

*Perquè vas començar a col·leccionar-les?*

Perque fumava i perque em van regalar un expositor per a pipes de pell.

*I quina és la teva preferida?*

Una que vaig comprar l'any 63 a Melilla. És una pipa ben curiosa. Ara ja no se'n fan d'aquestes.

*Encara fumes amb pipa?*

No, ja no.

*T'ha agradat participar a l'Exposició?*

Sí, molt. Ha estat una bona experiència.

## Hola, amic de la muntanya...!

Centre Excursionista de Sant Pol /CESP

# H

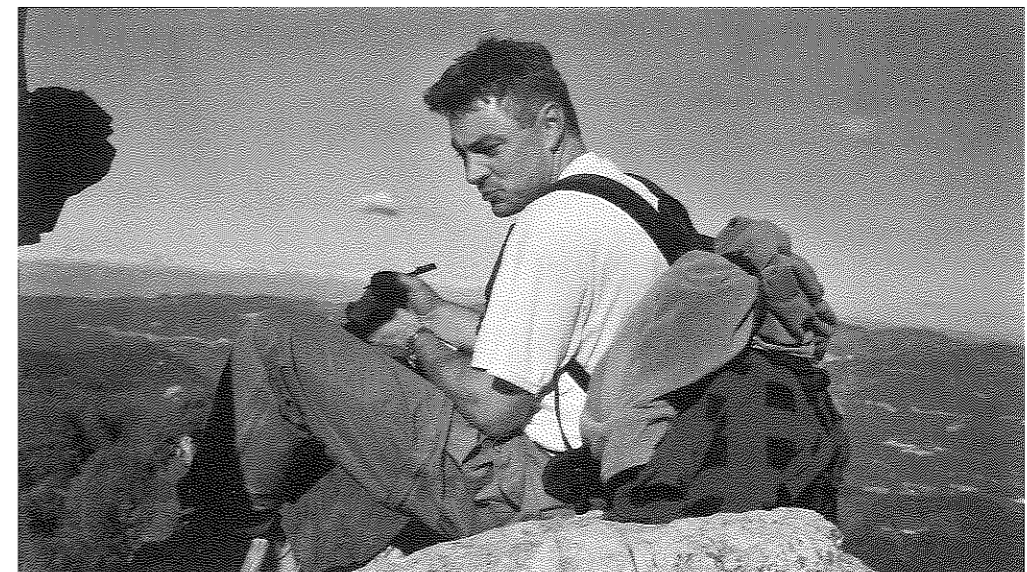
ola amic de la muntanya,

Ens adrecem a tu per dir-te que el Centre Excursionista de Sant Pol està obert a tots. Ens hem adonat que a la gent li costa una mica decidir anar d'excursió un diumenge amb tots nosaltres. Heu de posar a la pràctica el vostre esperit aventurer, tots el tenim, penseu que si el dia acompanya, tots gaudirem de la joia que és la muntanya.

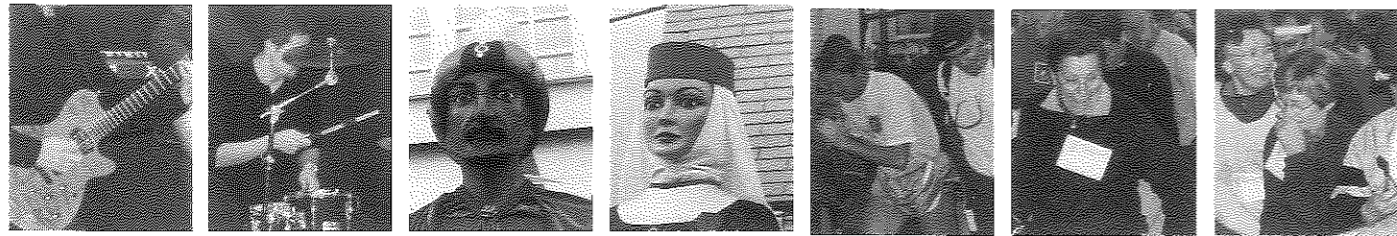
Josep, que portes la màquina de retratar? si Maria, i tu, què portes per dinar ? una cosa o altra hi haurà a la motxilla.

Joan, portes la bóta de ví? això és una de les coses que no poden faltar mai. Doncs bé, aquestes i altres discussions ens ajuden a que l'excursió tingui un caire més divertit i entretingui, això sí, a l'hora d'endrapar, tots a seure. Vine i no te'n penediràs.

Respecte de la situació que anunciàvem al número anterior, seguim amb el mateix "mal de queixal", hem anat al consultori (Consistori) i el metge-conseller no dóna cap remei, anirem a Montserrat a posar un ciri com un Sant Pau, esperant si alguna cosa cau!



"Ens adrecem a tu per dir-te que el Centre Excursionista de Sant Pol està obert a tots. Ens hem adonat que a la gent li costa una mica decidir anar d'excursió un diumenge amb tots nosaltres. Heu de posar a la pràctica el vostre esperit aventurer"



març / abril / juny

primavera de les arts (3a. temporada)

## ARENYS DE MAR

11 de maig de 2002 / A les 22'30 h.

Calisay

TEATRE: "NUEVAS LECCIONES MUSICOLÓGICAS" A CÀRREC DE LA COMPANYIA LA TROVA.

1 de juny de 2002 / A les 22'30 h.

Ateneu Arenyenc

MÚSICA: "BOLEROS A LA NIT" A CÀRREC DE MONCHO

## ARENYS DE MUNT

17 de març de 2002 / A les 12 h.

Centre Moral

ACTE DE PRESENTACIÓ DE LA 3a. TEMPORADA DE "PRIMAVERA DE LES ARTS"

27 d'abril de 2002 / A les 22 h.

Centre Moral

TEATRE: "POCA CONYA I PUNT" a càrrec de la Companyia Pocaconya

5 de maig de 2002 / A les 19 h.

Centre Moral

MÚSICA: Concert de música de cobla a càrrec de la Principal de la Bisbal

19 de maig de 2002 / A les 19 h.

Centre Moral

MÚSICA: "Cançó d'amor i de guerra" -versió concert-

26 de maig de 2002 / A les 19 h.

Centre Moral

MÚSICA: Concert "Del divuit al vint" a càrrec de l' Orquestra Ciutat de Lleida

## CALDES D'ESTRAC

2 de juny de 2002 / A les 18'30 h.

Sala Cultural

MÚSICA: "Una tarda d'òpera" a càrrec de la companyia Kontraveus

## CANET DE MAR

12 d'abril de 2002 / A les 22 h.

Cinema Miramar

MÚSICA: "Música i poemes de Jacint

Verdaguer" a càrrec de Josep Coll

12 de maig de 2002 / A les 18 h.

Centre parroquial

TEATRE: "Un marit per a la meva dona"

Centre Parroquial

ESPECTACLE INFANTIL DE DANSA:

"Caixes" a càrrec de Nats Nus Dansa

## SANT ANDREU DE LLAVANERES

13 d'abril de 2002 / A les 22'30 h.

Sala del Casal

TEATRE: a càrrec de la companyia Inestable del Casal

30 d'abril de 2002 / A les 22'30 h.

Sala del Casal

MÚSICA: "Toti Soler i Esther Formosa"

## SANT CEBRIÀ DE VALLALTA

30 de març de 2002 / A les 20 h.

Pavelló

TEATRE: "Húmor Sàpiens" a càrrec de la Cia.Pocaconya

## SANT ISCLE DE VALLALTA

16 de juny de 2002 / A les 18'30 h.

Dones d'Aigua

ESPECTACLE DE CIRC - CLOENDA DE PRIMAVERA DE LES ARTS (3a. temporada)

## SANT POL DE MAR

5 d'abril de 2002 / A les 22 h.

Sala Polivalent

MÚSICA: Concert de guitarra a càrrec d'Aldo Rodríguez, guitarrista cubà

24 de maig de 2002 / A les 22 h.

Centre Cultural

TEATRE: "Brossa als ulls"

8 de juny de 2002 / A les 20 h.

Pavelló Municipal

ESPECTACLE DE MÚSICA I DANSA

## SANT VICENÇ DE MONTALT

4 de maig de 2002 / A les 22 h.

Església Parroquial

MÚSICA: "La música en la Cort dels Reis Catòlics i Carles I" a càrrec del grup "CAPELLA VIRELAI".

 ACTIVITATS A  
 SANT POL MARÇ / ABRIL  
 2002

-TEATRE: "La importància de ser Frank" d'Oscar Wilde.

A càrrec de : Pipaclub Sant Pol.

- REPRESENTACIONS al Centre Cultural de Sant Pol de Mar

Dissabte 2 de març a les 22 h

Diumenge 3 de març a les 19 h.

Preu Socis Pipa Club: 3€ / No socis 5€

- COR DE GERMANOR: Diumenge de Pasqua, caramelles pels carrers de Sant Pol.

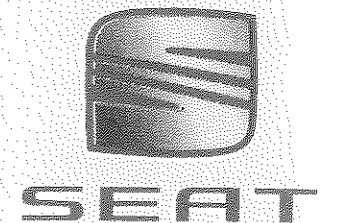
- CORAL LA NAU. Diumenge de Pasqua, caramelles pels carrers de Sant Pol.

-CONCURS DE ROCK ( 27 d'abril )



 serveis i obres  
**INCUNART**

Telèfon 93 762 94 00

e-mail: [incunart@incunart.com](mailto:incunart@incunart.com)
 Carrer de Mar, 60 - Fax 93 762 94 06 - 08397 PINEDA DE MAR  
 C/ Matas i Rodes, bloc 1 (local 12) - Fax 93 766 50 90 - 08370 CALELLA  
 C/ Esplanada, 8 - Fax 93 763 09 39 - 08396 ST. CEBRIÀ DE VALLALTA
**SERVEI OFICIAL**
 Serveis de manteniment - estació Pre-ITV  
 Anàlisi d'emissió de contaminants .  
 Instal.lació i manteniment d'aire condicionat  
 Planxa i Pintura  
 Reparacions en general
**TALLER MULTIMARCA**
 Tel. 93 766 16 18  
 Fax 93 766 16 93
**EXPOSICIÓ I VENDA**
 Avinguda Mediterrani, 103  
 08397 Pineda de Mar





Ajuntament de  
Sant Pal de Mar

Regidoria de Promoció Econòmica